Trekking – Bergsteigen – Kultur
Himalaya & Kirgistan

geDISCOVERY TOURS
Fair Himalayan Trekking Adventures

Nepal, Bhutan und Ladakh (Indien)

Es gibt nicht viel schöneres als Wandern in den höchsten Bergen der Welt!

Als Veranstalter der Trekking – und Kulturreisen in Nepal, Ladakh, Bhutan, pflegen wir ein leidenschaftliches Verhältnis zum Hochgebirge Himalaya, zu dessen Menschen und Kultur. Das Bunte und das Unberührte der Länder, die Vielfältigkeit der Kulturen, die absolute Stille und die unendliche Freiheit auf den Gipfeln ergreifen uns. Auf der Suche nach weiteren unberührten Gebirgslandschaften in Asien, haben wir eine neue Destination, das Nomadenland Kirgisistan ins Herz geschlossen.

Unsere Touren werden Ihnen im Gegensatz zu vielen anderen Urlaubsarten dabei helfen, vom Stress der modernen Welt, von E-Mails, von mobiler Telefonie und von Ihrem Terminkalender wirklich weit weg zu kommen. Wir bieten Erholung für Ihren Geist und eröffnen eine Tür zur unendlichen Freiheit in den schönsten Bergen dieser Welt, mit faszinierenden, bunten und unberührten Kulturen, die ihr Leben verändern können.

Dadurch, dass wir uns auf Nepal, Ladakh und Bhutan Reisen spezialisiert haben, sind wir mit unseren Tour-Terminen sehr flexibel, so dass wir für jeden von Ihnen den richtigen Termin finden.

Abgesehen von einigen unserer Camping-Touren wie Upper Dolpo und Gipfeltouren, führen wir alle weiteren Touren bereits ab zwei Personen durch. Auf Wunsch planen wir auch Individualreisen für Sie alleine, für Ihre eigene Gruppe oder Familie.

Alle unsere Trekkingtouren sind so zusammengestellt, dass ausreichend Zeit zur Akklimatisierung besteht. Eine richtige Beratung vor Ihrer Reise ist uns sehr wichtig. Ihre Sicherheit und Komfort stehen für unser gesamtes Team an oberster Stelle.

Bitte beachten Sie, dass unsere Reisen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet sind.

Was wir noch für Sie leisten

Trekking in den Hochgebirgen ist ein sehr spezielles Hobby und es ist nicht selten der Fall, dass weder Freunde noch Partner/ Partnerin die Vorliebe zu den Bergwanderungen mit einen teilen.

Wir organisieren Partner Touren, die für beide was anbieten, z.B. Trekkingtour für Sie und in derselben Zeit Kulturtour (z.B. Nepal zum Kennenlernen) für Ihren Partner/Partnerin. Das heißt, Sie kommen zusammen im Zielland an, verbringen die ersten Tage gemeinsam, trennen sich um zwei unterschiedliche Touren zu machen, treffen sich dann wieder zum Ende Ihrer Reise für den gemeinsamen Rückflug.

Sie möchten mal Ihren Gruppen–Meeting oder die Konferenz an einem speziellen, unkonventionellen Ort durchführen?

Kein Problem, wir organisieren gerne für Sie entsprechende Räumlichkeiten in Nepal und organisieren im Anschluss eine Team – Building – Tour (eine Trekking Tour) was Ihnen und Ihrem Team ein unvergessliches Erlebnis und tolle Erinnerungen bescheren wird.

Wie wäre es mit einem Heiratsantrag an einem sehr speziellen Ort?
Auch das organisieren wir gerne für Sie. Sprechen Sie uns darauf an.

Sie haben mehr Zeit und möchten Ihre Reise verlängern?
Wir bieten Reiseverlängerungsoption für jede unsere Tour an, ob das eine zusätzliche Trekking Tour, eine Kultur Tour, Safari, Rafting oder einfach nur mehr Tage in den Städten sind. Fragen Sie uns einfach.

Für jeden Natur- und Trekkingbegeisterten bieten wir eine Vielzahl an Trekkingtouren mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden.

Um Ihnen die Auswahl der passenden Touren zu vereinfachen, haben wir alle unsere Touren sorgfältig nach deren Schwierigkeitsgraden in unterschiedlichen Kategorien aufgeteilt.

Sollten Sie noch gar keine Trekkingerfahrungen haben, empfehlen wir unsere Touren aus der Kategorie „Trekking für Einsteiger". Für diejenigen, die bereits erste Erfahrungen mit Trekking in Höhen ab 3.000 Metern gesammelt haben und guter körperlicher Fitness sind, empfehlen wir die Kategorie „Trekking Mittelschwer". Erfahrenen Bergwanderern mit sehr guter körperlicher Fitness empfehlen wir Touren aus der Kategorie „Trekking Schwer und Bergsteigen".

Welche Schwierigkeitsgrade gehören welcher Kategorie an?

Kategorie **„Trekking für Einsteiger"**

Schwierigkeit: Leicht

Die Maximale Höhe geht bis 2.000 Metern. Die durchschnittliche Gehzeit pro Tag beträgt 4 – 5 Stunden. Die leichten An- und Aufstiege liegen zwischen 100 bis 200 Metern Höhenunterschied. Es folgen an bis zu fünf Tagen bis zu je 10 Kilometern Wanderung pro Tag. Bei Sightseeing Touren erfolgt der Transport mit privatem Fahrzeug und lokalem Fahrer.

Diese Touren sind für alle Gäste geeignet, die über eine gute Gesundheit verfügen. Wandervorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Schwierigkeit: Relativ Leicht

Die maximale Höhe geht bis zu 3.300 Metern. Die durchschnittliche Gehzeit beträgt 5 – 6 Stunden pro Tag und mit einigen Auf- und Abstiegen bei Höhenunterschieden bis zu 600 Metern. Die täglichen Wanderungen können bis zu 10 Kilometern betragen, Laufzeit bis zu 7 Tage.

Diese Touren sind eine gute Wahl für Einsteiger mit wenig bis keinen Trekkingerfahrungen. Eine gute Gesundheit und ein gewisser Grad an Fitness sind erforderlich.

Kategorie **„Trekking Mittelschwer"**

Schwierigkeit: Mittelschwer

Die maximale Höhe kann bis zu 4.200 Metern gehen. Die durchschnittlichen Gehzeiten betragen 6 – 7 Stunden pro Tag. Hier können Höhenunterschiede bis zu 1.000 Meter mit vielen Auf- und Abstiegen vorkommen. Die täglichen Wanderungen gehen über 10 – 15 Kilometern mit einer Trekkingdauer bis zu 14 Tagen.

Diese Touren sind eine gute Wahl für Trekker mit ersten Wandererfahrungen auf Höhen ab 3.000 Metern, einer guten Kondition und Gesundheit.

Schwierigkeit: Anspruchsvoll

Die maximale Höhe kann bis zu 5.600 Metern gehen. Die durchschnittlichen Gehzeiten betragen 7- 8 Stunden (mit einigen Tagen bis zu 10 Stunden) pro Tag. Auf den Routen werden hohe Pässe bis zu über 5.000 Metern überquert, steile schwierige Gelände sind an der Tagesordnung, bis zu 1.000 Metern Höhenunterschiede. Tägliche Wanderungen gehen über 10 -15 Kilometern, mit einer Gesamttrekkingdauer bis zu 3 Wochen. Einige Ruhetage sind enthalten.

Diese Touren sind konditionsstarken, trittsicheren und erfahrenen Bergwanderern vorbehalten. Entsprechende Höhenverträglichkeit ist erforderlich.

Kategorie **„Trekking Schwer und „Bergsteigen"**

Schwierigkeit: Schwer

Die maximale Aufstiegshöhe kann von 5.000 Metern bis zu 6.200 Metern gehen. Durchschnittliche Gehzeiten von 6 – 10 Stunden pro Tag sind die Regel. Wanderungen über Gletscher und Schnee sowie teilweises Klettern gehören dazu. Mehrere hohe Pässe über 5.000 Metern werden überquert, die unter Umständen verschneit sein können. Steile schwierige Gelände bis zu 1.000 Metern Höhenunterschieden sind an der Tagesordnung. Der Einsatz von Seilen, Eispickel und Steigeisen kann nötig sein. Teile der Routen führen in entlegene Gebiete, in denen sich die Wege in schlechtem Zustand befinden. Tägliche Wanderungen gehen über 10 -15 Kilometer; Trekkingdauer bis zu 22 Tagen, Ruhetage sind enthalten.

Diese Trekking–Touren sind nur berggeübten, konditionsstarken und höhenerfahrenen Hochgebirgswanderern vorbehalten. Eine sehr gute Gesundheit ist Voraussetzung.

NAMASTE!

NEPAL ist ein einzigartiges Land mit den höchsten Bergen dieser Erde, vielfältigen Kulturen, vielen ethnischen Gruppen und sehr warmherzigen und freundlichen Menschen.

Nepal ist mit Sicherheit das Trekking-Paradies schlechthin. Nirgendwo auf der Welt gibt es so viele Möglichkeiten für Bergwanderungen, Bergsteiger-Touren und Expeditionen wie im Nepal Himalaya.

Eingebettet, zwischen den zwei Bevölkerungsreichsten Riesen Indien und China, bildet Nepal das Herzstück der ca. 3000 km langen Bergkette des Himalayas. Diese Gebirgskette dominiert Nepal und enthält acht der höchsten Berge der Welt, eingeschlossen den Mount Everest mit 8.848 m.

Nepal ist somit nach Tibet das höchstgelegene Land der Erde und ist das Trekking- Paradies für begeisterte Bergwanderer. Von einfachen Routen für Einsteiger bis zu anspruchsvollen Hochgebirgstouren bietet Nepal für jeden Geschmack, jede Altersgruppe und Erfahrung die richtige Tour an.

Auch mit seinen Mythen und Legenden, der bunten unberührten Kultur, Flora und Fauna ist Nepal ein Land das seinesgleichen sucht.

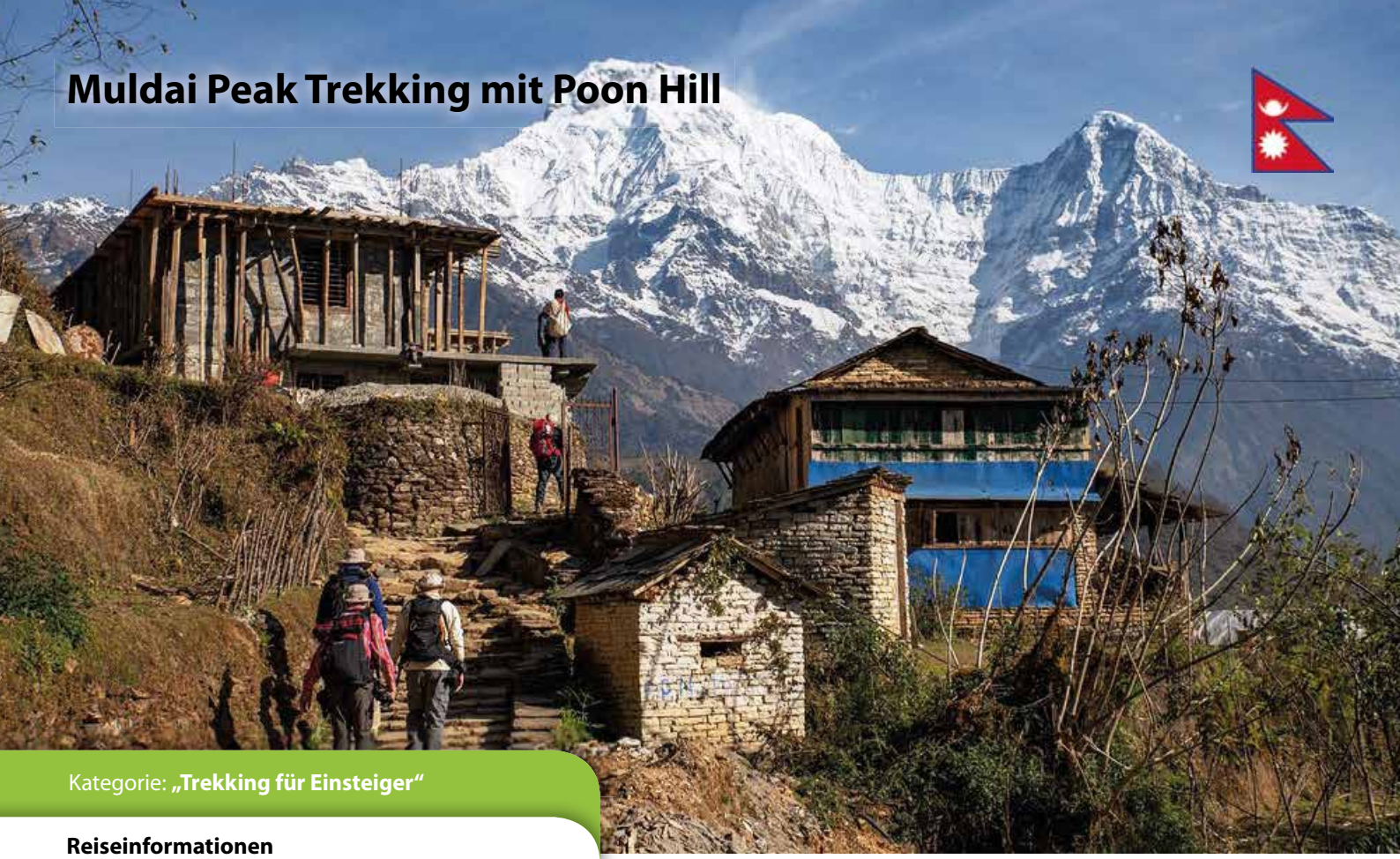
Visum
Das Visum wird bei der Einreise an einem Schalter am Flughafen Kathmandu erteilt. Visum Kosten bei der Einreise in Kathmandu belaufen sich auf 40 US$ (Aufenthaltsdauer bis 30 Tage) und 100 US$ (Aufenthaltsdauer bis 90 Tage). Die Gebühren können auch in Euro bezahlt werden, welche von der Bank am Flughafen zum Dollar Tageskurs umgerechnet werden. Zwei Passbilder für das Visum sind mitzunehmen. Der Reisepass muss zum Zeitpunkt der Reise mindestens 6 Monate Gültigkeit haben und mindestens über eine leere Seite verfügen. Diese Visa- und Reisepassbestimmungen haben Gültigkeit für die EU-Länder und die Schweiz. Andere Staatsangehörige erkundigen sich bitte bei dem jeweiligen Landeskonsulat.

Impfungen
Es sind keine besonderen Impfungen vorgeschrieben. Ein Impfschutz gegen Tetanus, Hepatitis A, Diphtherie und Polio sollte jedoch bestehen. Impfungen gegen Hepatitis B und Typhus werden für lange Aufenthalte empfohlen. Wir empfehlen Ihnen rechtzeitig ca. drei Monate vor der Reise Ihren Hausarzt zu konsultieren.

Ortszeit
Mitteleuropäische Zeit (MEZ) + 4 3/4 Stunden. Es gibt keine Sommerzeit.

Geld und Bezahlen in Nepal
Kreditkarte und Bargeld in Euro oder Dollar sollten Sie mit sich führen. In Großstädten wie Kathmandu können Sie an zahlreichen Geldautomaten mit Ihrer Kreditkarte Geld abheben.

Muldai Peak Trekking mit Poon Hill



Kategorie: **„Trekking für Einsteiger“**

Reiseinformationen

Dauer:	14 Tage
Reiseart:	Lodge–Trekking / Hotelunterkunft
Beste Reisezeit:	**Okt / Nov / Dez /** Feb **/ Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit:	mittelschwer
Max. Höhe:	Muldai Peak 3.637 m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab Teilnehmer)
Reiseleitung:	deutsch- oder eglischsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Symbole:

Dieser Trek ist Kombination aus zwei der schönsten Gipfel in Nepal, dem beliebten Poon Hill Gipfel (3.210 m) und dem nur Insidern bekannten Muldai Peak (3.637 m). Hierbei handelt es sich um eine abwechslungsreiche Trekkingroute, welche Ihnen beste Möglichkeiten bietet, die einzigartig bunte Kultur der Nepalesen, die reichhaltige Flora und Fauna der Annapurna Region sowie die majestätische Schönheit des Himalaya Gebirges bei einem relativ leichten Trek kennen und lieben zu lernen.
Nach einer geführten Sightseeingtour zu den wichtigsten kulturellen Stätte in Kathmandu werden Sie nach Pokhara gefahren. Am vierten Tag Ihrer Reise starten Sie den Trek und wandern zwischen verschiedenen Bergdörfern, vorbei an wilden Flüssen, grünen Terrassenfeldern, bunten Schmetterlingen und duftenden Rhododendronwäldern, von einer Lodge zur nächsten. Ihre Wegbegleiter werden die Giganten der Annapurna Region der Fishtail (Fischschwanz), die Annapurnas, Dhaulagiri und viele andere Schönheiten sein.

Die Höhepunkte der Tour sind unter anderem der Sonnenaufgang am Muldai Peak auf 3.637 m, von wo aus Sie die Dhaulagiri Range, die Annapurna Range, den Fishtail, den Lamjung Himal und noch weitere 25 Gipfeln bewundern können. Im Anschluss steigen Sie auf den beliebten Poon Hill Gipfel auf 3.210 Meter und lassen sich von der atemberaubenden Eleganz der 8000er, 7000er und 6000er Berggiganten faszinieren. Nach der Trekkingtour werden Sie einen Tag zur Entspannung in Pokhara verbringen und beenden die Tour mit dem Rückflug nach Kathmandu.

8 Tage Trekking mit täglich 3 bis 5 Stunden Wanderung und 6 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking–Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Pokhara-Kathmandu; deutsch- oder englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Fahrer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal (40 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Kopra Danda – Panorama Trekking mit Muldai Peak

Kategorie: **„Trekking für Einsteiger“**

Reiseinformationen

Dauer:	14 Tage
Reiseart:	Lodge–Trekking
Beste Reisezeit:	**Okt / Nov** / Dez / **Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit:	mittelschwer
Max. Höhe:	Kopra Danda 3.660 m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung:	englischsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Der Kopra Danda Trek mit Muldai Peak bietet alle Elemente einer klassischen Nepal Trekking Tour, mit malerischen Dörfern, vielfältigen Wäldern und bezaubernden Panorama-Aussichten. Abseits der sonst so belebten Wanderwege in der Annapurna Region werden Sie in ein Stück fast unberührter Natur in einem vor kurzem erst neu erschlossenen Wandergebiet entführt.

Die Bergaussichten vom Muldai Peak und vom Kopra Danda auf Mount Dhaulagiri (8.167 m), Annapurna I (8.091 m), Annapurna II (7.937 m) Annapurna IV (7.525 m), Fishtail (6.997 m), Annapurna Süd (7.219 m) und viele andere massive Berge sind von atemberaubender Schönheit.

Diese Tour ist eine ideal Wahl für Einsteiger und Trekker mit wenigen Wandererfahrungen. Aber auch Trekker mit Wandererfahrungen werden die Ruhe und die Abgeschiedenheit, sowie die fantastische Bergkulisse lieben. Ein gewisser Grad an Fitness sollte Voraussetzung sein.

10 Tage Trekking mit täglich 4 bis 6 Stunden Wanderung und 4 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking–Tour; Unterkunft und Vollpension beim Trekking; Flug Kathmandu - Pokhara und zurück; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Fahrer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal (40 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Annapurna und Everest Trekking – Flora, Fauna und die Eisgiganten

Kategorie: **„Trekking für Anfänger“**

Reiseinformationen

Dauer:	17 Tage
Reiseart:	Lodge – Trekking
Beste Reisezeit:	**Okt / Nov** / Dez / **Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit:	mittelschwer
Max. Höhe:	Muldai Peak 3.637 und Debuche 3.780 m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung:	englischsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite

Lassen Sie sich durch diesen Trek in die artenreiche Flora und Bergwelt der Annapurna Region und in die Eisgigantenwelt der Everest Region entführen. Der Trek startet mit einem Flug nach Pokhara und führt Sie durch malerische Dörfer, Terrassenfelder, Rhododendren-Urwälder mit gigantischer Bergkulisse bis zum neu erschlossenen und wenig besuchten Gipfel Muldai Peak. Vom Muldai Aussichtspunkt (3.660 m) aus werden Sie eines der schönsten Bergkulissen in der Annapurna Region mit Dhaulagiri (8.167 m), Annapurna I (8.091 m), Fishtail (6.997 m) und noch vielen weiteren Bergen erleben. Als nächstes geht es mit dem Flieger nach Lukla, in die Everest Region.

Vorbei an Gebetsmühlen, Manifelsen, flatterntern Gebetsfahnen wandern Sie nach Namche Bazaar. In Namche werden Ihre Wegbegleiter die 8.000er der Region sein, unter anderem auch der Mount Everest und einer der schönsten 6.000er, der Ama Dablam. Am berühmten Kloster Tengboche, werden Sie die Kultur und Religion des Sherpa Volkes etwas näher kennenlernen und sich von da mit vielen schönen Eindrücken und Bildern auf dem Rückweg machen.

Weil dieser Trek nicht höher als 4.000 Metern Höhe reichen wird, ist er ideal für Einsteiger mit wenigen bis keinen Trekkingerfahrungen geeignet. Ein gewisser Grad an Fitness ist natürlich erforderlich.

11 Tage Trekking mit täglich 4 bis 7 Stunden Wanderung und 6 Tage Kultur & Freizeit.

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking – Tour; Unterkunft und Vollpension beim Trekking; Flug KTM-Pokhara + KTM-Lukla-KTM und 15kg Freigpäck; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Fahrer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal (40 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Nepal für Singles und Alleinreisende – Trekking und Kultur

Kategorie: „**Trekking für Einsteiger**“

Reiseinformationen

Dauer:	14 Tage
Reiseart:	Lodge – Trekking
Beste Reisezeit:	**Okt / Nov** / Dez / **Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit:	mittelschwer
Max. Höhe:	Mardi Himal Aussichtspunkt 4.200 m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung:	englischsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

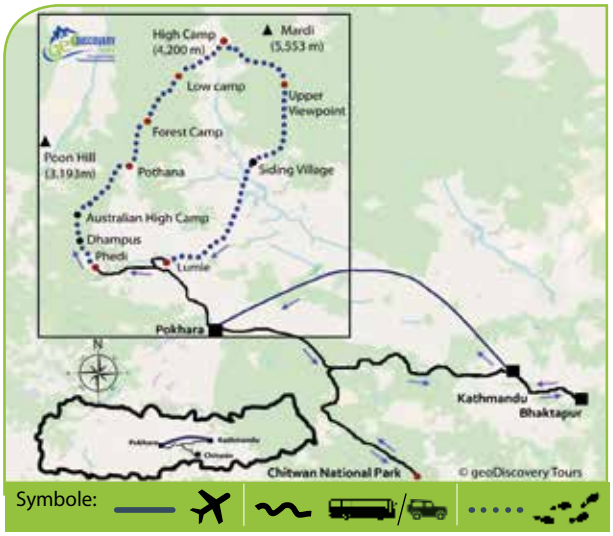
Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite

Diese Trekking- und Kulturreise richtet sich speziell an Singles und Alleinreisende, die gerne in einer Gruppe das magische Gebirge Nepals und dessen faszinierende Kultur entdecken möchten.
Die Tour startet in der pulsierenden Hauptstadt Kathmandu bei der wir die schönsten und interessantesten Klöster, Tempel und Paläste der Stadt besichtigen werden. Nach einer spannenden Fahrt nach Pokhara starten wir unsere 6-tägige Wanderung in der vegetationsreichen Annapurna Region. In einem vorkurzem erst neu erschlossenen Wandergebiet werden wir durch Terrassenfelder, traditionelle Bergdörfer mit freundlichen Einheimischen, schönen Rhododendren Urwälder bis zum Fuße der Eisgiganten geführt. Die Bergaussichten am Mardi-Himal-Aussichtspunkt auf 4.200 m zum Machhapuchare (auch als Fischschwanz bekannt), Annapurna Süd, Hianchuli und weiteren Bergmassiven werden ihnen den Atem verschlagen und sie vom Zauber des Himalaya Gebirges anstecken.
Nach einem Entspannungstag in Pokhara fahren wir in den Süden des Landes, zum subtropischen Chitwan Nationalpark. Hier erwartet uns eine faszinierende Tier und Pflanzenwelt mit Elefantenreiten, Vogelbeobachtung und weiteren Aktivitäten. Als krönenden Abschluss besuchen wir die Königstadt Bhaktapur und beenden die Reise mit wunderschönen Eindrücken im Gepäck. Für den Trekkingteil der Reise sollte ein gewisser Grad an Fitness vorhanden sein.

6 Tage Trekking mit täglich 4 bis 6 Stunden Wanderung und 8 Tage Kultur & Freizeit.

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers mit Privatfahrzeug und Touristenbus; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück in Kathmandu und Pokhara ; Unterkunft und Vollpension beim Trekking und im Chitwan National Park; Flug KTM-Pokhara 15 kg Freigepäck; englischsprachiger Reiseleiter; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Fahrer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal (40 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder



Pikey Peak – Der Kurztrek mit Blick auf Mt. Everest

Neu bei uns!

Kategorie: **„Trekking für Einsteiger“**

Reiseinformationen

Dauer:	12 Tage
Reiseart:	Hotel Unterkunft / Gasthaus
Beste Reisezeit:	**Okt / Nov / Dez /** Feb **/ Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit:	mittelschwer
Max. Höhe:	Pikey Peak 4.070 m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung:	englischsprachiger oder deutschsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite

Begleiten Sie uns auf die kürzlich neu eröffnete Trekking-Route im Solukhumbu Gebiet. Pikey Peak liegt auf einer Höhe von 4.070 m und ist einer der schönsten Aussichtspunkte in der Region. Vom Gipfel aus haben Sie einen einmaligen Blick auf Giganten wie Everest, Makalu, Kanchenjunga, Ama Dablam, Lhotse, Nuptse, Dhaulagiri, Numbur, Gaurisankhar und Langtang im äußersten Westen. Die Wanderroute zum Pikey Peak ist weniger belaufen als die anderen Routen in der Everest-Region und führt durch die typischen Sherpa-Siedlungen des Gebiets hindurch. Sie können alte, buddhistische Klöster wie das Hupten Chholing Gompa besuchen und die einzigartige Sherpa-Kultur, deren Lebensstil und die malerische Landschaft bewundern.
Im Anschluss der Tour verbringen Sie noch zwei weitere Tage mit Wanderungen in der Umgebung des Kathmandu Tals und beenden Ihre Reise mit Besichtigung der Stadt Bhaktapur, die unter Schutz des UNESCO Weltkulturerbes steht.

8 Tage Trekking mit täglich 4 bis 6 Stunden Wanderung und 4 Tage Kultur, Freizeit

Enthaltene Leistungen: Flughafentransfers innerhalb Nepal; Alle notwendigen Landtransfers mit Privatfahrzeug; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Kathmandu – Phablu und zurück; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren, Reiseleiter, Fahrer und Fahrzeug; Erlaubnis, National Park Zugang/Naturschutzgebühren, Mitarbeiterversicherungen; Bergführer und Gepäckträger bei Lodge Trekking; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Sauerstoffmesser (Oximeter)

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal

Die Familien Tour – Trekking, Safari & Kultur

Kategorie: **„Trekking für Einsteiger“**

Reiseinformationen

Dauer:	14 Tage
Reiseart:	Lodge–Trekking / Hotelunterkunft
Beste Reisezeit:	**Okt / Nov / Dez /** Feb **/ Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit:	relativ einfach
Max. Höhe:	Muldai Peak 1.740 m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmer
Reiseleitung:	deutsch- oder eglischsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Diese Tour richtet sich an Familien und diejenigen, die die faszinierende bunte Kultur Nepals mit einer relativ leichten Wanderung in einer farbenfrohen Trekkingregion kombinieren möchten. Während der gesamten Tour werden Kultur, schöne Aussichten und abwechslungsreiche Wanderwege Hand in Hand gehen und Sie in die schöne und bunte Welt des Himalayas entführen.

Die Reise startet mit Besichtigung der schönsten kulturellen Stätte in Kathmandu und geht weiter mit einer Fahrt nach Pokhara, von wo aus Sie Ihre 6-Tägige Ghandruk-Landruk Trekking Tour, in der Annapurna Region starten werden. Sie wandern durch eine reichhaltige Landschaft an Flora & Fauna, entlang von Terrassenfelder und mit atemberaubenden Ausblicken auf die schneebedeckten Gipfeln bis Sie Ghandruk erreicht haben.

Im Anschluss an diese Tour werden Sie den Chitwan National Park besuchen, welches ein fantastisches Vogelgebiet mit über 300 registrierten Arten ist. Andere bemerkenswerte Arten sind Tiger, Leoparden, Gaviale, Lippenbären, sowie das Indische Bison.

6 Tage Trekking mit täglich 3 bis 5 Stunden Wanderung und 8 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking–Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Kathmandu - Pokhara und zurück; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal (40 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Mardi Himal – Lodge Trek

Kategorie: **„Trekking für Einsteiger“**

Reiseinformationen

Dauer:	12 Tage
Reiseart:	Lodge–Trekking
Beste Reisezeit:	**Okt / Nov / Dez /** Feb **/ Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit:	mittelschwer
Max. Höhe:	Aussichtspunkt Mardi Himal auf 4.200 m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung:	eglischsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Symbole:

Der Mardi Himal Trek bietet Ihnen eine abwechslungsreiche alternative zum Annapurna Base Camp Trekking. Die Tour findet auf einer erst vor

kurzem neu erschlossenen Route in der farbenprächtigen Annapurna Region statt. Im Vergleich zu den anderen belebten Routen führt dieser Trek Sie durch ein weit weniger besuchtes Gebiet mit unglaublichen Landschaften, Rhododendronwäldern, traditionellen Dörfern, Teeplantagen, freundlichen Einheimischen sowie spektakulären Aussichten auf die schneebedeckten Gipfeln.

Die Bergaussichten am Mardi-Himal-Aussichtspunkt (4.200 m) auf Annapurna Süd, Hianchuli und Machhapuchare (auch als Fischschwanz bekannt) werden Ihnen den Atem verschlagen und Sie auf den Geschmack der Luft des Himalaya Gebirge bringen.

Diese Tour ist ideal für diejenigen, die Ruhe und Abgeschiedenheit mögen und in die Welt und Kultur der Himalaya Bergwanderungen einsteigen möchten.

7 Tage Trekking mit täglich 2 bis 6 Stunden Wanderung und 5 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking–Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Pokhara- Kathmandu und zurück; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal (40 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Ama Dablam Base Camp Trekking mit Kloster Tengboche

Kategorie: **„Trekking für Einsteiger“**

Reiseinformationen

Dauer:	15 Tage
Reiseart:	Lodge–Trekking
Beste Reisezeit:	**Okt / Nov / Dez /** Jan **/ Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit:	mittelschwer
Max. Höhe:	Ama Dablam Base Camp, 4.570 m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung:	englischsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Ama Dablam Base Camp Trek bietet Ihnen eine sehr gute Einführung in die Everest Region und bringt Sie hautnah zum Mount Ama Dablam (6.860 m), der durch seine elegante Form auch als der schönste Berg der Welt bekannt ist. Am berühmten Kloster Tengboche werden Sie die buddhistische Kultur mit seinen Gesängen und seiner Tradition intensiv miterleben.
Nach einer umfassenden Stadtbesichtigung in Kathmandu fliegen wir am 3. Tag der Reise nach Lukla (2.827 m). Manche sagen, dass alleine der Flug und die Landung auf Lukla diese Reise wert sind.

Der Trek führt durch Bergwälder, entlang rauschender Flüsse durch die berühmten buddhistischen Dörfer und Klöster des Sherpa Volkes. Angekommen in Namche Bazaar erwartet uns eine fantastische Berglandschaft. Am Everest Aussichtpunkt können wir an einem klaren Tag den Everest, Nuptse, Lothse und Ama Dablam bewundern. Die Aussichten von hier sind eindrucksvoll.
Die Höhepunkte dieser Reise sind der Besuch des Kloster Tengboche und der Ausflug zum Ama Dablam Base Camp (4.570 m).
Dieser Trek ist eine ideale Wahl für Einsteiger und Fortgeschrittene und bietet eine unvergessliche Einführung in die Sherpa Kultur sowie die Berglandschaft des Khumbu Region. Eine gute Kondition, Gesundheit und Trittsicherheit sind Voraussetzung.

10 Tage Trekking mit täglich 3 bis 5 Stunden Wanderung und 5 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking–Tour; Unterkunft und Vollpension beim Trekking; Flug Kathmandu – Lukla und zurück; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Fahrer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits; Oxymeter; Flaschensauerstoff

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal (40 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Symbole:

Nepal und Tibet mit Everest Base Camp - zum Dach der Welt

Neu bei uns!

Kategorie: „**Trekking für Einsteiger**“

Reiseinformationen

Dauer:	14 Tage
Reiseart:	Hotel Unterkunft / Gasthaus
Beste Reisezeit:	**Okt / Nov / Apr / Mai**
Schwierigkeit:	mittelschwer
Max. Höhe:	5.250 m
Gruppengröße:	min. 4 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 4 Teilnehmer)
Reiseleitung:	englischsprachiger, nepalesischer und tibetischer Reiseleiter
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 4 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Die Traumreise, die Trekking in Nepal mit Kultur, Mythen und Hochgebirge Tibets kombiniert und Sie bis zum Base Camp des Mt. Everest bringt. Nach einer Sightseeing Tour in der Hauptstadt Kathmandu beginnt der Abenteuer mit einer Fahrt nach Syabru Besi, dem Ausgangspunkt der Wanderung in Nepal. Der Wanderweg führt durch Rhododendron- und Bambuswälder mit einer vielfältigen Flora und Fauna, mit heißen Quellen und mit majestätischen Wasserfällen. Herrliche Aussichten auf die schneebedeckten weißen Riesen Langtang Lirung (7.200 m) machen diese Wanderung unvergesslich.

Nach diesem spannenden Trek in Nepal fahren wir weiter nach Tibet, dem Land der Mönche, Klöster und Hochgebirge. Auf dieser Tour werden wir durch die zauberhafte trockene Landschaft mit den hohen Bergen wie Mt. Cho Oyu und Mt. Shisha Pagma sowie die authentischen Dörfer Tibets geführt. Ein besonderes Highlight der Fahrt ist der Besuch des Everest Base Camp auf tibetischer Seite auf 5.250 m von wo aus wir mit atemberaubenden Aussichten auf die Nordseite des Mount Everest (8.848 m) belohnt werden.

Die Natur und Kultur Nepals und die Klöster, Tempel, die Nomaden- und die buddhistische Kultur Tibets sind die inspirierenden Dinge, die Sie nach Ihrem Besuch Ihren Familie und Ihren Freunden erzählen werden.

5 Tage Trekking mit täglich 4 bis 6 Stunden Wanderung und 9 Tage Kultur, Freizeit und Transfer

Enthaltene Leistungen: Flughafentransfers innerhalb Nepal; Alle notwendigen Landtransfers mit Privatfahrzeug; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking Tour; Unterkunft und alle Mahlzeiten während der Trekking Tour in Nepal; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren, Reiseleiter, Fahrer und Fahrzeug in Kathmandu; Erlaubnis, National Park Zugang/Naturschutzgebühren, Mitarbeiterversicherungen; Bergführer und Gepäckträger bei Lodge Trekking; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Fahrer und englischsprachiger Reiseleiter in Tibet; Visum Gebühren Tibet, TTB und Everest Permits; Sauerstoffmesser (Oximeter)

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal

Upper Mustang Trek – die Reise der Farben und Inspirationen

Kategorie: **„Trekking für Einsteiger“**

Reiseinformationen

Dauer:	17 Tage
Reiseart:	Lodge–Trekking
Beste Reisezeit:	**Mai / Jun / Jul / Aug / Sep / Okt**
Schwierigkeit:	mittelschwer
Max. Höhe:	Nyi La 3.950 m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung:	eglischsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Der Upper Mustang Trek bringt Sie in die versteckten und mystischen Welten des alten budhistischen Königreiches von Mustang. Mit dürren Tälern, Felsformationen und Höhlenbehausungen ist der Obere Mustang eine Besonderheit unter den Nepal Treks.

Mustang ist ein halbunabhängiges, heute aber zu Nepal gehörendes, tibetisches Königreich mit einer fantastischen mittelalterlichen Hauptstadt namens Lo Manthang, die von einer Stadtmauer umgeben ist. Der tibetische Buddhismus wird im Oberen Mustang immer noch in einer ursprünglichen Form praktiziert, die Dörfer werden im tibetischem Stil, mit weißen Wänden erbaut. Die Bewohner verstauen auf den Dächern ihr Feuerholz. Die ersten Trekkingtouren wurden 1992 im Oberen Mustang erlaubt.

Dieser Lodge – Trek ist eine ideale Tour, wenn Sie in einem wenig besuchten Gebiet die unberührte tibetische Kultur hautnah erleben möchten. Die beste Reisezeit ist zwischen Mai und Oktober. Diese Upper Mustang Region ist vom Monsunregen nicht betroffen weil Sie im Regenschatten des Himalayas steht.

10 Tage Trekking mit täglich 4 bis 7 Stunden Wanderung und 7 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking–Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Kathmandu - Pokhara- Jomsom – Pokhara - Kathmandu; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal (40 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Annapurna Base Camp – Lodge Trek

Kategorie: **„Trekking für Einsteiger“**

Reiseinformationen

Dauer:	14 Tage
Reiseart:	Lodge–Trekking / Hotelunterkunft
Beste Reisezeit:	**Okt / Nov / Dez /** Feb **/ Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit:	mittelschwer
Max. Höhe:	Annapurna Base Camp, 4.130 m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung:	eglisch-oder deutschsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Symbole:

Das ist die klassische Trekking–Tour zum Annapurna Base Camp unter der imposanten Annapurna-Südwand. Viele Bäche, Wasserfälle, tropische Vegetation und grüne Felder lassen die Landschaft auf dieser Tour zu einem unvergesslichen Erlebnis werden. Der Trek führt durch die mittleren Hügel von Nepal, mit den Gurung Dörfern, und durch die Wälder aus Eichen, Magnolien und Rhododendren.

Danach führt der Pfad am Modi Khola Fluss entlang in das Heiligtum, wo Sie ein verstecktes Amphitheater mit einer erstklassigen Aussicht auf die verschneiten Gipfel vorfinden. Vom Annapurna Basislager aus werden Sie Hiunchuli, Annapurna Süd, Annapurna Fang, Annapurna 1 und 3, Gangapurna und Machhapuchhare sehen (wegen der charakteristischen Form auch bekannt als der Fischschwanz). Es ist eine optimale Trekking–Tour, wenn Sie die Höhen des Himalayas, ohne die längeren Akklimatisierungszeiten, besuchen wollen, die bei anderen Trekking–Touren notwendig wären. Die höchste Höhe, die wir im Annapurna Basislager erreichen, liegt bei 4.130 m.

10 Tage Trekking mit täglich 3 bis 7 Stunden Wanderung und 4 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking–Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Pokhara- Kathmandu und zurück; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits; Oxymeter

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal (40 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Langtang mit Gosaikund Seen und Laurabina Pass

Kategorie: **„Trekking Mittelschwer“**

Reiseinformationen

Dauer:	15 Tage
Reiseart:	Lodge–Trekking
Beste Reisezeit:	**Okt / Nov / Dez /** Feb **/ Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit:	mittelschwer
Max. Höhe:	Laurabina Pass 4.610 m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung:	eglischsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

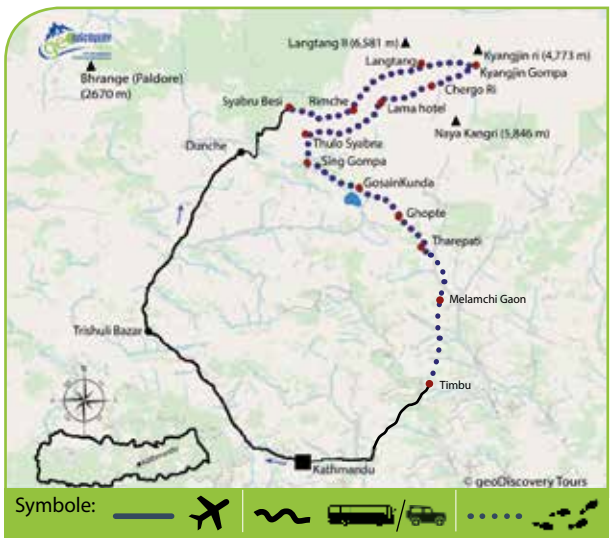
Dies ist ein klassischer Trek zum Langtang Tal, sowie zu den schönen Gosaikund Seen und dem Laurebina Pass. Der Trek führt durch zauberhafte Wälder, Heimat des gefährdeten Roten Pandas, des himalayanischen Schwarzbären und des Moschushirschen. Langtang wurde zuerst von Bill Tilman erkundet, dem bekannten Himalaya-Forscher und Bergsteiger, welcher ihn als „eines der weltschönsten Täler“ beschrieben hat. Die Region erstreckt sich vom Norden von Kathmandu zur tibetanischen Grenze und zieht weniger Trekker an, als die Haupttrekking-Gebiete von Everest und Annapurna.

Das Langtang Tal öffnet sich einer alpinen Hochebene mit fabelhaften Aussichten auf Langtang und Ganesh Himal. Von den Hütten bei Kyangin Gompa, können Sie die beeindruckenden vergletscherten Täler erkunden, welche von hohen himalayanischen Gipfeln umgeben sind.

11 Tage Trekking mit täglich 2 bis 8 Stunden Wanderung und 4 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking–Tour; Vollpension beim Trekking; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits; Oxymeter

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal (40 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder



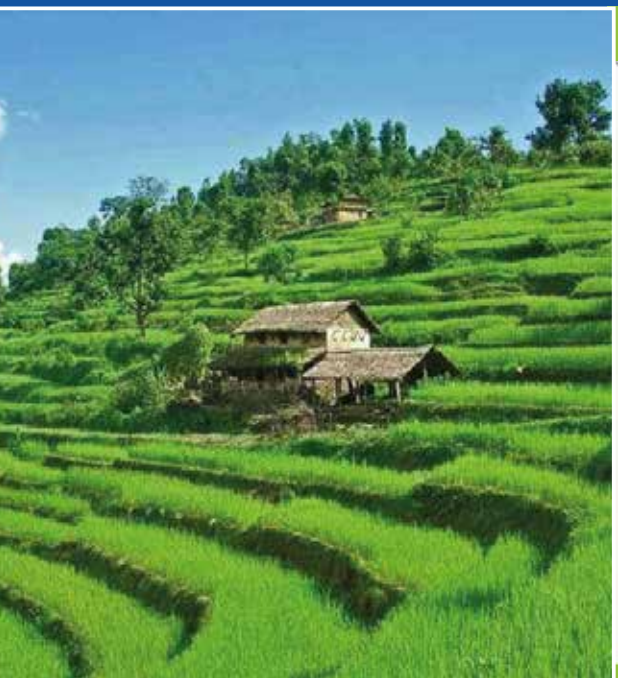
Himalaya, weit mehr als die Everest Besteigung

Häufig wird Trekking und Bergsteigen im Himalaya mit der Mount Everest Besteigung verwechselt. Zumeist wird das gesamte Gebirge hierauf reduziert. Dies ist aber rd. 3.000 km lang und ca. 350 km breit. Alleine in Nepal halten sich jährlich ca. 100.000 Trekker aus der ganzen Welt auf. Davon besteigt nur ein sehr kleiner Bruchteil den Mount Everest. In diesem ehemaligen Königreich und der heutigen Republik Nepal, gewissermaßen dem „Trekkingparadies", kann unter über 100 verschiedene Trekking Touren zwischen 2.000 m und 5.600 m Höhe ausgewählt werden. Hinzu kommen zahlreiche Bergsteigertouren, die auf 6.000 Metern Höhe hinaufführen.

Um die Einzigartigkeit und Schönheit dieses Gebirges zu erleben wird der Besucher nicht nur die wenigen „gutbesuchten Routen" wie Poon Hill-, Annapurna Base Camp oder Everest Base Camp, wandern. Es gibt zahlreiche abgelegene Trekkingpfade. Sie sind mindestens so schön wie die bekannten Routen und bieten gleichzeitig nicht weniger. Ob Sie in der Everest-, Langtang-, Annapurna-, Kanchenjunga-, Manaslu-, Upper Mustang- oder Upper Dolpo Region wandern möchten... sprechen Sie uns gern auf die abgelegenen Routen in diesen Regionen an.

Tourismus ist eine sehr wichtige Einnahmequelle sowohl in Nepal als auch in Bhutan und Ladakh. Am Tourismus verdienen alleine in Nepal Millionen von Nepalesen ihren Lebensunterhalt. Mit jedem Touristen im Land verdienen mindestens zehn Anwohner für mehrere Wochen Ihren Lebensunterhalt. Ob Sie Einsteiger, Trekker mit Erfahrung oder Kulturliebhaber sind, in Nepal, Bhutan und Ladakh (Indien) bekommen Sie eine große Auswahl an Touren, die Sie begeistern werden.

Kurz gesagt: Himalaya ist bunt, es ist ursprünglich, und es ist ziemlich unberührt.
Machen Sie sich Ihr eigenes Bild von der Schönheit und Vielfalt des wunderschönen Gebirges. Geben Sie den Ländern eine Chance



Nepal Trekking Areas

Die beste Reisezeit für Nepal

Die Beste Reisezeit für Nepal Reisen
Sie können Nepal das ganze Jahr über besuchen, wobei die Haupt-Trekking Saisons im Frühling und Herbst stattfinden, quasi in der Vor- und Nach-Monsunzeit. Die Frühlingssaison beginnt im März und endet Ende Mai. Die Herbstsaison reicht von Anfang Oktober bis Ende November/ Mitte Dezember. Tagestemperaturen können bis auf ca. 25°C steigen, wobei die Nächte unter 0°C fallen können. Die Sicht im Herbst ist klarer und die Landschaft ist nach den vorangegangenen Regengüssen in ein sattes Grün getaucht. Sie können auch im Dezember und Januar Trekking Touren unternehmen. Bedenken Sie jedoch, dass die Temperaturen niedriger sind. Dafür haben Sie einen klaren Himmel (fast ohne Wolken). Nur wenige andere Trekker werden unterwegs sein.

Ab Anfang März beginnt die Blütezeit der Rhododendren, die den Gebirgen eine zauberhaft bunte Atmosphäre verleihen. In fortschreitendem Jahr in Richtung März und April wärmt sich das Klima auf und das ist die Zeit, in der Sie überall sehr gut Trekking–Touren unternehmen können.

Während der Monsunzeit, von Juni bis Ende September, können Sie Touren in der Upper Mustang und Upper Dolpo Region unternehmen. Diese Region sind vom Monsunregen nicht betroffen weil Sie im Regenschatten des Himalayas stehen.

Everest Base Camp Trek mit Ama Dablam Base Camp

Kategorie: **„Trekking Mittelschwer“**

Reiseinformationen

Dauer:	18 Tage
Reiseart:	Lodge–Trekking
Beste Reisezeit:	**Okt / Nov / Dez /** Feb **/ Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit:	anspruchsvoll
Max. Höhe	Kala Patar 5.545 m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung:	eglisch- oder deutschsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Symbole:

Dies ist der kürzeste Weg zum Everest Base Camp, welcher aufgrund seiner Schönheit, seiner Pracht und seiner Geschichte vielleicht die berühmteste Trekking Tour weltweit ist. Die Wanderung zum Ama Dablam Base Camp, der Aufstieg zum Kala Patar (5.545 m) mit Panoramablick auf den Mount Everest, Lhotse, Nuptse sowie die Wanderung von Gorak Shep, entlang des Khumbu Gletschers zum Mount Everest Basislager sind die Highlights dieser Route.

Die Tour beginnt mit einem faszinierenden Flug nach Lukla (2.800 m). Von da aus geht es zuerst durch eine üppige und farbenfrohe Landschaft. Sie wechseln dann in die kargeren Gletscher und Eisfelder in Richtung Everest Base Camp mit Aufstieg zum Kala Patar (5.545 m) hinüber.

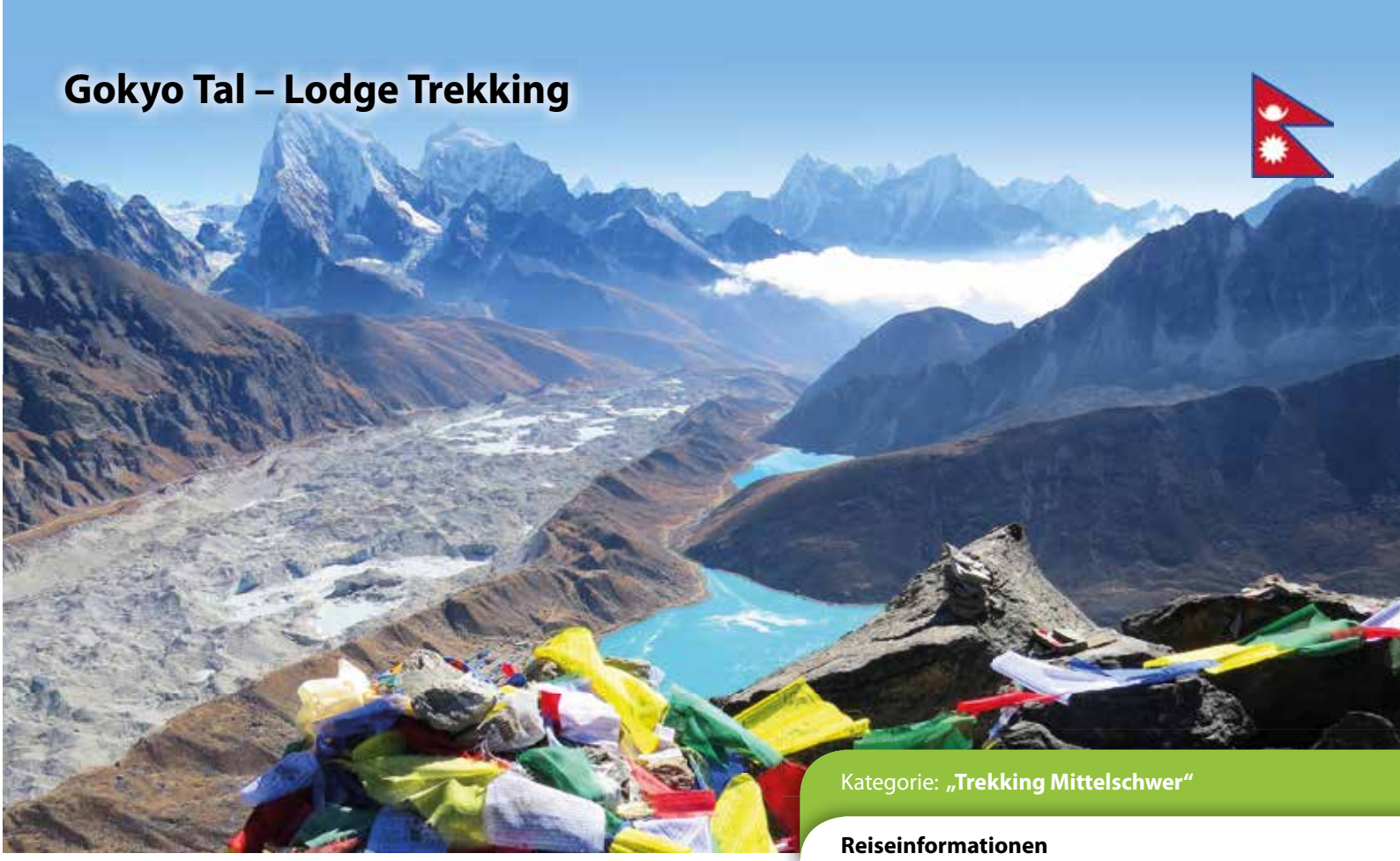
Dieser Trek ist eine ideale Wahl für diejenigen, denen die Freuden des Trekkings neu sind und die den Spuren von berühmten Bergsteigern folgen möchten. Bergwandererfahrungen sowie Höhenverträglichkeit und Trittsicherheit sollten vorhanden sein.

14 Tage Trekking mit täglich 5 bis 8 Stunden Wanderung und 4 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking–Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Kathmandu – Lukla und zurück; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits; Oxymeter; Flaschensauerstoff

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal (40 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Gokyo Tal – Lodge Trekking



Kategorie: **„Trekking Mittelschwer“**

Reiseinformationen

Dauer:	16 Tage
Reiseart:	Lodge–Trekking
Beste Reisezeit:	**Okt / Nov /**Dez**/ Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit:	anspruchsvoll
Max. Höhe:	Gokyo Ri 5.357 m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung:	englischsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Die Tour nach Gokyo bietet Ihnen eine exzellente Möglichkeit, einen erstaunlichen Blick vom Mount Everest sowie die wahrscheinlich umfassendste Sicht auf die 8.000er Gipfel in Nepal zu bekommen. Dieser Trek wird als ein alternativer Trek zum traditionellen Everest Base Camp Trek angesehen und bietet Ihnen spektakuläre und zauberhafte Panoramen auf die Gipfel und den Ngozumpa Gletscher – den größten in den Nepal Himalayas.

Das Bild dieser Region in 8.000 m Höhenmetern steht im Bezug zur erhebenden Aussicht hinüber zu den berühmten Bergen in Nepal, inklusive Cho Oyu, Everest, Lhotse und Makalu, die von Gokyo Ri (5.357 m), oberhalb des Gokyo Sees, ganz klar zu sehen sind.

Dieser Trek ist eine ideale Wahl für diejenigen, denen die Freuden des Trekkings neu sind. Bergwandererfahrungen sowie Höhenverträglichkeit und Trittsicherheit sollten vorhanden sein.

12 Tage Trekking mit täglich 5 bis 8 Stunden Wanderung und 4 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking–Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Kathmandu – Lukla und zurück; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits; Oxymeter; Flaschensauerstoff
Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal (40 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Annapurna Runde über Thorong La – Lodge Trek

Kategorie: **„Trekking Mittelschwer“**

Reiseinformationen

Dauer:	18 Tage
Reiseart:	Lodge–Trekking
Beste Reisezeit:	**Okt / Nov / Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit:	anspruchsvoll
Max. Höhe:	Thorong La 5.416 m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung:	eglischsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Dies ist ein einer der beliebtesten Treks, der um das Annapurna Massiv herumführt. Die Reise bietet einen wahren Querschnitt von Nepal, von Reisplantagen, Pinienwäldern, spektakulären Bergaussichten bis zu dürren Ebenen im himalayanischen Regenschatten. Der Höhepunkt ist die Überquerung des Thorung La auf 5.416 Metern Höhe und dann Wanderung herunter zur tiefen Kali Gandaki Schlucht.

Auf dieser unglaublichen Rundwanderung wird Ihnen die Landschaft mit Rhododendronwäldern, schneebedeckten Gipfeln, wüstenartigen Trockengebieten, tiefen Schluchten und unzähligen Wasserfällen den Atem verschlagen.

13 Tage Trekking mit täglich 4 bis max. 9 Stunden Wanderung und 5 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking–Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Pokhara- Kathmandu; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits; Oxymeter

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal (40 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Die Manaslu Runde – Lodge Trekking

Kategorie: **Trekking Anfänger**

Reiseinformationen

Dauer:	18 Tage
Reiseart:	Lodge–Trekking
Beste Reisezeit:	**Okt / Nov / Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit:	anspruchsvoll
Max. Höhe:	Larkya La 5.135 m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung:	englischsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit Fitness:	

Die Manaslu Runde ist eine schöne und weniger besuchte alternative zu der Annapurna Runde und verläuft um den Manaslu (8.163 m), den achthöchsten Berg der Welt. Der Weg führt durch eine sowohl geographisch als auch kulturell faszinierende Region mit ständig wechselnden Kulissen. Die beeindruckenden Felsschluchten, Terrassenfelder, subtropische Wälder sowie die Gletscherwelt des Manaslu machen diese Rundwanderung zu einem einmaligen Erlebnis.

Die atemberaubende Aussicht vom Larkya La ist eines der Highlights dieser Tour. Als ein weiteres Highlight haben Sie die Möglichkeit den Samdo Peak auf 5.140 m zu besteigen.

Dieser Trek ist eine gute Wahl, wenn Sie ein herausforderndes Trekking in einer der abgelegenen Regionen des nepalesischen Himalayas suchen.

Ab 2 Personen kann die Reise zu einem beliebigen Termin starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

14 Tage Trekking mit täglich 2 bis 8 Stunden Wanderung und 4 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking–Tour; Vollpension beim Trekking; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits; Oxymeter

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal (40 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

HOLI - Das Festival der Farben

Holi ist ein populäres hinduistisches Festival, das vom indischen Subkontinent stammt. Es wird vorwiegend in Indien und in Nepal gefeiert. Es hat sich aber auch über die Zeit vom indischen Subkontinent in andere Gebiete Asiens und Teile der westlichen Welt ausgebreitet.

Holi ist im Volksmund als das indische „Festival des Frühlings", das „Festival der Farben" oder das „Festival der Liebe" bekannt. Das Fest deutet auf die Ankunft des Frühlings, das Ende des Winters, das Aufblühen der Liebe. Es ist ein festlicher Tag, um andere zu treffen, zu tanzen und zu lachen, zu vergessen und zu vergeben und um zerbrochene Beziehungen zu reparieren. Das Festival feiert auch den Beginn einer guten Frühlingsernte.

Es dauert eine Nacht und einen Tag und beginnt am Abend des Purnima (Vollmondtag), der in den Vikram Samvat-Kalender fällt, der etwa Anfang/Mitte März im gregorianischen Kalender liegt. Der erste Abend ist als Holika Dahan (Verbrennung von Dämonen-Holika) und der Folgetag als Holi bekannt.

Essen

Wie in den meisten asiatischen Ländern gehört auch in Nepal Reis zu den Grundnahrungsmitteln. Einer der beliebtesten und meist gegessenen Gerichte in Nepal ist Dal Bhat (Dal= Linse, Bhat= Reis). Meistens wird es für Touristen mit unterschiedlichen Currygemüsen und Spinat serviert. Dal Bhat ist sehr schmackhaft und nahrhaft. Wir empfehlen, es unbedingt zu probieren.

Auch sehr beliebt sind Momos. Dies sind gedämpfte Teigtaschen gefüllt mit Gemüse oder Fleisch, die mit einer scharfen Soße gegessen werden.

Darüber hinaus können Sie während der Treks und anderen Kulturellen Touren viele der westlichen Gerichte wie Pasta, Pizza, Burger, Suppen usw. bestellen.

Everest Base Camp mit Gokyo Tal und die hohen Pässe

Kategorie: **„Trekking Schwer“**

Reiseinformationen

Dauer:	22 Tage
Reiseart:	Lodge–Trekking
Beste Reisezeit:	**Okt / Nov / Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit:	schwer
Max. Höhe:	Kala Patar 5.545 m, Gokyo Ri 5.360 m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung:	englischsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 2 Personen kann die Reise zu einem beliebigen Termin starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Diese Tour kombiniert die schönsten zwei Touren im Khumbu Bereich, den Everst Base Camp und Gokyo Tal Trek, wobei Sie zwei herausfordernde Himalayabergpässe, den Cho La und Renjo La, überschreiten werden. Der Trek bietet die größte Auswahl an Ausblicken auf die 8.000er Gipfeln in Nepal und ist einer der Eindrucksvollsten für Bergwanderer.

Die Tour beginnt mit einem faszinierenden Flug nach Lukla (2.800 m). Von da aus geht es zuerst durch eine üppige und farbenfrohe Landschaft. Sie wechseln dann in die kargeren Gletscher und Eisfelder in Richtung Everest Base Camp mit Aufstieg zum Kala Patar (5.545 m) hinüber. Die fesselnden Panoramablicke unter anderem auf den Mount Everest, Lhotse und den Nuptse werden das erste Highlight dieser Tour sein. Danach führt der Weg über den Cho La (Pass) zum Gokyo Tal. Mit dem Aufstieg auf den Gokyo Ri (5.357 m) werden Sie einen noch imposanteren Ausblick auf die 8.000er Gipfel und die schönen Seen von Gokyo haben. Über den Renjo La geht es dann wieder zurück in Richtung Lukla.

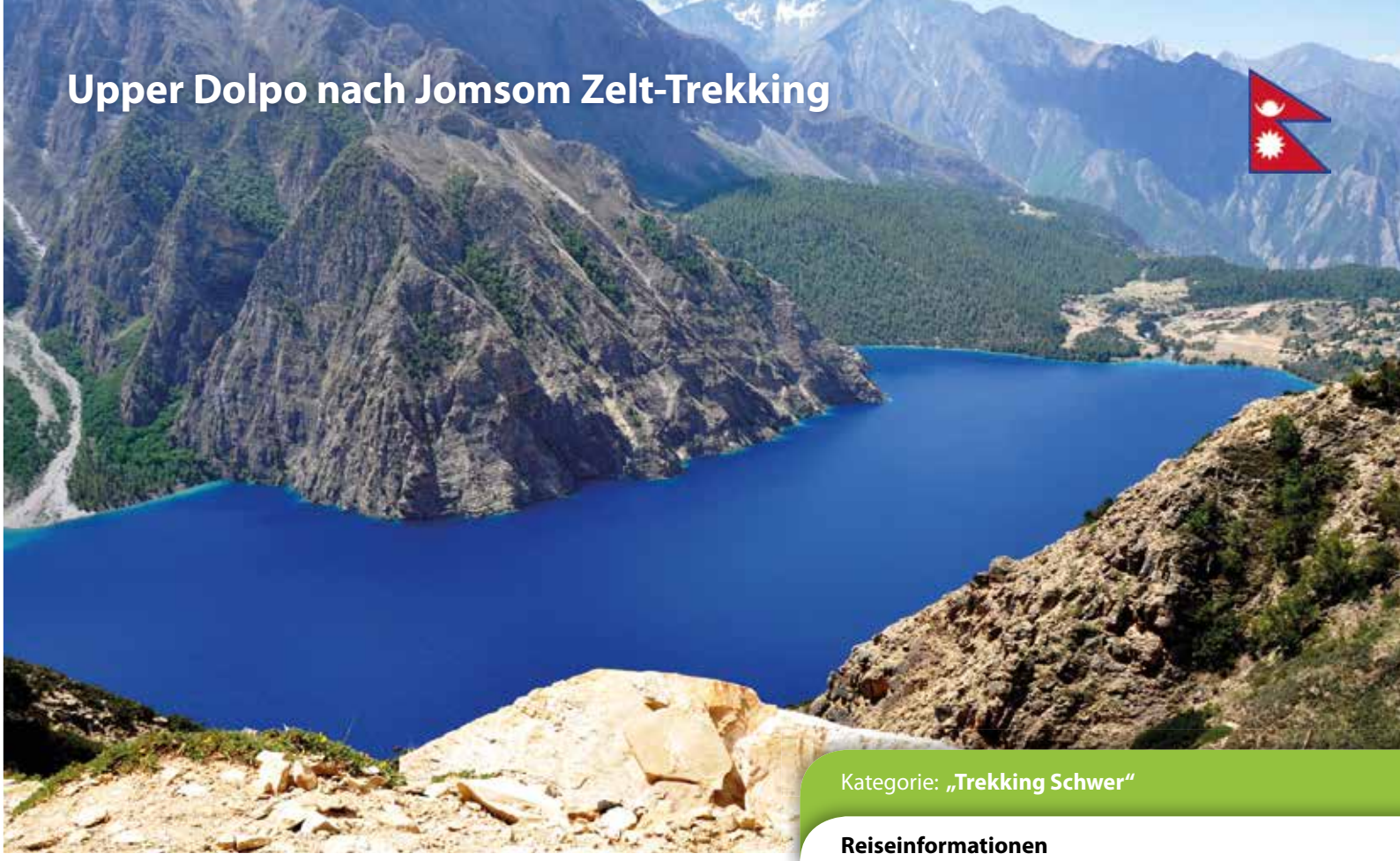
Dieser Trek ist eine sehr gute Wahl, wenn Sie bereits anspruchsvolle Touren in Nepal kennengelernt haben und von sehr guter körperlicher Fitness sowie Gesundheit sind.

18 Tage Trekking mit täglich 5 bis 9 Stunden Wanderung und 4 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking–Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Kathmandu – Lukla und zurück; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits; Oxymeter; Flaschensauerstoff

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal (40 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Upper Dolpo nach Jomsom Zelt-Trekking



Kategorie: **„Trekking Schwer“**

Reiseinformationen

Dauer:	28 Tage
Reiseart:	Zelt–Trekking
Beste Reisezeit:	**Mai / Jun / Jul / Aug / Sep**
Schwierigkeit:	schwer
Max. Höhe:	Sangda La 5.515 m
Gruppengröße:	min. 5 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 5 Teilnehmer)
Reiseleitung:	eglischsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 5 Personen kann die Reise zu einem beliebigen Termin starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Dies ist eine traumhafte Reise durch die Obere Dolpo nach Jomsom, vorbei an hohen Pässen in selten besuchter Region in der Nähe der Grenze zu Tibet. Obere Dolpo ist einer der unberührtesten Regionen Himalayas, ursprünglich, stark tibetisch, abgelegen und faszinierend. Die meisten Trekker machen den leichteren Dolpo Rundweg, wobei wir die entfernteren und mehr herausfordernden Pfade nach Jomsom nehmen.

Wir beginnen den Trek mit einem Flug nach Juphal. Nach ein paar Tagen steiler Wanderung das Suli Gaad Tal aufwärts, kommen wir zu den üppigen Feldern von Ringmo. Neben diesem Dorf liegt der türkisfarbene See Phoksundo. Wir überqueren Kang La nach Shey Gompa. Sodann überqueren wir zwei weitere Pässe, Saldang La und Jeng La. Das bringt uns nach Tokyugaon, in der Nähe von Dho Tarap. Von Tokyugaon aus, starten wir unseren herausfordernden 7-Tage Trek ostwärts nach Jomsom, über den Chhoi La, Chharka La und Sangda La.

Dieser Zelttrek ist eine gute Wahl, wenn Sie bereits andere anspruchsvolle Touren in Nepal kennengelernt haben und sehr guter körperlicher Fitness sowie Gesundheit sind.

22 Tage Trekking mit täglich 5 bis 9 Stunden Wanderung und 6 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking–Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Kathmandu – Nepalganj-Juphal-Jomsom-Pokhara-Kathmandu; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Campingequipment; Nationalparkgebühren Upper Dolpo; Trekkingpermits ; Flaschensauerstoff, Oxymeter, Satellitentelefon

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal (40 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Kanchenjunga Lodge Trekking Tour

Kategorie: **„Trekking Schwer“**

Reiseinformationen

Dauer:	26 Tage
Reiseart:	Lodge–Trekking
Beste Reisezeit:	**Okt / Nov / Apr / Mai**
Schwierigkeit:	schwer
Max. Höhe:	Höhe: Base Camp 5.143 m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung:	englischsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Symbole:

Kanchenjunga ist mit 8.586 Metern der dritthöchste Berg der Erde und liegt an der Grenze zwischen Nepal und Sikkim.Der Kanchenjunga Trek führt Sie durch Reisterassen und Rhodendronwälder in einer der entfernt und einsam gelegenen Himalaya Gebieten, mit unverfälschter nepalesischer Kultur und fesselnden Berglandschaften.Die Bergpanoramen vom Campingplatz bei Lhonak auf Wedge Gipfel (6.750m), Mera (6.344 m), Nepal Peak (6.910m), Twins (7.351m) und von der Kanchenjunga Nordseite mit Tent Peak, Cross Peak und Kanchenjunga sind von bezaubernder Schönheit.…

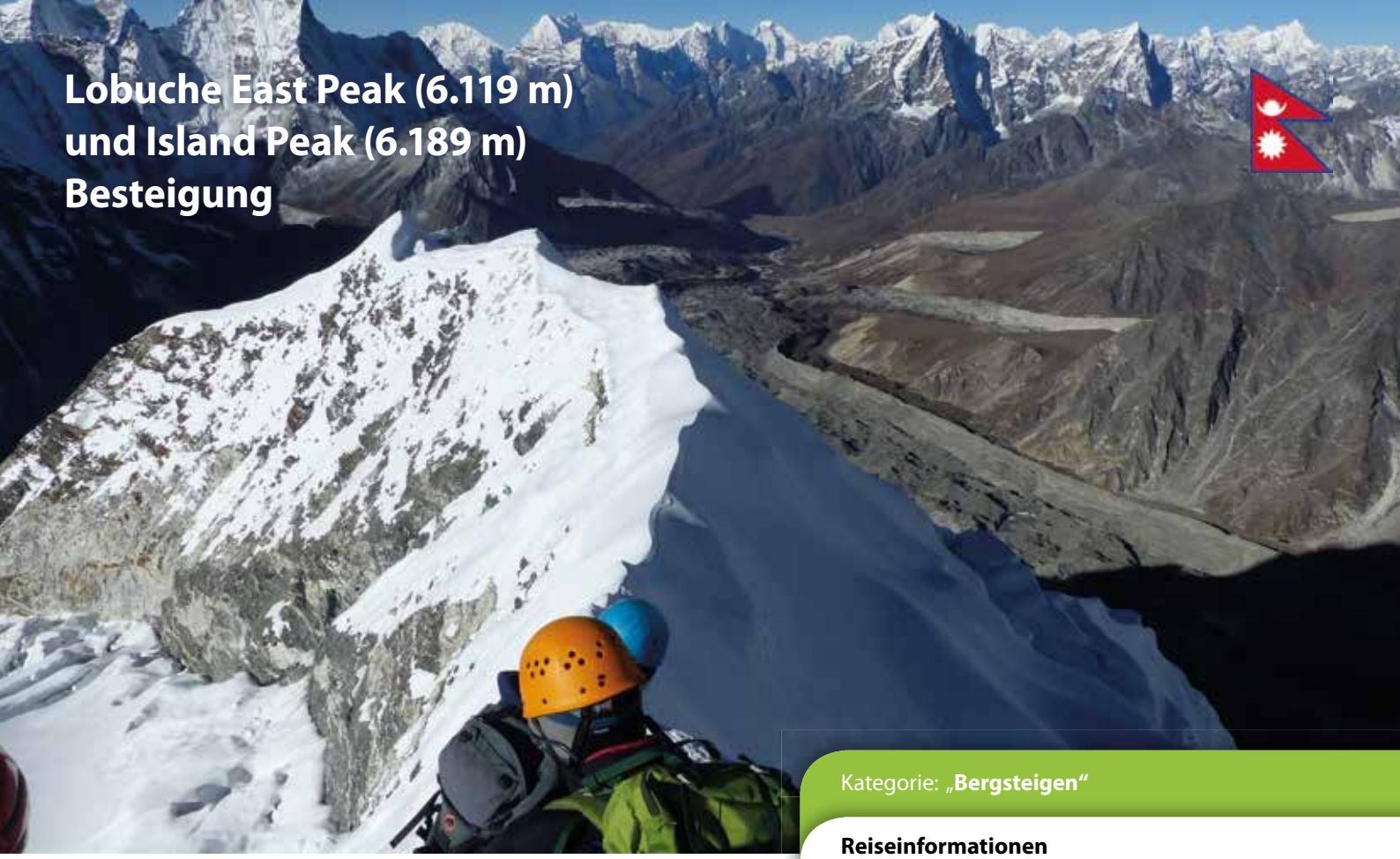
Die Übernachtungen finden in Teehäusern mit einer sehr einfachen Ausstattung statt, nachdem Motto „back to the root's“. Dieser Trek ist eine gute Wahl wenn Sie andere anspruchsvolle Touren in Nepal bereits kennengelernt haben und in guter körperlicher Fitness sowie Gesundheit sind.

20 Tage Trekking mit täglich 5 bis 9 Stunden Wanderung und 6 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking–Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Kathmandu – Nepalganj-Juphal-Jomsom-Pokhara-Kathmandu; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Campingequipment; Nationalparkgebühren Upper Dolpo; Trekkingpermits ; Flaschensauerstoff, Oxymeter, Satellitentelefon

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal (40 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Lobuche East Peak (6.119 m) und Island Peak (6.189 m) Besteigung



Kategorie: **„Bergsteigen“**

Reiseinformationen

Dauer:	24 Tage
Reiseart:	Lodge– und Zelttrekking
Beste Reisezeit:	**Okt / Nov / Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit:	schwer
Max. Höhe:	Lobuche East Peak 6.119 m und Island Peak 6.189 m
Gruppengröße:	min. 4 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 4 Teilnehmer)
Reiseleitung:	englischsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer / Bergsteiger
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 4 Personen kann die Reise zu einem beliebigen Termin starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Diese ist mit Sicherheit eine der intensivsten 6.000`er Gipfeltouren die Nepal anzubieten hat. Die Tour führt Sie durch die Hochtäler der Khumbu-Region und bietet Ihnen unvergessliche Blicke auf die höchsten Gipfel Nepals. Bestens akklimatisiert, haben Sie die Möglichkeit, zwei der schönsten Berge, den Lobuche East Peak (6.119 m) und den Island Peak (6.189 m), zu besteigen.
Das Abenteuer beginnt mit einem eindrucksvollen Panoramaflug nach Lukla. Von dort führt der Weg durch Flusstäler und bewaldete Berge hinauf in die vergletscherten Regionen der Eisriesen. Nach der Wanderung zum Gokyo Ri (5.357 m) nehmen Sie sich den Gipfel des Lobuche East vor. Das Bergpanorama vom Lobuche East ist atemberaubend und zählt zu eins der schönsten in Nepal. Vom Gipfel aus bewundern Sie vier der 8.000er, den Cho Oyu, Mt. Everest, Lothse, Makalu sowie zahlreiche weitere Berggiganten unter anderem auch Ama Dablam (dem Matterhorn des Himalayas).
Zum krönenden Abschluss besteigen Sie den Island Peak und lassen Sich von den massiven Eisformationen bezaubern.
Diese atemberaubende Tour ist für Expeditionsneulinge durchaus geeignet. Sie setzt aber solide Bergwander- und gute Klettererfahrung sowie Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraus.

20 Tage Trekking mit täglich 6 bis 10 Stunden Wanderung und 4 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking–Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Kathmandu – Lukla und zurück; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 15 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekking-und Gipfelpermits ; Flaschensauerstoff, Oxymeter, Satellitentelefon

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal (40 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Island Peak Besteigung (6.189 m) mit Everest Base Camp Trek

Kategorie: **„Bergsteigen"**

Reiseinformationen

Dauer:	21 Tage
Reiseart:	Lodge– und Camping–Trekking
Beste Reisezeit:	**Okt / Nov / Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit:	schwer
Max. Höhe:	Island Peak 6.189 m
Gruppengröße:	min. 4 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 4 Teilnehmer)
Reiseleitung:	eglischsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 4 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Symbole:

Island Peak (6.189 m) ist einer der beliebtesten Klettergipfel in der Everest Region mit seiner eindrucksvollen, vergletscherten Westwand, die aus dem Lhotse-Gletscher emporsteigt. Diese Tour ist für erfahrene und körperlich leistungsfähige Abenteurer gedacht, die sowohl Trekking als auch Klettern in einem erleben möchten.

Unser Abenteuer beginnt mit einem kurzen Flug nach Lukla und zwei Tagen leichtem Fußmarsch nach Namche Bazaar. Von da aus führt unser Weg durch die Hochtäler der Khumbu-Region zum Everest Base Camp (5.357 m) und zum Aussichtspunkt auf den Kala Patar (5.545 m), wo wir die klassische Aussicht auf die Südwestwand von Everest, den Lhotse, Nuptse und den Khumbu Eisbruch genießen. Der Aufstieg unterstützt zudem die Akklimatisierung für den Island Peak. Nach der Gipfelbesteigung des Island Peak nehmen wir die klassische Khumbu Route abwärts via Tengboche und Namche nach Lukla. Von dort fliegen wir am nächsten Tag zurück nach Kathmandu.

17 Tage Trekking mit täglich 5 bis max. 12 Stunden Wanderung und 4 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking–Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Kathmandu – Lukla und zurück; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 15 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekking-und Gipfelpermits ; Flaschensauerstoff, Oxymeter, Satellitentelefon

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal (40 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Lobuche East Besteigung (6.189 m) mit Gokyo Ri

Kategorie: **„Bergsteigen“**

Reiseinformationen

Dauer:	22 Tage
Reiseart:	Lodge– und Camping–Trekking
Beste Reisezeit:	**Okt / Nov / Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit:	schwer
Max. Höhe:	Lobuche East 6.119 m
Gruppengröße:	min. 4 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 4 Teilnehmer)
Reiseleitung:	eglischsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführe
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 4 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Der Lobuche East Peak gilt mit 6.119 Metern als einer der höchsten Trekking-Gipfel in Nepal und wird unter anderem als Trainingsgipfel bezeichnet und wird gern zur Vorbereitung auf die Mt. Everest Besteigung benutzt. Vom Gipfel aus haben Sie eines der schönsten Bergpanoramen vor Augen, die der Nepal-Himalaya mit Mt. Everest (8.848 m), Cho Oyu (8.201 m), Lothse (8.516 m), Makalu (8.485 m) sowie zahlreiche weitere Berggiganten unter anderem auch Ama Dablam (dem Matterhorn des Himalayas) bietet.

Nach einem eindrucksvollen Flug beginnt am Flughafen in Lukla (2.800 m) die Trekking Tour. Zuerst geht es nach Namche Bazaar, zur Hauptstadt der Sherpas und von dort in Richtung der atemberaubenden Seen von Gokyo. Auf Gokyo Ri (5.357 m) erhalten Sie den Vorgeschmack auf die Bergpanoramen der Khumbu Region. Nach der Überquerung des Cho La (5.431 m) geht es gut akklimatisiert zum High Camp von Lobuche East. Nach der erfolgreichen Besteigung des Lobuche East machen Sie sich auf den Rückweg nach Lukla, aber nicht bevor Sie zum Everest Base Camp gewandert sind. Der Lobuche East enthält eine ca. 45 Grad steile Eis- und Schneepassage und ist somit von dem Schwierigkeitsgrad her mit Island Peak zu vergleichen. Die Tour setzt solide Bergwander- und gute Klettererfahrung sowie Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraus.

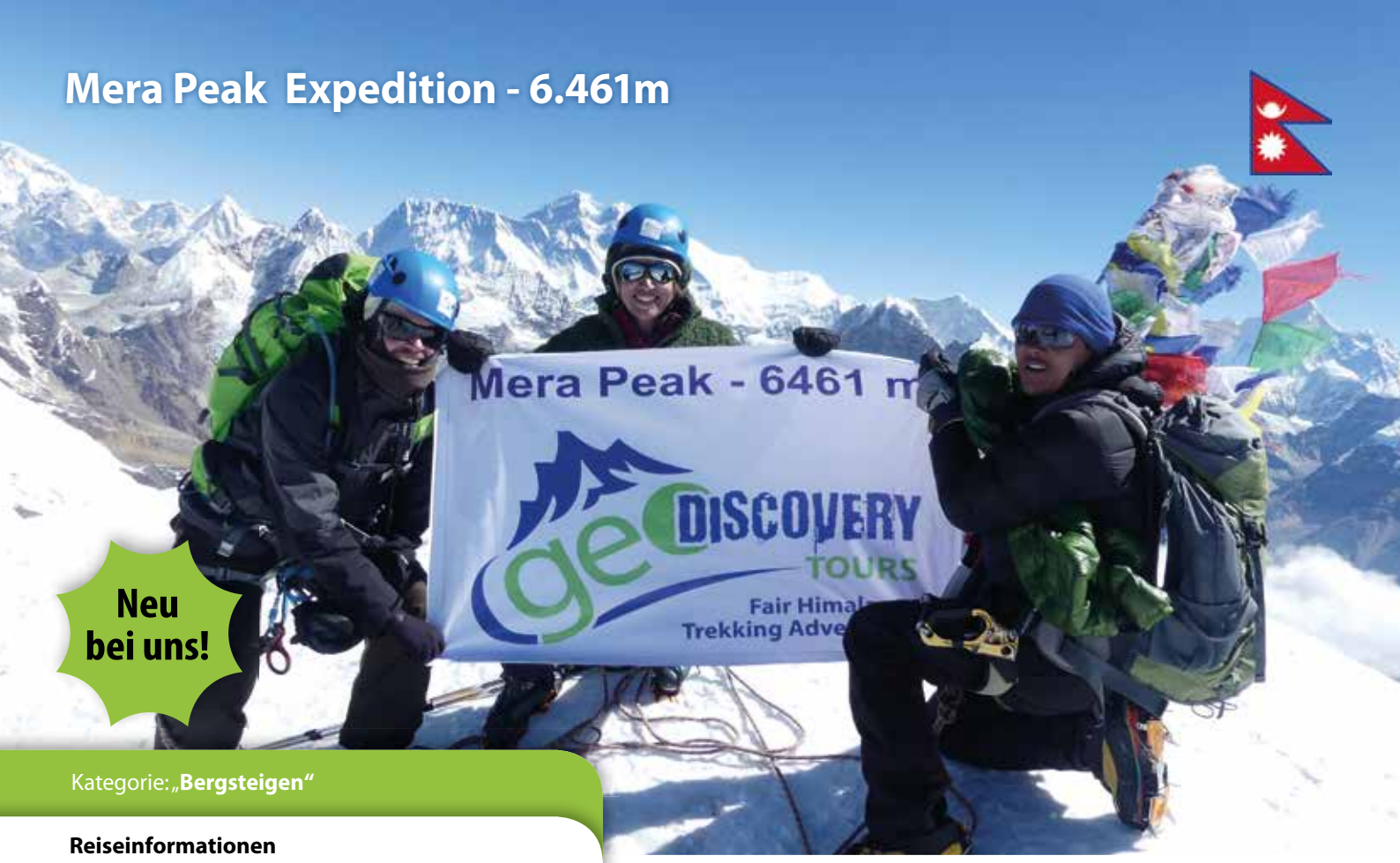
18 Tage Trekking mit täglich 5 bis max. 12 Stunden Wanderung und 4 Tage Kultur & Freizeit.

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking–Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Kathmandu – Lukla und zurück; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 15 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekking-und Gipfelpermits , Flaschensauerstoff, Oxymeter, Satellitentelefon

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal (40 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Symbole:

Mera Peak Expedition - 6.461m



Neu bei uns!

Kategorie: „**Bergsteigen**“

Reiseinformationen

Dauer:	22 Tage
Reiseart:	Teehaus Lodge / Camping
Beste Reisezeit:	**Okt / Nov / Apr / Mai**
Schwierigkeit:	schwer
Max. Höhe:	6.461m
Gruppengröße:	min. 4 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab4 Teilnehmer)
Reiseleitung:	eglischsprachiger, nepalesischer Reiseleiter
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 4 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Der Mera Peak ist mit 6.461 m der höchste „Trekkinggipfel“ in Nepal. Eine harte, aber lohnende Expedition, führt Sie von dem Hauptfaden zum Everest in das dünn besiedelte, wilde und sehr ursprünglich gebliebene Hinku-Tal in den Makalu-Barun-Nationalpark. Mit dem Gipfel des Mera Peak Central erreichen Sie einen Aussichtspunkt mit spektakulären Ausblicken auf fünf Achttausender: Cho Oyu im Nordwesten, Everest und Lhotse im Norden sowie Makalu und Kangchendzönga im Nordosten.

Nachdem Sie in Phablu gelandet sind wandern Sie durch das unberührte Tal mit dichten Rhododendronwäldern, kleinen Sherpa-Dörfern, malerischen Bergwiesen und atemberaubenden Ausblicken auf die schneebedeckten Himalaya-Giganten bis Sie den Base Camp erreichen. Von hier aus geht es über eine bezaubernde Gletscherlandschaft bis zum Gipfel. Der Aufstieg zum Gipfel ist zwar anspruchsvoll aber nicht technisch, den Sie mit guter Kondition, Eispickel- und Steigeisenerfahrung und Willenskraft schaffen können.

Unsere Mera Peak Tour setzt eine gute Fitness, solide Bergwander- und gute Gletschererfahrung sowie Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraus.

16 Tage Trekking mit täglich 6 bis 9 Stunden Wanderung und 8 Tage Kultur, Freizeit und Transfer

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking–Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Kathmandu – Phablu und zurück; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits; Oxymeter; Flaschensauerstoff

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal (40 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Kulturreise durch Nepal mit Chitwan National Park

Kategorie: „**Kulturreise Nepal**“

Reiseinformationen

Dauer:	12 Tage
Reiseart:	Lodge–Trekking
Beste Reisezeit:	**Okt / Nov / Dez /** Jan **/ Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit:	einfach
Max. Höhe:	1.300 m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung:	eglisch- oder deutschsprachiger, nepalesischer geschulter Reiseleiter
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Die Kulturreise durch Nepal bietet Ihnen die Möglichkeit die schönsten und interessantesten religiösen und kulturellen Sehenswürdigkeiten, sowie die artenreiche Natur in Nepal kennenzulernen. Die Tour beginnt in der pulsierenden Hauptstadt Kathmandu und geht weiter über Bandipur, Pokhara und Lumbini (Geburtsstätte von Buddha). Sie werden auf dieser Tour viele buddhistische Stätte, Hindu Tempel und Klöster besichtigen und von den schönen Ausblicken auf das Himalaya – Gebirge beeindruckt werden.

Im Anschluss an diese Tour werden Sie den Chitwan National Park besuchen, der etwa 190 km im Südwesten von Kathmandu liegt. Dieser ist bedeckt von 932 Quadratkilometern subtropischen Niederungen mit Salbaum Wäldern, hochgewachsenen Graslandschaften, Altwasserseen und ist anerkanntes Weltkulturerbe. Chitwan ist ein fantastisches Vogelgebiet mit über 300 registrierten Arten. Andere bemerkenswerte Arten sind Tiger, Leoparden, Gaviale, Lippenbären, sowie das Indische Bison.

9x Frühstück / 2x Vollpension / 1x Halbpension

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück während der Tour; Vollpension auf der Safari – Tour in Chitwan; englisch- oder deutschsprachiger Reiseleiter; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Fahrzeug Erlaubnis, National Park Zugang/Naturschutzgebühren

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal (40 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Symbole:

Annapurna Komfort Trekking

Kategorie: „**Komfort Trekking – Einsteiger**“

Reiseinformationen

Dauer:	14 Tage
Reiseart:	Komfort–Lodge–Trekking
Beste Reisezeit:	**Okt / Nov** / Dez / Feb / **Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit:	einfach
Max. Höhe:	2.000 m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung:	eglischsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Symbole:

Unser Annapurna Komfort Trek ist für diejenigen zusammengestellt, die auf einer komfortableren Weise unglaublich nah an die gewaltigen Riesen des Himalayas herankommen möchten. Die Höhenunterschiede, ungewöhnliche Geographie und das angenehme Klima machen Trekking in der Annapurna-Gegend zum Traum jedes echten Natur-, Komfort- und Bergliebhabers.

Die Tour beginnt mit einer Sightseeing Tour in Kathmandu. Am dritten Tag der Reise werden wir einen Flug nach Pokhara mit spektakulären Ausblicken auf die Annapurnas nehmen. Nach einem Entspannungstag am Pewa See starten wir die einfache sieben-tägige Trekking Tour. Sie werden durch die niedrig gelegenen Hügel der Annapurna Region mit faszinierenden Berglandschaften, Flüssen und schönen malerischen Gurung-Dörfern zu Füßen der gewaltigen Annapurna-Gebirge von Lodge zu Lodge geführt.

Während der Tour werden Sie die Nächte in hochwertigen Unterkünften in der Annapurna-Region und in Kathmandu verbringen, die mehr Komfort bieten als sonst in der Gegend verfügbar ist.

8 Tage Trekking mit täglich 2 bis 6 Stunden Wanderung und 6 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking–Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Kathmandu - Pokhara und zurück; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal (40 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Komfort Trekking zum Everest Base Camp

Kategorie: „**Komfort Trekking – Mittelschwer**“

Reiseinformationen

Dauer:	18 Tage
Reiseart:	Komfort–Lodge–Trekking
Beste Reisezeit:	**Okt / Nov / Dez /** Feb **/ Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit:	anspruchsvoll
Max. Höhe:	Kala Patar 5.545 m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung:	eglisch- oder deutschsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

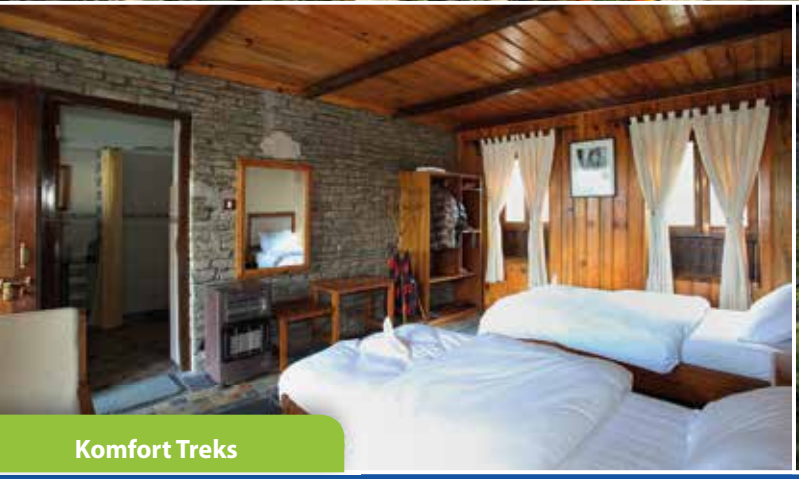
Everest Base Camp Trek ist aufgrund seiner Schönheit, seiner Pracht und seiner Geschichte die berühmteste Trekking Tour in Nepal, wahrscheinlich sogar weltweit. Die Everest-Region ist das Zentrum für viele Bergsteiger- Expeditionen. Himalaya-Riesen vom Everest zu Ama Dablam über dem Khumbu-Tal, machen diese Region zu einem der weltweit magischsten und inspirierendsten Orte.
Während dieser Tour werden Sie die Nächte in hochwertigen Unterkünften in der Khumburegion verbringen. Für unsere verest Base Camp Konfort Trekkingtour nutzten wir bis Pangboche die Ketten der Everest Summit Lodges und Yeti Mountain Homes. Die Lodges bieten besseren Standard bei den Unterkünften als sonst in der Gegend verfügbar ist. Diese sind umweltfreundlich und sorgfältig für die malerischen Ausblicke gebaut. Oberhalb des Pangboche Dorfs, gibt es keine Komfort-Lodges. Hier nutzen wir die besten Hütten, die an den Orten verfügbar sind. Bitte beachten Sie, dass diese Lodges nur über eine Grundausstattung verfügen.
Die Höhepunkte unserer Reiseroute, sind der Aufstieg zum Kala Patar für den Aussichtspunkt mit Panoramablick auf den Mount Everest, Lhotse, Nuptse sowie die Wanderung von Gorak Shep, entlang des Khumbu Gletschers zum Everest Base Camp. Wir haben unsere Everest Base Camp Trekkingtour mit viel Zeit ausgestaltet, damit wir die zwischendurch notwendigen Akklimatisationstage einhalten können.

14 Tage Trekking mit täglich 5 bis 8 Stunden Wanderung und 4 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking–Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Kathmandu – Lukla und zurück; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits, Flaschensauerstoff, Oxymeter

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal (40 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Unterkünfte während der Trekking Touren



Komfort Treks

Camping Treks

Heutzutage gibt es auf den meisten Wanderwegen Teehäuser/Lodges. Dort können Sie in Einzel- oder Doppelzimmern übernachten. Diese Unterkünfte sind einfacher Ausstattung. Die Toiletten und Duschräume werden mit anderen Trekkern geteilt. Diniert wird im Dining Room, im einzig beheizten Raum. Generell kann gesagt werden, dass Sie sich an die Einfachheit der Unterkünfte ziemlich schnell gewöhnen werden, auch bedingt durch die schönen Erlebnisse und die Einzigartigkeit der Umgebung. Hier sollte auch gesagt werden, dass die Einfachheit der Unterkünfte zu dem Reiseabenteuer dazu gehört und die Erlebnisse in der rauen Natur noch intensiver macht.

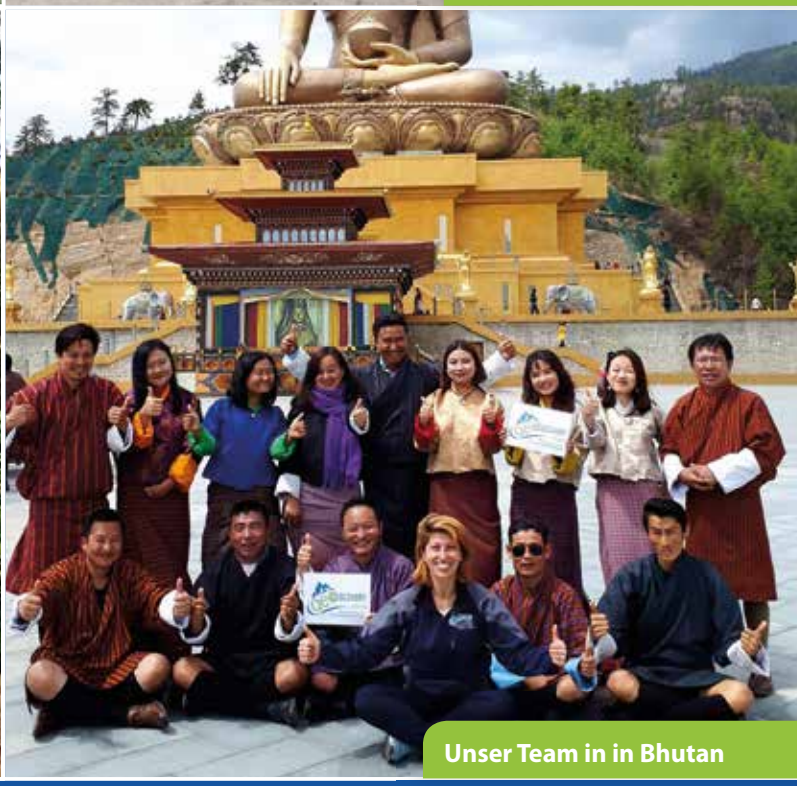
Inzwischen gibt es um Kathmandu herum, Annapurna Gebiet und zum Everest Base Camp hin auch Komfort-Lodges. Hier wohnen Sie in bequemen Zweibett-Zimmern mit Heizdecken, eigenem Bad mit Dusche und WC. Diese Unterkünfte bieten mehr Komfort, als sonst in der Gegend verfügbar ist und haben allgemein einen schönen Standort mit Ausblick auf die Berge. Zu beachten ist, dass es oberhalb von 4.000 Metern keine Komfort-Lodges gibt. Hier nutzen wir die bestverfügbaren Teehäuser.

Bei den Camping -Trekkingtouren haben Sie die Chance, der Natur hautnah zu sein. Die meisten unserer Camping-Touren wie Upper Dolpo, Dhaulagiri, Kanchenjunga und die Ladakh Touren finden in abgelegenen Bereichen statt. Der Vorteil der Camping-Touren besteht auch darin, dass Sie in Gebieten unterwegs sein werden, die noch relativ ursprünglich sind und dass Sie während der Übernachtung in Zelten inmitten der Natur sein werden. Camping-Touren sind für anpassungsfähige, flexible und neugierige Trekker die ideale Wahl. Auch wenn diese bedingt durch Logistik mit Trägern, Koch, Hilfspersonal, und Guides etwas teurer sind, werden Sie durch die intensiven Erlebnisse in der Natur reichlich belohnt.

Unsere Guides

Unser Team in Ladakh

Unser Team in Nepal



Unser Team in in Bhutan

Bei unseren Touren setzten wir ausschließlich lokale Bergführer ein, weil die sich mit den Himalaya Gebirgen und die Begebenheiten am besten auskennen und selber in Gebieten auf über 3.000 Metern aufgewachsen sind.

Unsere Guides sind alle in erster Hilfe geschult und sprechen fließend englisch. Ihnen den bestmöglichen Service anzubieten, ist eine kulturelle Selbstverständlichkeit für sie. Mit Ihrem Schulenglisch werden Sie in Nepal, Ladakh und Bhutan normalerweise bestens zurechtkommen.

Sprechen Sie uns an, wenn Sie doch lieber einen deutschsprachigen lokalen Guide haben möchten.

KUZU ZANGPO - willkommen im Land des Glücks!

Bhutan - das Land der Mythen, Spiritualität, bunten Festivals, einer reichen Kultur und unberührten Landschaft.

Das letzte Buddhisten Mahayana Königreich liegt zwischen zwei der dichtest besiedelten Ländern, China im Norden und Indien im Süden. Bis zum 20. Jahrhunderts wurde das Himalaya-Königreich Bhutan von der Welt fast vergessen. In der Tat, in einem Land, in dem Fernsehen erst seit 1999 erlaubt ist, hat die moderne Zeit nicht viel nach Bhutan durchgelassen.

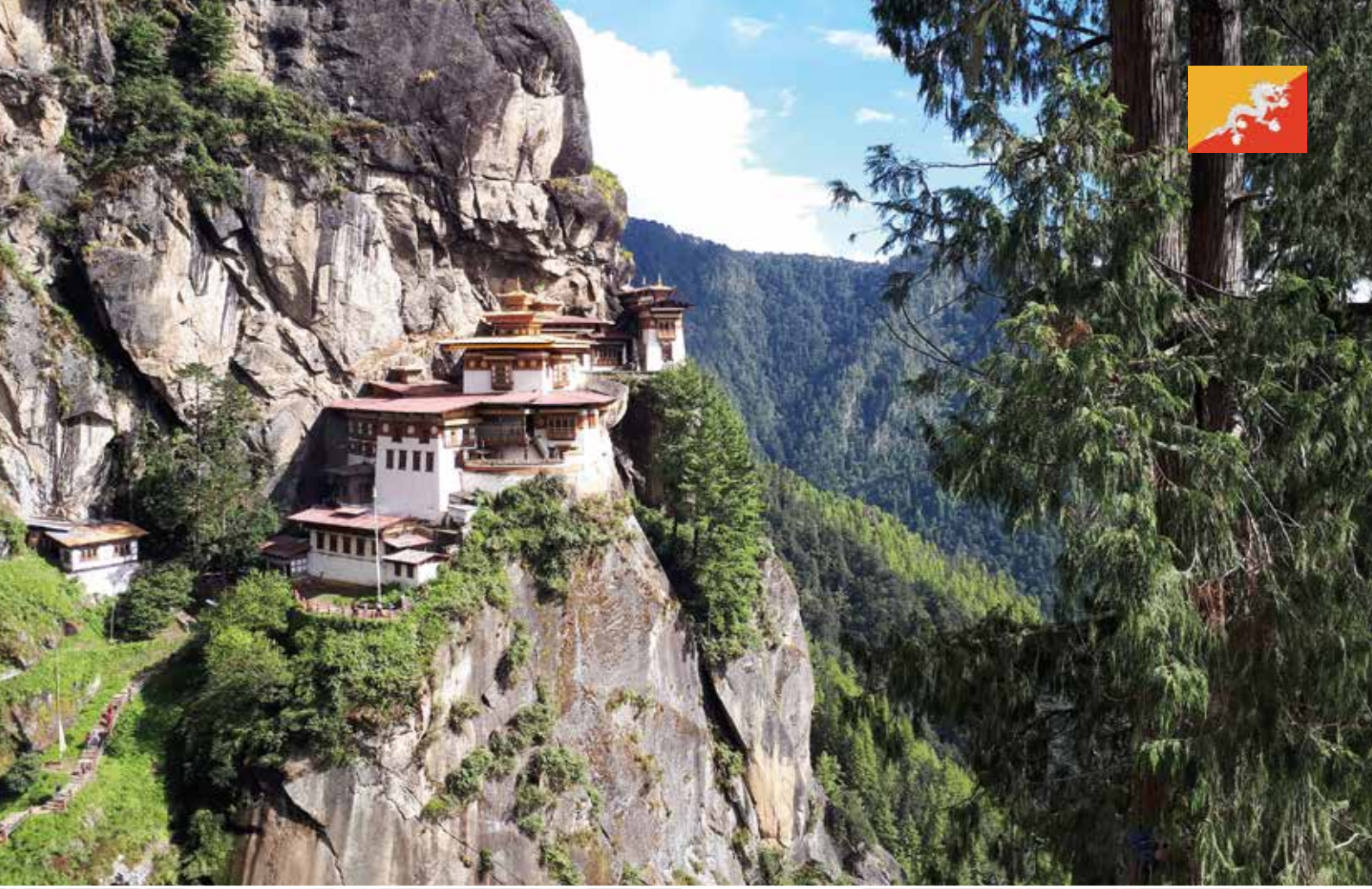
Ein Land der tiefen Täler und Dzong (Festungen) auf prekären Gipfeln gelegen, ist es eine der isoliertesten und am wenigsten entwickelten Nationen der Welt. Bhutans traditionelle Kultur ist streng geschützt und die Besucher werden sorgfältig reguliert.

In dem einzigen Land der Welt, in dem der Tabakverkauf verboten ist und die Hauptstadt keine Ampeln hat, ist die Möglichkeit, einen vergessenen Ort zu erleben, kein Urlaub, sondern ein Privileg.

Da der Massentourismus negativen Einfluss auf die Natur, auf die Kultur und auf anderweitige Werte des Landes nehmen könnte, setzt die bhutanische Regierung ihre Touristengebühren bewusst hoch. Sie ordnet das Nationaleinkommen dem „Nationalglück" unter. Basierend auf dem Grundsatz „hohe Erlebniswerte bei wenig Auswirkungen" und gemäß dem Leitspruch „nimm nichts mit als Erinnerungen und hinterlasse nichts weiter als die Fußspuren", wird somit der Tourismus vorsichtig reguliert. Mit den Einnahmen aus dem Tourismus wird sehr nachhaltig umgegangen. So gehen etwa 25% dieser Einnahmen an das Gesundheits- und Bildungssystem des Landes welche für die Einwohner kostenfrei.

Die bhutanesische Kultur und Literatur, die Handwerke, Zeremonien sowie die kulturellen Werte sind sehr reichhaltig. Bhutan ist das Juwel des Himalayas. Die Bhutanesen nennen es Drukyul, das Land des Donnerdrachens.

Aber manche anderen nennen es auch Eden.



Länderinfo BHUTAN

Reisezeit
Die beste Reisezeiten sind Mitte Februar bis Mai und Anfang Oktober bis Mitte Dezember. Von Mitte März bis Mai ist Frühling in den höheren Tälern mit warmen Tagen mit ca. 20°C und aber kühlen Nächten. Die Regenzeit beginnt im Juni und dauert bis Mitte September. Blauer Himmel und mildes Wetter begleiten die Herbstmonate von Ende September bis Mitte Dezember. Die Winterzeit ist von Dezember bis Ende Februar.

Visum
Visumgebühren für Bhutan sind im Preis enthalten. Die Beantragung des Visas erfolgt durch geoDiscovery Tours. Visumgebühren für Nepal sind nicht im Preis enthalten und werden am Flughafen Kathmandu bezahlt (ca. USD 40). Ihr Reisepass muss zum Zeitpunkt der Reise mindestens 6 Monate Gültigkeit haben und mindestens über zwei leere Seiten verfügen.

Impfungen
Im Moment sind keine Impfungen für die Reise nach Bhutan notwendig. Ein Impfschutz gegen Tetanus, Typhus und Hepatitis A sollte jedoch bestehen. Wir empfehlen Ihnen rechtzeitig ca. drei Monate vor der Reise Ihren Hausarzt zu konsultieren.

Geld
Bhutan Währung ist Ngultrum (Nu.) 1 USD = 73 Nu. (Stand Oktober 2018). Der Ngultrum hat den gleichen Wechselkurs wie der indische Rupie. Visa und Kreditkarten werden nur an sehr wenigen Orten akzeptiert. Daher empfehlen wir immer ein wenig Bargeld dabei zu haben (Euros oder US Dollars).

Zeitzone
Mitteleuropäische Zeit (MEZ) + 4 Stunden. Es gibt keine Sommerzeit.

Bhutan Rundreise – von Paro nach Bumthang

Kategorie: „**Kulturreisen**“

Reiseinformationen

Dauer:	16 Tage
Reiseart:	Hotel Unterkunft
Beste Reisezeit:	**Okt / Nov / Dez** / Jan / **Feb / Mär / Apr/ Mai**
Schwierigkeit:	einfach
Gruppengröße:	min. 3 Personen (alle Termine mit Durchführungs-garantie ab 3 Teilnehmer)
Reiseleitung:	deutschsprachiger oder englischsprachiger, bhutanischer geschulter Führer
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 3 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Tag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Symbole:

Das Glück ist ein Ort!
Bei dieser Rundreise werden Sie die Tradition der Bhutanesen, deren Mythen und Religion, die Flora und Fauna sowie die einzigartig-farbenfrohen Festivals erleben. Sie werden das weltbekannte Bergkloster Tiger's Nest (Taktsang), die Sehenswürdigkeiten von Thimphu und die bekannten Klosterburgen von Paro, Punakha und Trongsa besichtigen. Weiter in Richtung Bumthang werden Sie die artenreiche und unberührte Flora sowie die vom Tourismus und von äußerem Einfluss unberührten Orte entlang Ihrer Route entdecken.Täglich werden Sie ein Stückchen mehr in die Geschichte und in die Mythen des Landes eintauchen und mehr über das Leben der freundlichen Bhutanesen erfahren.

Einer der Höhepunkte dieser Reise wird die Teilnahme an einen der schönsten und farbenprächtigsten Klosterfestivals (Tshechus) Bhutans sein. Der Tourenplan wird den Festivals entsprechend angepasst.

Sie können das Land auch sehr gut individuell entdecken und wären somit hinsichtlich der Zusammenstellung Ihre Tagesrouten flexibel.

Bhutan ist ein kleines verstecktes Paradies, das darauf wartet, von Ihnen entdeckt zu werden. Und wer weiß, vielleicht glauben Sie nach dieser Reise selber an die Mythen und Geschichten, die im Lande erzählt werden.

16 Tage Kultur, Freizeit und Transfer

Enthaltene Leistungen: Flughafentransfers in Nepal und Bhutan; Flug Kathmandu – Paro – Kathmandu; alle notwendigen Landtransfers; Hotel Unterkunft und Früh-stück in Nepal; Hotel Unterkunft und Vollpension in Bhutan, Führer und Fahrzeug; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Erlaubnis; National Park Zugang/Naturschutz-gebühren; Visumgebühren für Bhutan; 250 US$ Touristengebühr pro Tag und Person in Bhutan

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal (40 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Trekkingparadies Nepal und Mythen Bhutans

Kategorie: **„Trekking für Einsteiger“**

Reiseinformationen

Dauer:	21 Tage
Reiseart:	Hotel Unterkunft / Lodge Trekking
Beste Reisezeit:	**Okt / Nov** / Dez / Feb / **Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit:	mittelschwer
Max. Höhe:	4.200 m
Gruppengröße:	min. 3 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 3 Teilnehmer)
Reiseleitung:	englischsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer und deutschsprachiger bhutanesischer Reiseleiter
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 3 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Tag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Begeben Sie sich mit uns auf eine mittelschwere Wanderung in das Wanderparadies Nepal und in das Land der der glücklichen Menschen. Lernen Sie die ursprünglichen Kulturen und einmalige Klöster- und Dzong-Anlagen Bhutans kennen.
Die Reise in Nepal beginnt mit einer Besichtigungstour in der lebendigen Stadt Kathmandu und führt Sie dann in die vegetationsreiche Annapurna Region, wo Sie Ihren 6-tägigen Mardi Himal Trek unternehmen. Verglichen mit den anderen belebten Routen in der Region führt Sie diese Wanderung durch ein viel weniger besuchtes Gebiet mit faszinierenden Landschaften, Rhododendronwäldern, traditionellen Dörfern, freundlichen Einheimischen und spektakulären Ausblicken auf die schneebedeckten Gipfel.

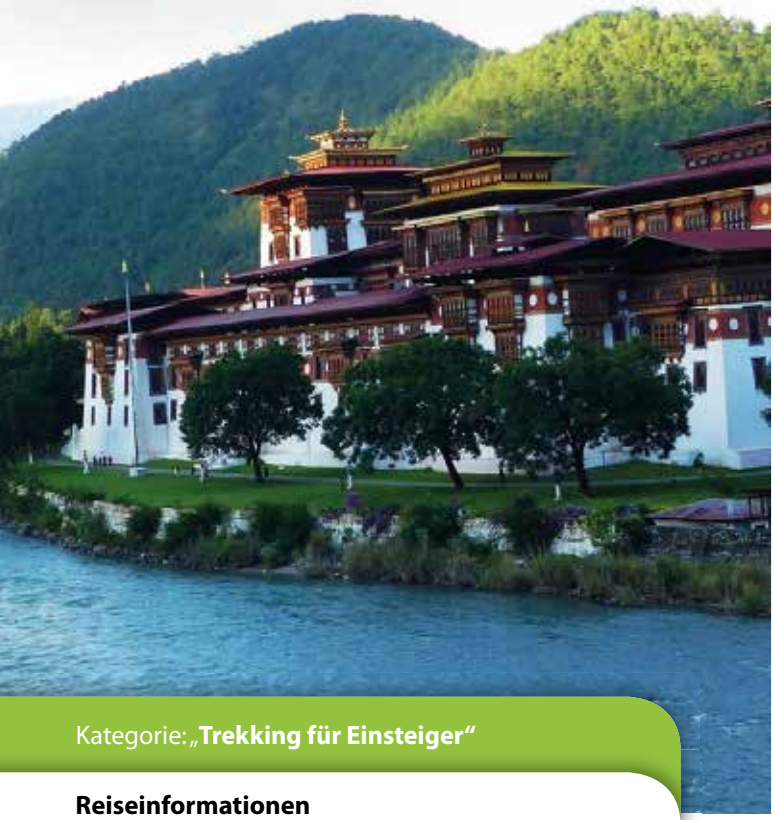
Anschließend reisen Sie für 8 Tage in das Land der Mythen und glücklichen Menschen, nach Bhutan. Sie besichtigen das Tigernest, das auf einer 3000 Meter hohen Klippe steht, den Dzong von Punakha, der zu den schönsten Klosterfestungen des Landes gehört und die Hauptstadt Thimpu, die mit keiner anderen asiatischen Hauptstadt vergleichbar ist. Die Abgeschiedenheit, die Mythen, die freundlichen Menschen und die unverfälschten Kultur des Landes werden Ihnen lange in Erinnerung bleiben.

6 Tage Trekking mit täglich 4 bis 6 Stunden Wanderung und 15 Tage Kultur, Freizeit & Transfer

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking – Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Pokhara- Kathmandu und zurück; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Fahrer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits; Oxymeter Visumgebühren für Bhutan; 250 US$ Touristengebühr pro Tag und Person in Bhutan, Flug Kathmandu-Paro-Kathmadu

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal (40 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Bhutan und Nepal Rundreise

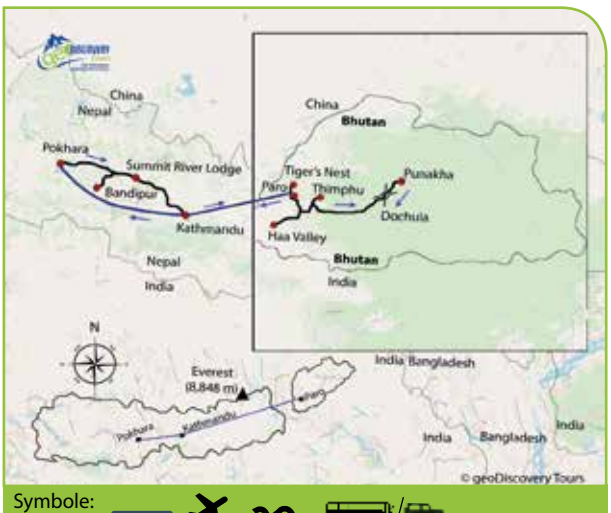


Kategorie: „**Trekking für Einsteiger**“

Reiseinformationen

Dauer:	17 Tage
Reiseart:	Hotel Unterkunft
Beste Reisezeit:	**Okt / Nov /** Dez / Jan **/ Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit:	einfach
Max. Höhe:	3.070 m
Gruppengröße:	min. 3 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 3 Teilnehmer)
Reiseleitung:	eglischsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 3 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Tag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.



Symbole:

Diese farbenfrohe Rundreise führt Sie durch das Herz des Himalayas, durch Bhutan und Nepal. Sie werden die Zeit haben, die wichtigen religiösen und kulturellen Stätten in beiden Ländern zu erkunden, über die Mythen zu staunen, in Kontakt mit den einheimischen zu kommen und sich von den Panoramen der weltschönsten Berge beindrucken zu lassen.

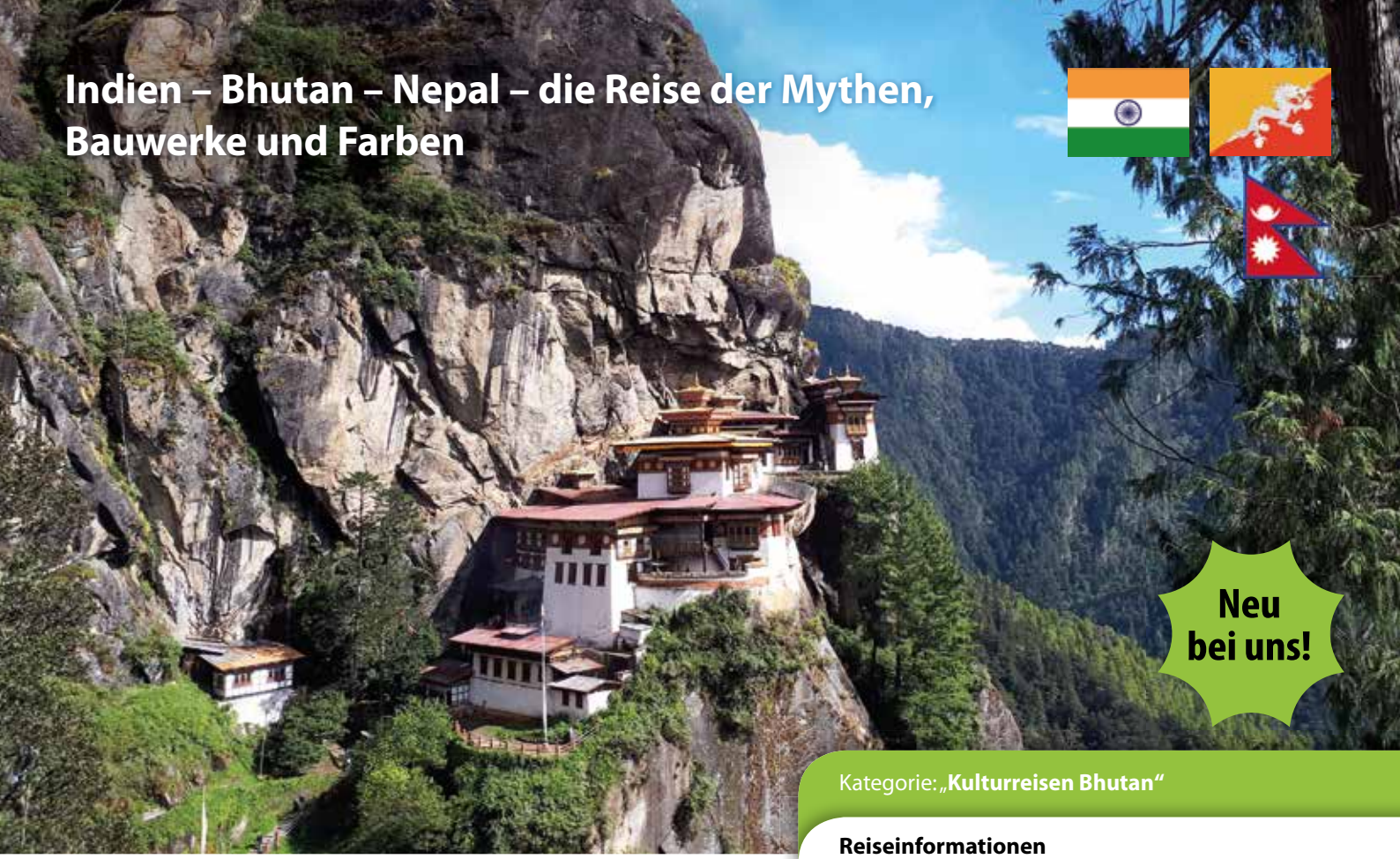
Die Reise startet in Nepal in der lebendigen Hauptstadt Kathmandu und führt Sie weiter nach Pokhara mit seinen unzähligen Seen und atemberaubenden Aussichten. Auf dem Rückweg nach Kathmandu werden Sie Bandipur besichtigen und einen Entspannungstag am Trischuli Fluss legen. Im Anschluss werden Sie für 9 Tage in das Land des Donnerdrachens Bhutan reisen und die Sehenswürdigkeiten und die Feste in Paro, Thimphu oder Punakha bewundern.Auf dieser Tour werden Sie wahrlich in eine bunte Welt voller ursprünglicher Traditionen, Religion, Natur und Kultur geführt.

17 Tage Kultur, Freizeit und Transfer

Enthaltene Leistungen: Flughafentransfers in Nepal und Bhutan; Flug Kathmandu – Paro – Kathmandu; alle notwendigen Landtransfers; Hotel Unterkunft und Frühstück in Nepal; Hotel Unterkunft und Vollpension in Bhutan, Führer und Fahrzeug; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Erlaubnis; National Park Zugang/Naturschutzgebühren; Visumgebühren für Bhutan; 250 US$ Touristengebühr pro Tag und Person in Bhutan

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal (40 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Indien – Bhutan – Nepal – die Reise der Mythen, Bauwerke und Farben



Neu bei uns!

Kategorie: „**Kulturreisen Bhutan**“

Reiseinformationen

Dauer:	17 Tage
Reiseart:	Hotelübernachtung
Beste Reisezeit:	**Okt / Nov** / Dez / **Feb / Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit:	relativ einfach
Max. Höhe:	Tiger's Nest 3.500 m
Gruppengröße:	min. 3 Personen (Durchführungsgarantie ab 3 Teilnehmer)
Reiseleitung:	deutschsprachiger, indischer, nepalesischer und bhutanesischer geschulter Reiseleiter
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Sie können diese Reise gegen Aufpreis auch nur für sich alleine oder für Ihre Gruppe zu einem beliebigen Termin buchen.

Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite

Eine Reise die drei der ursprünglichen und schönsten Länder Asiens vereint. Das Land der Vielfallt Indien, das Land der glücklichen Menschen Bhutan und das Land der einzigartigen Berglandschaften Nepal.
Mit dem Besuch des Taj Mahals beginnt die Reise mit einem der vielen Höhepunkten. Somit werden Sie durch die pulsierende Metropole Delhi zum ersten Mal mit der spannungs- und facettenreichen Welt des indischen Subkontinents vertraut gemacht. Das Venedig des Ostens, Udaipur, wird der nächste Halt sein. Die Stadt in Rajasthan begeistert mit einem Kontrast von üppigen Palästen und blauen Seen, zarter Ästhetik und kunsthandwerkliches Geschick und Schönheit von Landschaft und Menschen.
Am 4. Tag erleben Sie auf einer unvergesslichen Reise eine völlig eigenständige und ursprüngliche buddhistische Kultur. Dies finden Sie in dem Land der glücklichen Menschen, Bhutan. Das königliche Land, welches im Norden von China und im Süden von Indien begrenzt wird, ist umgeben von Magie und Geheimnissen. Lassen Sie dies auf sich wirken bei den farbenfrohen Tempelfestivals und bestaunen Sie die eindrucksvollen und für Bhutan typischen Maskentänze. Besichtigen Sie Jahrhundert alte Klosterburgen sowie das imposant über dem Abgrund gelegene Tiger's Nest Kloster auf über 3.000 Metern. Erleben Sie eine mystische Welt, die sich erst langsam den westlichen Einflüssen öffnet, ohne jedoch ihre Wurzeln zu vergessen. Als krönenden Abschluss fliegen Sie in die pulsierende Hauptstadt Nepals, nach Kathmandu und besichtigen die wichtigsten kulturellen und religiösen Bauwerke dieser bunten Stadt. Diese Reise ist ideal für Liebhaber einzigartiger und ursprünglicher Kulturen, Farben und Mythen.

17 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: Flughafentransfers in Indien, Bhutan und Nepal, nationaler Flug Udaipur nach Delhi, internationaler Flug Delhi nach Paro, internationaler Flug Paro nach Kathmandu, alle notwendigen Landtransfers (mit Privatfahrzeug), Hotel Unterkunft und Frühstück und Abendessen in Indien, Hotel Unterkunft und Vollpension (F,M,A) in Bhutan, Hotel Unterkunft und Frühstück in Nepal, deutschsprachige lokale Reiseleitung in Indien, Bhutan und Nepal, Besichtigungen mit Eintrittsgebühren laut Programm, Visagebühren für Bhutan, 250 US$ Touristengebühr pro Tag und Person in Bhutan

Nicht enthalten: internationaler Flug aus dem Heimatland und zurück, zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden, kalte Getränke, persönliche Rechnungen, Visagebühren für Indien (ca. 70 USD) und für Nepal (40 USD), Übergepäck bei Flügen zwischen Udaipur – Delhi, Delhi – Paro und Paro Kathmandu (jeweils über 20 kg), Versicherung (für Storno, Unfall, Gesundheit, Notfall, Evakuierung und Verlust, Diebstahl von Gepäck oder Beschädigung von Gepäck und persönliche Auswirkungen), Trinkgelder

LADAKH – DAS „KLEINE TIBET“

Karge Berglandschaften, schneebedeckte Berggipfel, kleine Bergdörfer, grüne Oasen, uralte Festungen, Klöster und die tibetisch-buddhistische Kultur prägen dieses kleine Stück Erde.

JULEY!

Ladakh im heutigen Indien ist eine Landschaft, die fürs Wandern und Trekking geradezu wie geschaffen ist. Es ist ein Geheimtipp für Trekkingbegeisterte und Liebhaber ursprünglicher Kultur. Im Gegensatz zu Tibet, dessen buddhistische Kultur durch die chinesischen Besatzer im breiten Maße zerstört wurde, sind in Ladakh viele Bräuche und Traditionen des tibetischen Buddhismus erhalten geblieben. Nicht zuletzt bietet sich deshalb das auch als „Klein-Tibet“ bezeichnet Ladakh an, diese Kultur zu erleben.

Das ehemalige Königreich Ladakh, eine Binnenregion in der tibetischen Hochebene im westlichen Himalaya, wurde in den 1940er Jahren an Indien angeschlossen. Ladakh erstreckt sich zwischen den Gebirgsketten des Himalaya und des Karakorum im oberen Tal des Indus. Es ist weitgehend hochgebirgig, trocken und mit 290.000 Einwohnern nur sehr dünn besiedelt. Der Landstrich liegt südlich der Seidenroute. Seine Lage machte es ideal für Händler, die aus Süd-China und Tibet nach westliche Gebieten wie Zanskar und Kaschmir zu reisen wünschten. Die Stadt Leh befand sich fast in der Mitte dieser Verbindung und wurde wie eine Oase in kalter Wüste eine blühende Stadt. Ladakh ist von hohen Himalaya-Gipfeln von 7.000 m und 6.000 m umgeben, wie z.B. Nun (7.135 m), Stok Kangri (6.121 m), Kanglachen usw. Ladakhi, Hindi und Englisch sind in den größeren Städten wie Leh verbreitet. Es gibt täglich gute Flugverbindungen zwischen Delhi und Leh.

Beste Reisezeit

Das Klima in Ladakh ist sehr trocken und Niederschläge sind eher selten. Im Sommer kann es trotzdem zu kurzen Regenfällen kommen, die aber nicht mit dem Monsun-Regen zu vergleichen wären.Ladakh ist die einzige Region in ganz Indien, die nicht vom Monsun betroffen ist. Die bezaubernde Landschaft spiegelt dies wider. Die beste Reisezeit für Ladakh sind die Monate Juni bis September. Der Juli und August zählen zur Hochsaison und sind besonders warm. Hier ist mit großen Temperaturunterschieden zu rechnen. In den Städten kann es tagsüber bis zu über 35°C heiß werden und nachts kann die Temperatur bis auf etwa 20°C sinken. Die Schneegrenze in den Bergen im Juli und August liegt in der Regel bei ca. 5.500 m und somit wird die Temperatur nachtsüber nicht unter 0°C fallen. Als besonders schöne Reisezeit gelten Juni und September mit angenehmeren Tagestemperaturen, sehr schönen Farbspiel der Natur und im September weniger Touristen.

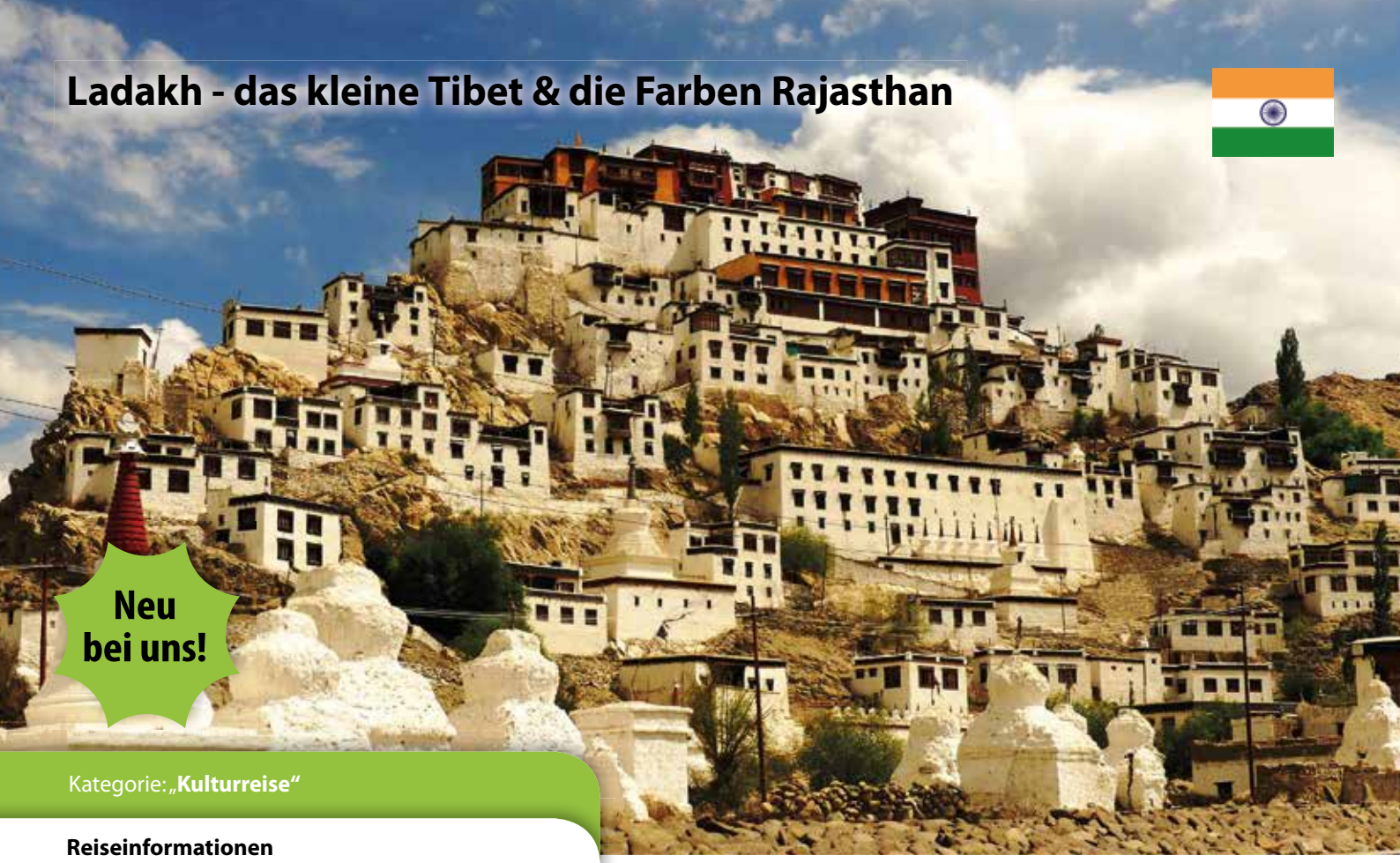
Visum
Für die Einreise nach Indien wird grundsätzlich ein Visum benötigt. Seit November 2014 können Sie unter bestimmten Voraussetzungen ein elektronisches Touristenvisum (e-Tourist Visa – e-TV) beantragen. Unter dem Link https://indianvisaonline.gov.in/visa/tvoa.html finden Sie die Darstellung der Voraussetzungen für ein elektronisches Touristenvisum aufgezeigt. Dort können Sie das Visum auch beantragen. Bitte beachten Sie, das Touristenvisum muss rechtzeitig beantragt werden (min. 28 Tage vor Reisebeginn), damit Reisekomplikationen nicht auftreten. Wir helfen Ihnen gerne weiter, sollten hierzu Fragen aufkommen.

Impfungen Uhrzeit
Für die Einreise nach Ladakh (Indien) werden keine speziellen Impfungen verlangt. Empfohlen werden aber Impfungen gegen Hepatitis, Tetanus, Diphterie, Polio und Typhus. Wir raten Ihnen, rechtzeitig ca. drei Monate vor der Reise mit dem Hausarzt zu sprechen; bei körperlichen Schwächen sollte vorab ein Gesundheitscheck durchgeführt werden.

Uhrzeit
Mitteleuropäische Zeit (MEZ) + 4:30 Stunden. Es gibt keine Sommerzeit.

Geld
Sie sollten eine EC-Karte mit Geheimzahl (International), eine Kreditkarte und Bargeld in Euro oder Dollar mit sich führen. In Städten wie Delhi und Leh können Sie an zahlreichen Geldautomaten mit Ihrer EC-Karte oder Kreditkarte Geld abheben oder Geld wechseln. Die Landeswährung ist Indian National Rupie (INR). Ein EUR entspricht ca. 75 INR.

Ladakh - das kleine Tibet & die Farben Rajasthan



Neu bei uns!

Kategorie: „**Kulturreise**“

Reiseinformationen

Dauer:	16 Tage
Reiseart:	Hotelunterkunft
Beste Reisezeit:	**Jun / Jul / Aug / Sep**
Schwierigkeit:	relativ einfach
Max. Höhe:	3.900m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung:	deutschsprachiger, indischer Reiseleiter
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Beindruckende Bergmassive, bizarre Täler, fruchtbare Oasen und Jahrhundert alte buddhistische Klöster Ladakhs gepaart mit intensiv leuchtende Farben, bunte Märkte und fantastische Paläste - Rajasthans laden bei dieser Reise zum Träumen ein!

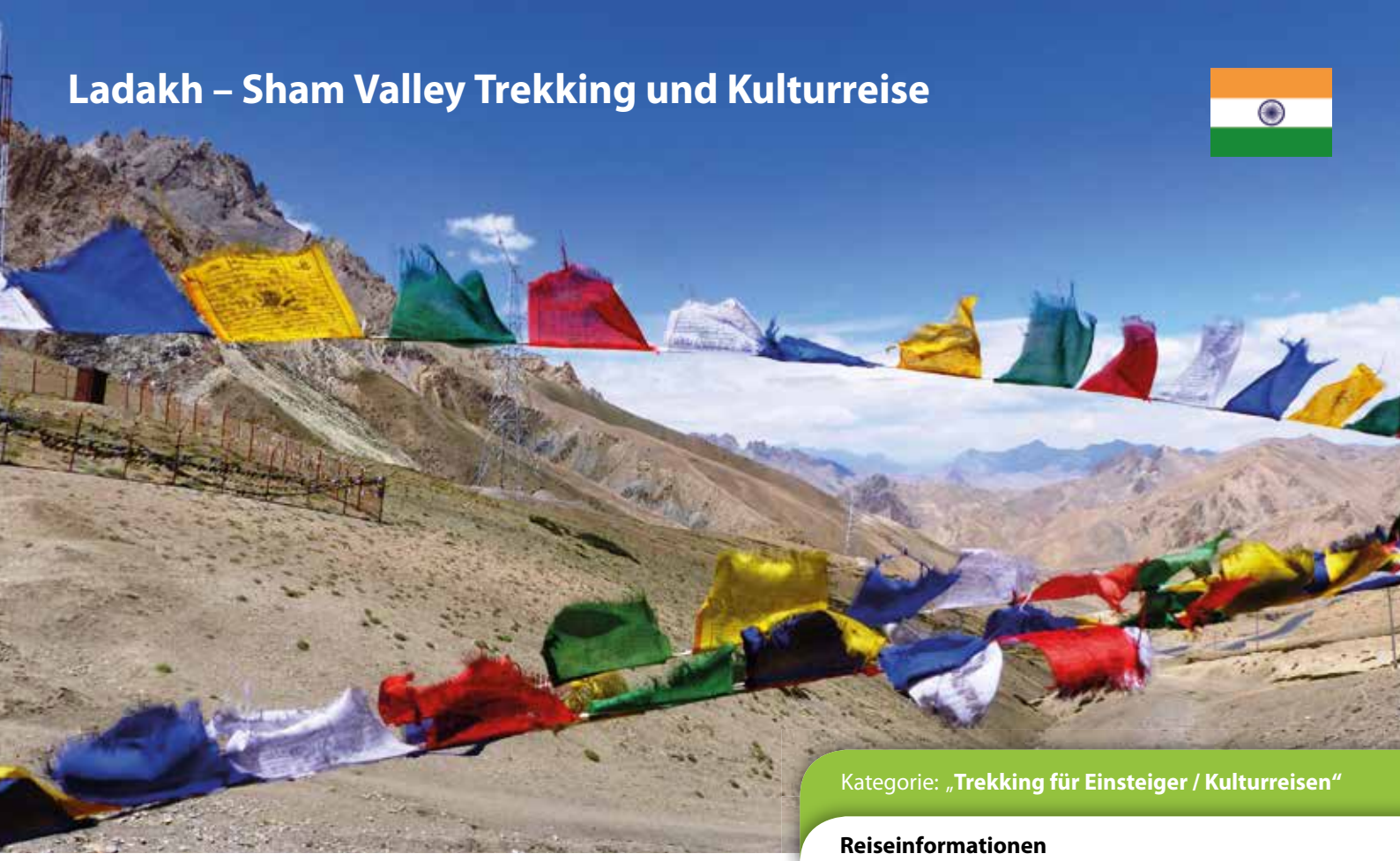
Die Tour beginnt mit einem herrlichen Flug von Delhi über den indischen Himalaya in das Land voller Kontraste, mit schneebedeckten hohen Himalaya-Gipfeln, trockenen Wüsten und architekturtechnisch unvergleichlich schönen Klöstern. Schon nach kurzer Zeit spüren Sie wie einzigartig jede Ecke von Ladakh ist, dass auch das „kleine Tibet“ genannt wird. Im Anschluss besichtigen Sie den weltbekannten Taj Mahal und setzen Ihre Reise in Rajasthan mit der ehemaligen Mogulhauptstadt Jaipur fort, die auch als die pinke Stadt bekannt ist auf. Die Begeisterung steigt in der „blauen“ Stadt Jodhpur. Das Venedig des Ostens, Udaipur, wird der letzte Halt der Reise sein. Mit einem Kontrast von üppigen Palästen, einmaligen Tempelanlagen, blauen Seen sowie Schönheit von Landschaft und Menschen ist Udaipur ein schöner Abschluss dieser Reise.

14 – 16 Tage Kultur, Freizeit und Transfer

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Hotelunterkunft Frühstück und Abendessen in Ladakh und Hotelunterkunft und Frühstück in Delhi, Agra und Rajastan; Flug Delhi-Leh-Delhi und Udaipur-Delhi; deutschschsprachiger Reiseleiter; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Fahrer und Fahrzeug; Eintrittsgebühren

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Indien (ca. 62 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Ladakh – Sham Valley Trekking und Kulturreise



Kategorie: „**Trekking für Einsteiger / Kulturreisen**“

Reiseinformationen

Dauer:	14 Tage
Reiseart:	Camping–Trekking
Beste Reisezeit:	**Jun / Jul / Aug / Sep**
Schwierigkeit:	mittelschwer
Max. Höhe:	Spandmo La 4.080 m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung:	englischsprachiger, indischer geschulter Bergführer
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Während dieser Trekking-Kulturreise lernen Sie in kurzer Zeit die einmaligen trockenen Gebirgslandschaften mit den dazwischen liegenden grünen Tälern und oasenartigen Wüsten des Sham-Tals kennen. Es ist eine faszinierende Einführung in die Kenntnisse um das Land der Lamas und um das einzigartige Gebirge von Ladakh.

Die Tour führt durch das Indus Tal und durch das alte Königreich Sham. Sie werden die wichtigsten Ladakhi-Klöster besuchen, unter anderem Lamayuru, Alchi und Thiksey. Sodann werden Sie bei relativ leichtem Trek durch die zahlreichen Dörfer wandern, in denen sich die Bewohner ihre ladakhischen Sitten und Bräuche erhalten haben. Sie werden die Einzigartigkeit der trockenen Gebirge und der grünen Oasen in den Tälern bewundern.

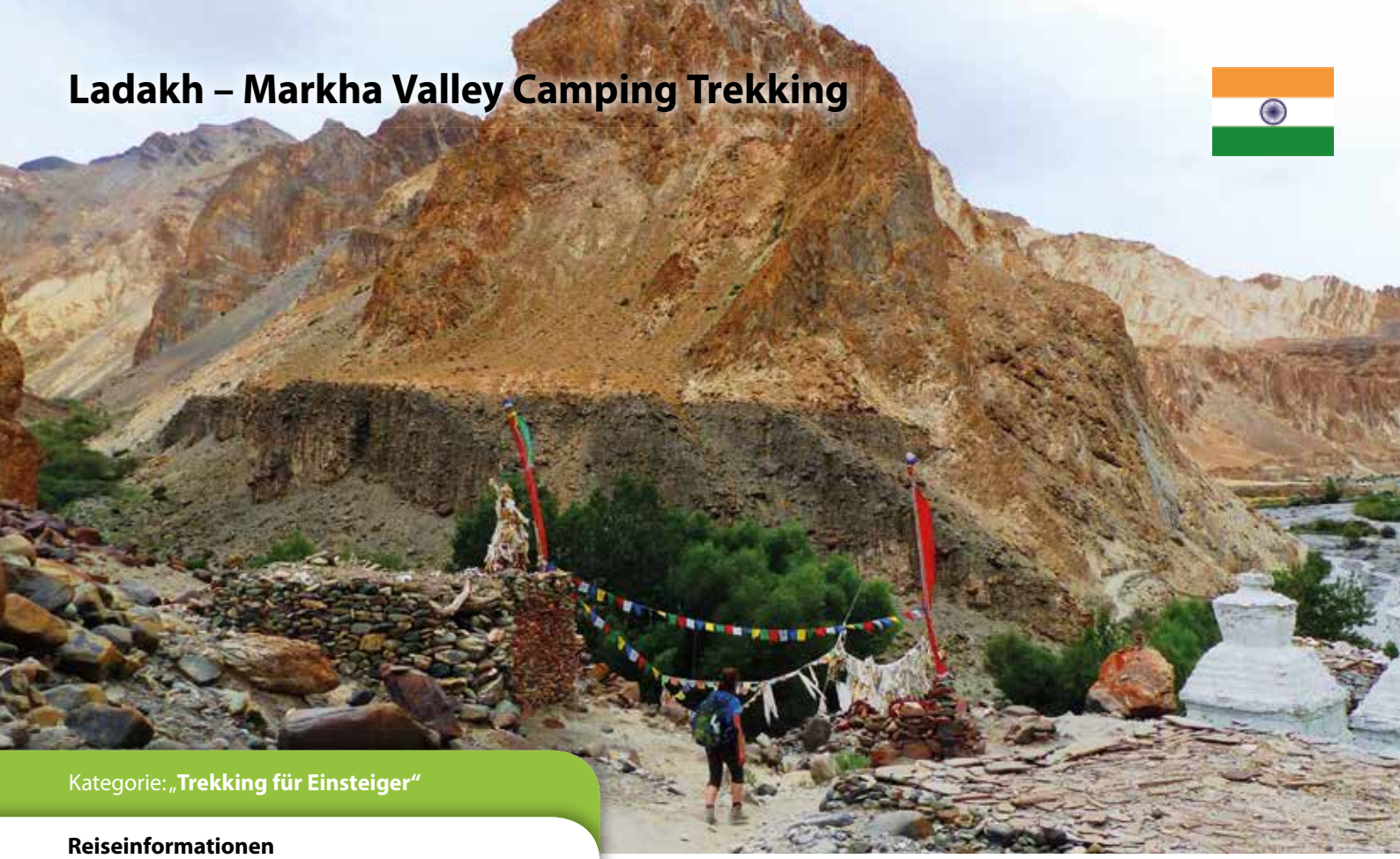
Dieser Trek reicht nicht höher als 4.080 m und ist sehr gut für Einsteiger und Kulturliebhaber mit einer guten gesundheitlichen Verfassung und einem gewissen Grad an Fitness geeignet.

5 Tage Trekking mit täglich 3 bis 5 Stunden Wanderung und 9 Tage Kultur, Freizeit & Transfer

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; 6x Vollpension, 7x Halbpension und 1x Abendessen; Hotelunterkunft; Unterkunft bei Gastfamilien; Flug Delhi-Leh-Delhi; englischsprachiger Reiseleiter; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Fahrer und Fahrzeug; 12 kg Freigepäck während des Treks

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Indien (ca. 62 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder ; Fahrt Delhi – Agra – Delhi, Eintrittsgebühren Taj Mahal

Ladakh – Markha Valley Camping Trekking



Kategorie: **„Trekking für Einsteiger“**

Reiseinformationen

Dauer:	15 Tage
Reiseart:	Camping–Trekking
Beste Reisezeit:	**Jun / Jul / Aug / Sep**
Schwierigkeit:	anspuchsvoll
Max. Höhe:	Kongmaru La 5.280 m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung:	englischsprachiger, indischer geschulter Bergführer
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Symbole:

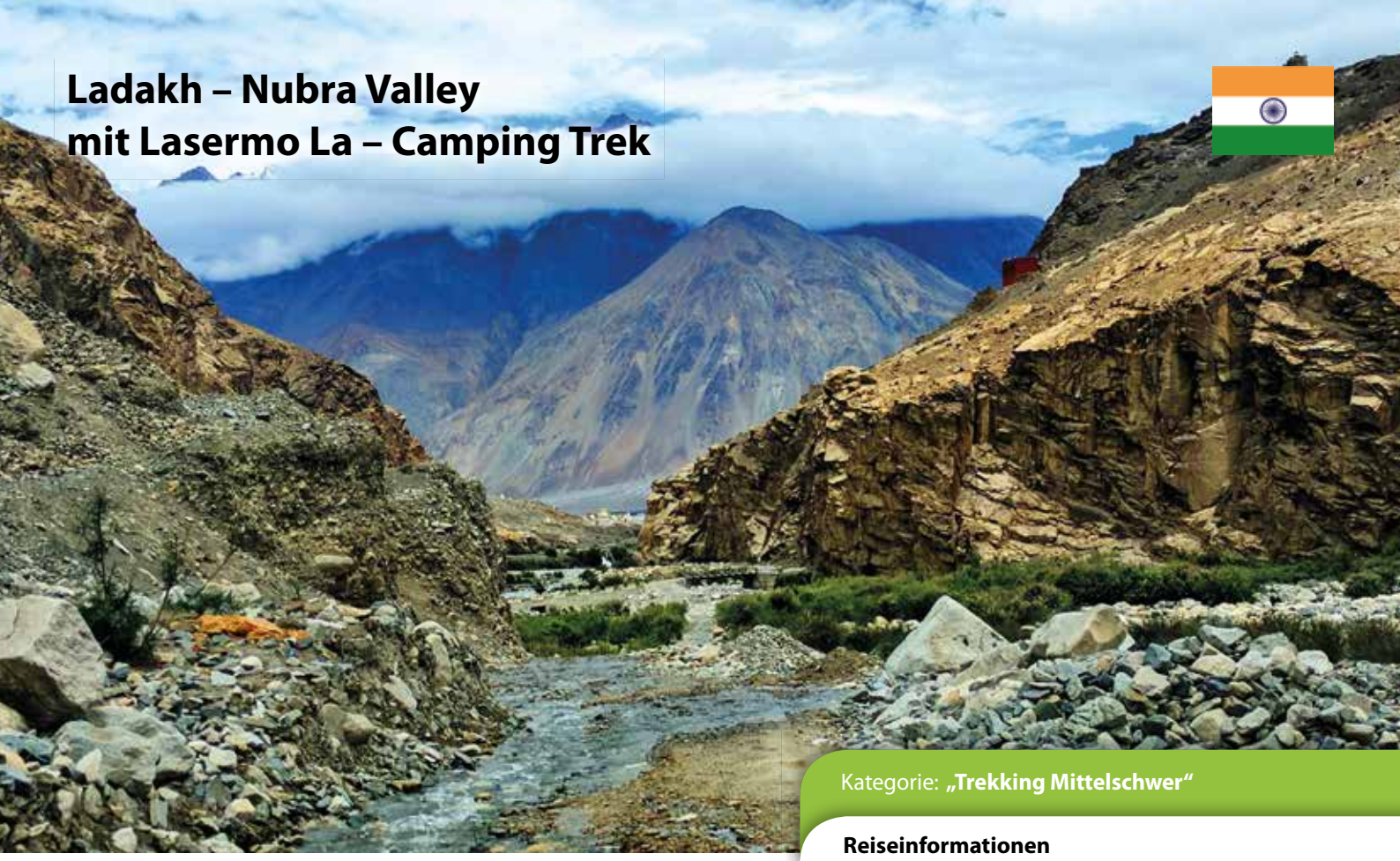
Dies ist eine der bekanntesten Wanderungen, die Ladakh in der sehr beliebten Gegend von Hemis Nationalpark zu bieten hat. Mit Blick auf einigen 6.000ern, unter anderem auch Stok Kangri, wandern Sie durch grüne und bunte Täler. Unterwegs sind Sie umgeben von kargen Berglandschaften und von wilden Flüssen. Sie überqueren die hohen Pässe Ganda La (4.980 m) und Kongmaru La (5.280 m).
Die Reise beginnt mit einer guten Akklimatisierung in Leh und Umgebung. Bereits während der Tage dort lernen Sie die reiche Kultur von Ladakh kennen.
Mit sanftem Fuß beginnen Sie die Wanderung, bis Sie den ersten Pass Ganda La (4.980 m) erreichen. Am Ufer des Flusses Zanskar werden Sie manchmal im Zickzack Ihre Wege an kleinen Strömen von Wasser vorbei wandern, bis Sie das Dorf Markha (3.750 m) und dann Nimaling (4.800 m) erreichen.
Die Trekking Tour endet mit Überquerung des Kongmaru La (5.280 m), dem höchsten Punkt der Wanderung. Dort werden Sie mit einem herrlichem Blick auf die Umgebung des Zanskar im Süden und dem Karakorum im Norden belohnt.
Obwohl diese Trekkingtour für Einsteiger geeignet ist, setzt sie Höhenverträglichkeit, sehr gute Fitness und Gesundheit sowie ausgezeichnete Trittsicherheit voraus.

8 Tage Trekking mit täglich 4 bis 7 Stunden Wanderung und 7 TageKultur, Freizeit & Transfer

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; 7x Vollpension und 7x Halbpension; Hotelunterkunft; Flug Delhi-Leh-Delhi; englischsprachiger Reiseleiter; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Camping Equipment (Zelt, Matratzen, Küchenutensilien); 12 kg Freigepäck während des Treks

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Indien (ca. 62 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder ; Fahrt Delhi – Agra – Delhi, Eintrittsgebühren Taj Mahal

Ladakh – Nubra Valley mit Lasermo La – Camping Trek



Kategorie: **„Trekking Mittelschwer“**

Reiseinformationen

Dauer:	15 Tage
Reiseart:	Lodge–Trekking
Beste Reisezeit:	**Mai / Jun / Jul / Aug / Sep / Okt**
Schwierigkeit:	anspruchsvoll
Max. Höhe:	Lasermo La 5.400 m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung:	englischsprachiger, indischer geschulter Bergführer
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Auf dieser anspruchsvollen Tour bewegen Sie sich beim Verlassen des Nubratals in Richtung Westen und überqueren den 5.400 m hohen Lasermo La (Pass). Die Tour führt vorbei an beeindruckenden Schluchten, an Wüstenrücken, an Gerstenanbaugebieten und Wiesen mit bunten Blumen, die den Weg zu dem malerischen Kloster im Dorf Phyang begleiten. Nubratal ist reich an tibetischer Kultur mit gut erhaltenen Klöstern wie Diskit und Samstaling sowie der regionalen Architektur.

Dies ist ein relativer neuer Wanderweg in der weniger besuchten Region Ladakh. Nubra, in der lokalen Sprache auch das Tal der Blumen genannt, ist wie eine Oase mitten in der Wüste und war Teil der Handelsroute zwischen Tibet und Turkestan. Nubra liegt 150 km nordöstlich von der Stadt Leh und bildet den Zusammenfluss der Flüsse Shyok und Siachen River. Ein weiteres Highlight der Region sind das zweihöckrige baktrische Kamel sowie die Sanddünen, die einem das Gefühl der zentralasiatischen Gobi-Wüste vermitteln.

Diese Trekkingtour setzt gute Bergwandererfahrungen, Höhenverträglichkeit und eine gute Gesundheit voraus.

6 Tage Trekking mit täglich 4 bis 7 Stunden Wanderung und 8 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; 7x Vollpension und 7x Halbpension; Hotelunterkunft; Flug Delhi-Leh-Delhi; englischsprachiger Reiseleiter; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Camping Equipment (Zelt, Matratzen, Küchenutensilien); 12 kg Freigepäck während des Treks

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Indien (ca. 62 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder ; Fahrt Delhi – Agra – Delhi, Eintrittsgebühren Taj Mahal

„Das Nomadenland KIRGISTAN!“

Himmlische Berge, wunderschöne Bergseen, Flüsse mit kristallklarem Wasser und eine erstaunliche Nomadenkultur kennzeichnen Kirgistan.

SALAM!

Die reine Bergluft, die klaren Seen, das Quellwasser, die schneebedeckten Gipfel der Berge und die Reservate - all dies ist die Natur von Kirgistan. Die Schönheit der Bergnatur, die sich zu jeder Jahreszeit anders zeigt, ist der Hauptreichtum des Landes.

Kirgistan zählt zu den Hochgebirgsländern der Erde. Flächenmäßig nehmen die Berge den Hauptteil des Landes ein. Dabei gehören ca. 95 Prozent zum Gebirgssystem des Tien Schan und der Rest zum Pamyr. Der Peak Pobeda ist mit 7.439 Meter der höchste Gipfel im Land, der zweithöchste Berg ist der Koh-i-Garmo, auch genannt Peak Lenin mit 7.134 Metern. Viele nennen Kirgistan auch die zweite Schweiz wegen der Ähnlichkeit der schweizer Alpen und der kirgisischen Berge.

Kirgistans Berge sind aber bedeutend höher und das Land viel größer. Die kirgisische Bergwelt hat aber noch mehr zu bieten. Der Issyk Kul, der zweitgrößter Bergsee der Welt, mit den ihn umgebenden Gebirgsketten und den schneebedeckten Bergen im Hintergrund, bilden eine traumhafte Kulisse. Das kristallklare Wasser und die Sandstrände laden zum Schwimmen und Entspannen ein. Während der Wandertouren, bieten sich zahlreiche Möglichkeiten das Nomadenleben der Kirgisen in den Jurten kennen und schätzen zu lernen.

Ob Wandern, Reiten, Baden am Issyk Köl oder eine Kulturreise, Sie und Ihre Familie können viele Aspekte der zentralasiatischen Nomadenkulturen erleben und erhalten tiefe Einblicke in die Traditionen und in die Geschichte des Landes.

KIRGISTAN

Ob Wandern, Reiten, Baden am Issyk Köl oder eine Kulturreise, Sie und Ihre Familie können viele Aspekte der zentralasiatischen Nomadenkulturen erleben und erhalten tiefe Einblicke in die Traditionen und in die Geschichte des Landes.

Beste Reisezeit
Die Monate Mitte Juni, Juli, August und Anfang September sind am besten dazu geeignet, um im Hochgebirge Kirgistans zu Wandern oder Trekking-Touren zu unternehmen. Die Durchschnittstemperaturen während des Tages liegen bei 20 bis 25°C. Frühling und Herbst sind am besten für den Besuch der tieferen Lagen Kirgisistans geeignet. Die Monate April und Mai sorgen für eine Blütezeit im ganzen Land. Im September und Oktober ist hingegen Erntezeit, während der die Märkte mit frischem Obst und Gemüse gefüllt und die Wälder herbstlich gefärbt sind. Zu beiden Zeiten sind die Temperaturen im Gegensatz zu den heißen Sommern und kalten Wintern angenehm.

Visum
Für die Einreise nach Kirgisistan benötigen deutsche, schweizer und österreichische Staatsangehörige für einen Aufenthalt bis zu maximal 60 Tagen kein Visum mehr. Der Reisepass muss noch mindestens drei Monate (ab Einreisedatum) Gültigkeit haben. Sie sollten einen Nachweis der entsprechenden Rück- oder Weiterreisedokumente (Tickets) dabei führen. Kindereinträge im Reisepass eines Elternteils sind nicht mehr gültig, jedes Kind benötigt ein eigenes Ausweisdokument. Für die Weiterreise nach Usbekistan oder Tadschikistan ist stets ein gültiges usbekisches Einreisevisum erforderlich, welches zuvor im Heimatland beantragt werden muss.

Impfungen
Es werden Standardimpfungen für Erwachsene, die Impfungen gegen Tetanus, Diphtherie und Polio, ggf. auch gegen Keuchhusten (Pertussis), Masern, Mumps, Röteln, Influenza (Risikogruppen) und Pneumokokken (für über 60-Jährige) empfohlen. Als Reiseimpfungen werden Hepatitis A, bei Langzeitaufenthalt oder besonderer Exposition auch Hepatitis B, Typhus, FSME und Tollwut empfohlen.

Ortszeit
Mitteleuropäische Zeit (MEZ) +6 Stunden. Es gibt keine Sommerzeit.

Sprache
Kirgisisch / Russisch

Währung in Kirgisistan
Die Landeswährung ist der Kirgisische Som (KGS). Rechnungskurs ist 1 € = 79 Som, Stand 06.08.2018.

Sonk-Köl und Yssyk-Köl Yurten Trek - für Familien mit Kindern geeignet

Kategorie: **„Trekking für Einsteiger“**

Reiseinformationen

Dauer:	12 Tage
Reiseart:	Jurten Trek
Beste Reisezeit:	**Jui / Aug / Sep**
Schwierigkeit:	mittelschwer
Max. Höhe:	Aussichtspunkt Moldo auf 3.500 m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung:	englischsprachiger, kirgisischer geschulter Bergführer
Preis:	siehe Preisliste
Termine:	feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Symbole:

Kirgisistan ist ein Land von erstaunlicher Schönheit und stolzer Nomadenkultur. Eine der besten Möglichkeiten, das Land zu erleben, stellen Wanderungen zu den zauberhaften Song-Köl und Issyk Köl Seen dar. Auf dieser Tour werden Sie in Nomadenjurten übernachten und atemberaubende Ausblicke auf die Sommerweiden (Jailoos) inmitten des Tian Shan-Gebirges genießen können.

Nach einer Sightseeing Tour in Bishkek wird uns der Weg zu den beeindruckenden roten Bergen und Schluchten von Kizyl Oi führen. Anschließend geht es zur unberührten Bergwelt am Son-Köl-See. Weiter geht es in die Kleinstadt Karakol und zu den Ufern des Issyk-Köl-Sees, mit seinem glasklaren Wasser, sonnigen Stränden und Thermalquellen. Hier werden Sie im Anschluss des Trecks am Sandstrand entspannen und die atemberaubenden Bergpanoramen genießen können.

Dieser Trek ist ein idealer Einstieg in die atemberaubende Berglandschaft von Kirgisistan und seiner einmaligen Nomadenkultur.

6 Tage Trekking mit täglich 3 bis 5 Stunden Wanderung und 6 Tage Kultur & Freizeit.

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking – Tour; Vollpension beim Trekking; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Tragtiere und unterstützendes Personal; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Reiseversicherungen; Trinkgelder

Der Nomaden Trek in Kirgistan

Neu bei uns!

Kategorie: **„Trekking Anspruchsvoll“**

Reiseinformationen

Dauer:	15 Tage
Reiseart:	Hotel Unterkunft / Zelt/Jurte n Camp
Beste Reisezeit:	**Jun / Jul / Aug**
Schwierigkeit:	mittelschwer
Max. Höhe:	3.600 m
Gruppengröße:	min. 3 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 3 Teilnehmer)
Reiseleitung:	englischsprachiger, kirgisischer Reiseleiter
Preis:	siehe Preisliste
Termine:	feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Dies ist eine klassische Trekkingreise die Sie durch die einzigartige Natur Kirgistans führen wird. Wir folgenden dem Pfad der Nomaden vom Shamsy-Tal zum SonkKul See. Hochtäler, Steppen, Flüsse, Hochgebirgs-Seen und Pässe über 3000m bezeichnen diese Tour. Unterwegs begegnen wir freundlichen Nomaden auf ihren Sommerweiden, genießen die weiten Berglandschaften und erleben die vielfältige und traumhafte Landschaft Kirgistans.

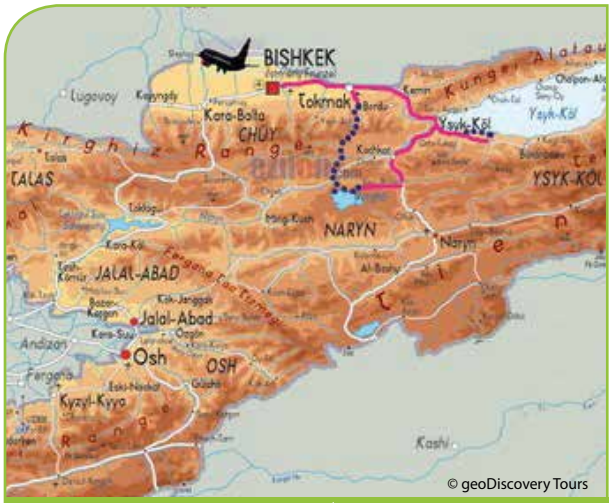
Höhepunkte der Reise sind der Hochgebirgssee Son-Köl, der umgeben ist von Schneebedeckten Bergen und der Issyk-Köl, der zweitgrößte Bergsee der Welt, wo wir die letzten Tage der Reise am Strand entspannen können.

Eine mittelschwere Tour, die körperliche Fitness voraussetzt aber technisch leicht zu meistern ist.

10 Tage Trekking mit täglich 4 bis 6 Stunden Wanderung und 5 Tage Kultur, Freizeit und Transfer

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking – Tour; Vollpension beim Trekking; Englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Tragtiere und unterstützendes Personal; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren, Permits

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Reiseversicherungen; Trinkgelder



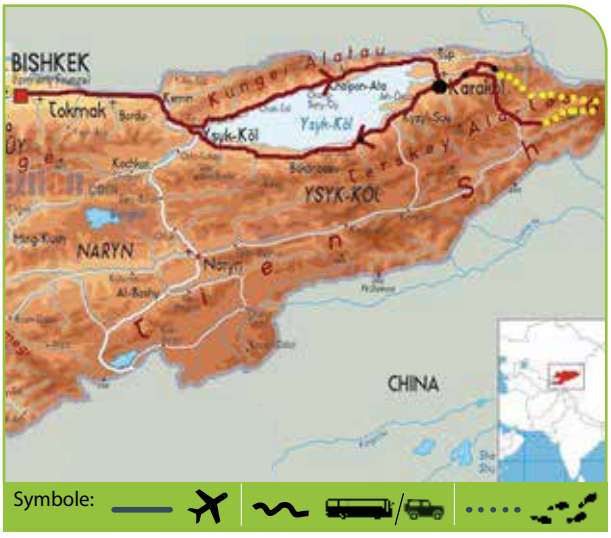
Symbole:

Der Trek zwischen Sommerweiden und Tian Shan Gebirge

Kategorie: „**Mittelschwer**“

Reiseinformationen

Dauer:	15 Tage
Reiseart:	Hotel Unterkunft / Zelt / Jurte n Camp
Beste Reisezeit:	**Jun / Jul / Aug**
Schwierigkeit:	mittelschwer
Max. Höhe:	4.100 m
Gruppengröße:	min. 5 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 5Teilnehmer)
Reiseleitung:	englischsprachiger, kirgisischer Reiseleiter
Termine:	unsere Touren starten jeden Samstag, während der Hauptsaison
Schwierigkeit:	
Fitness:	



Lassen Sie sich durch diese neu erschlossene Trekking Tour zu einer wilden, abgeschiedenen und faszinierenden Gebirgswelt im Grenzgebiet von Kasachstan, Kirgistan und China entführen. Sie werden durch bezaubernde Sommerweiden auf denen Nomaden Ihre Ziegen und Schafe weiden geführt, überqueren viele Pässe mit traumhaftem Blicken auf das Tian Shan Gebirge und genießen die Gletscherwelt dieser einzigartigen Region. Unterwegs werden Sie nur sehr wenige Trekker antreffen, weil diese Route ein Geheimtipp ist.

Nach einer Sightseeing Tour in der Hauptstadt Bishkek starten wir unseren 9-tätigen Trek im Nomadengebiet Jirguilan Tal.

Trittsicherheit und ein gewisser Grad an Fitness ist Voraussetzung.

9 Tage Trekking mit täglich 5 bis 8 Stunden Wanderung und 6 Tage Kultur, Freizeit und Transfer

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking – Tour; Vollpension beim Trekking; Englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Tragtiere und unterstützendes Personal; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren, Permits

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Reiseversicherungen; Trinkgelder

Kirgistan und Usbekistan - Zwei Länder, zwei Kontraste

Neu bei uns!

Kategorie: **„Trekking für Einsteiger / Kulturreisen“**

Reiseinformationen

Dauer:	14 -16 Tage
Reiseart:	Hotel Unterkunft / Gasthaus / Jurt Camp
Beste Reisezeit:	**Jun / Jul / Sep**
Schwierigkeit:	relativ einfach
Max. Höhe:	3.000 m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung:	deutschsprachiger, kirgisischer und usbekischer Reiseleiter
Preis:	auf Anfrage
Termine:	feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Erlebe Sie die unberührte Natur und Nomadenkultur in Kombination mit einer orientalischen Atmosphäre und sehen Sie Jahrhundertealte Bauwerke, die Sie ins Schwärmen versetze werden.
Unsere abwechslungsreiche Reise beginnt in Kirgistan. Himmlische Berge, wunderschöne Bergseen, Flüsse mit kristallklarem Wasser und eine erstaunliche Nomadenkultur zeichnen den ersten Teil unserer Tour. Von hier aus ist der Sprung in den Orient nicht mehr weit und wir fliegen von Bischkek ins Land der Farben und der Architektur. In Usbekistan wird alles lebendig, was Sie mit den Geschichten von „1.001 Nacht“ verbindet. In Taschkent, Buchara und Samarkand sehen wir in den Himmel ragende Minaretten, türkis schimmernde Kuppeln, goldglitzernde Fayencen an jahrhundertealten Moscheen, Medresen sowie geschäftige Bazare. Verzaubert von der orientalischen Atmosphäre und mit vielen Eindrücken im Gepäck machen wir uns auf den Heimweg.

14 – 16 Tage Kultur, Freizeit und Transfer

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Unterkunft, Frühstück und Abendessen in Kirgistan und Usbekistan; deutschsprachiger Reiseleiter; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Fahrer und Fahrzeug, Inlandsflug Bishkek nach Tashkent

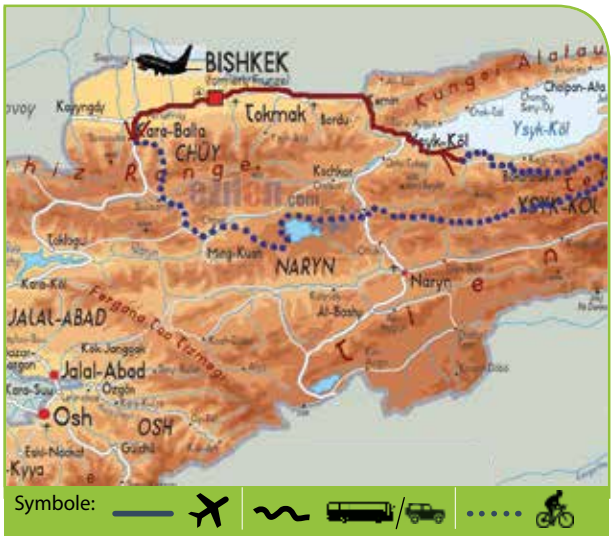
Nicht enthalten: internationaler Flug aus em Heimland; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Abenteuer Mountain Bike Tour in Kirgistan

Kategorie: **„Mountain Bike Mittelschwer“**

Reiseinformationen

Dauer:	15 Tage
Reiseart:	Camping Tour
Beste Reisezeit:	**Jun / Jui / Aug**
Schwierigkeit:	mittelschwer
Max. Höhe:	3.500 m
Gruppengröße:	min. 4 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 4 Teilnehmer)
Reiseleitung:	englischsprachiger, kirgisischer geschulter Reiseleiter
Preis:	siehe Preisliste
Termine:	feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite
Schwierigkeit:	
Fitness:	



Kirgistan ist für seine malerischen Bergseen, seine rauen Gebirgsflüsse, die heilenden Quellen, seine Jahrhundertgletscher und majestätischen Berge sowie seiner Nomadenkultur bekannt und beliebt.

Diese anspruchsvolle Tour steht für puren Mountainbike-Genuss! Von der Hauptstadt Bischkek fahren wir auf die bezaubernden Hochweiden der Nomaden. Auf unserer neuntägigen Radtour erwarten uns unberührte Berglandschaften mit abwechslungsreichen Wiesenwegen. Bei unserem Aufenthalt in der Jurte am Son Kul See lernen wir vieler nomadischer Traditionen kennen. Über zahlreiche 3.000er Pässe gelangen wir von den Gletschern des Tian Shan Gebirges zum zweitgrößten Bergsee der Welt, dem Issyk Kul. Das kristallklare Wasser und die Sandstrände laden am letzten Tag der Tour zum Schwimmen und Entspannen ein.

Mountainbike Erfahrungen und ein gewisser Grad an Fitness sind Voraussetzung für diese Tour.

9 Tage Mountain Biking mit täglich 5 bis 7 Stunden Fahrt und 6 Tage Kultur & Freizeit und Transfer

Enthaltene Leistungen: Alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Rad – Tour; Vollpension bei der Tour; Gepäcktransport und Begleitfahrzeug; komfortable Campingausrüstung (Gemeinschaftszelt, Duschzelt, Camping-WC, bequeme Isomatten); Hochwertige Zelte zur Doppelnutzung, Lokaler englischsprachiger Reiseführer; örtliche Begleitpersonen während der Tour (Guides, Koch, Fahrer); Stadtrundfahrt in Bischkek; Ersatzfahrrad und technische Unterstützung bei Pannen; Erste Hilfe Ausrüstung

Nicht enthalten: Internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Mountain Bike Tour zum Upper Mustang

Kategorie: **„Mountain Bike Mittelschwer“**

Reiseinformationen

Dauer:	18 Tage
Reiseart:	Hotel Unterkunft / Teehaus Lodge
Beste Reisezeit:	**Mai / Jun / Jul / Aug / Sep**
Schwierigkeit:	mittelschwer
Max. Höhe:	4.200 m
Gruppengröße:	min. 4 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 4 Teilnehmer)
Reiseleitung:	eglischsprachiger, nepalesischer geschulter Reiseleiter
Preis:	siehe Preisliste
Termine:	feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Upper Mustang Mountain Biking Tour ist mit Sicherheit das grenzenlose Mountainbike-Abenteuer für alle, die sich für eine Tour im Himalaya begeistern. Die Tour bringt Sie in einer der entlegensten Regionen der Welt. Mustang liegt im Nordwesten Nepals und ist weithin als „Verbotenes Königreich“ bekannt. Die Region wurde erst nach 1992 für Touristen geöffnet. Auf dieser Reise können Sie den Lebensstil, die Kultur, die Traditionen, das architektonische Erbe und die Werte der Region, die tausend Jahre der Isolation überstanden haben, erkunden. Von Jomson aus mit den 8.000er Gipfeln Dhaulagiri und Annapurna starten wir diese einzigartige Bike-Expedition. Durch die tiefste Schlucht der Welt, die „Kali Kandaki“, folgen wir der Lebensader der Berge im Himalaya. Auf den Spuren der alten Salzkarawanen erreichen wir Lo-Manthang, die alte Königsstadt an der Grenze zu Tibet. Lo-Manthang - die inoffizielle Hauptstadt von Mustang ist einer der letzten Orte auf der Erde, an denen alte tibetische Kulturen und Traditionen noch im täglichen Leben praktiziert werden.

Für diese Tour sollten Mountainbike Erfahrungen und ein Gewisser Grad an Fitness vorhanden sein.

13 Tage Mountain Biking mit täglich 5 bis 7 Stunden fahrt und 5 Tage Kultur, Freizeit & Transfer

Enthaltene Leistungen: Alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Rad – Tour; Vollpension bei der Tour; Flug Pokhara- Jomsom und zurück; Busfahrt von Kathmandu - Pokhara und zurück; englischsprachiger Reiseleiter; 10kg Sportgepäck; Biketransport und Gepäck mit Begleitfahrzeug; Spezialpermit für Upper Mustang; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Fahrer und Fahrzeug; Oxymeter

Nicht enthalten: Internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal (40 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Begleite uns auf Abenteuerreisen!

Nur die Berge, die Stille und Du...

Unsere Partner

FORUM ANDERS REISEN

Das forum anders reisen e.V. ist ein Zusammenschluss von Reiseunternehmen, die sich dem nachhaltigen Tourismus verpflichtet haben.

ERGO Reiseversicherung

Mit seinen Reiseversicherungen sorgt ERGO dafür, dass Sie mit einem sicheren Gefühl unterwegs sind. Vor, während und nach Ihrer Reise.

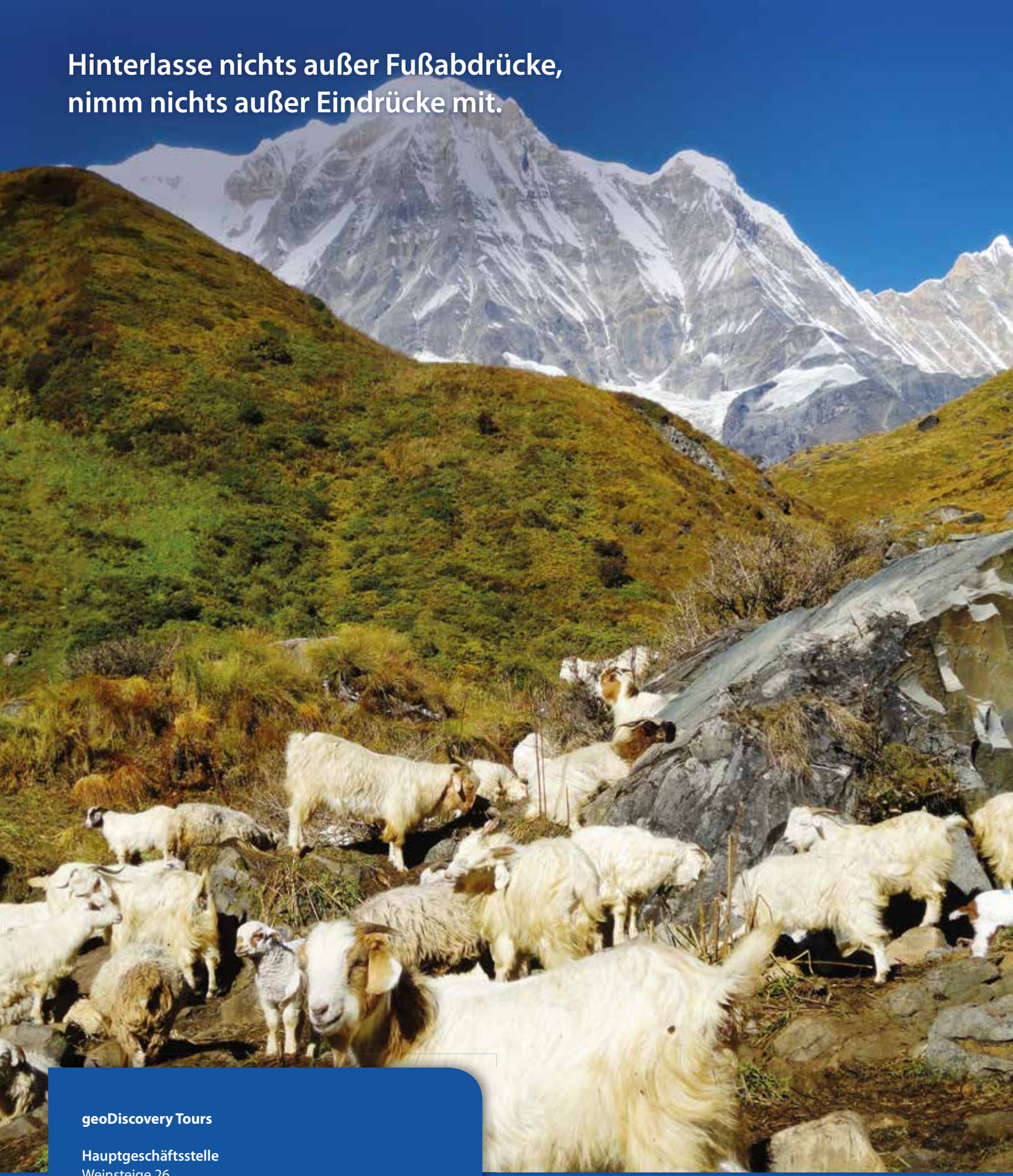
KEEP

KEEP ist eine gemeinnützige Nichtregierungsorganisation in Nepal, die sich dafür einsetzt, die negativen Auswirkungen des Tourismus auf die Umwelt und Kultur zu minimieren und gleichzeitig den Nutzen für die nepalesischen Menschen durch Bildung, Forschung, Erhaltung und soziale Wohlfahrt zu maximieren.

Unsere Reisepreise sind versichert – R+V – Genossenschaftliche FinanzGruppe Volksbanken Raiffeisenbanken

Ihre Reisen sind versichert durch die R+V

**Hinterlasse nichts außer Fußabdrücke,
nimm nichts außer Eindrücke mit.**



geoDiscovery Tours

Hauptgeschäftsstelle
Weinsteige 26
97996 Niederstetten

Tel.-Nr.: +49 (0) 79 32 - 606 44 02
E-Mail: info@geodiscoverytours.com
Web: www.geodiscoverytours.com

Öffnungszeiten:
Mo – Fr: 8:00 – 18:00 Uhr

USt!D: DE300425038

Detailbeschreibungen zu allen unseren Reisen sowie unsere AGB finden Sie unter www.geodiscoverytours.com. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.