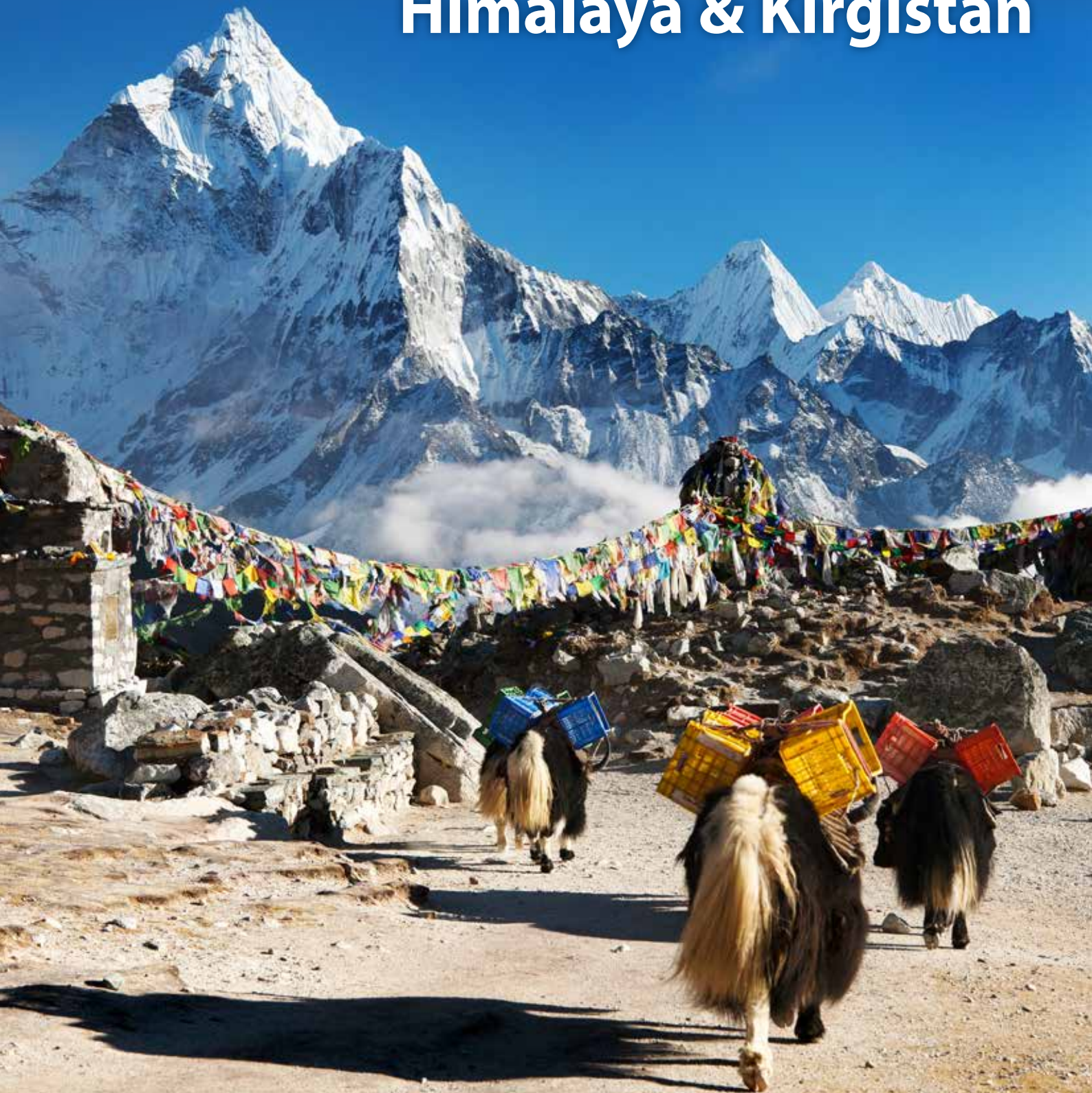


Wandern - Trekking - Kultur Himalaya & Kirgistan



„Es schien mir sinnlos, von den Wundern der Ferne immer nur zu träumen, ich wollte sie erleben.“

(Herbert Tichy)



Als Veranstalter der Trekking – und Kulturreisen in Nepal, Bhutan, Ladakh, pflegen wir ein leidenschaftliches Verhältnis zum Hochgebirge Himalaya, zu dessen Menschen und Kultur. Das Bunte und das Unberührte der Länder, die Vielfältigkeit der Kulturen, die absolute Stille und die unendliche Freiheit auf den Gipfeln ergreifen uns.

Auf der Suche nach weiteren unberührten Gebirgslandschaften in Asien und Afrika, haben wir zwei neue Destinationen, das Nomadenland Kirgistan und Tansania ins Herz geschlossen.

Unsere Touren werden Ihnen im Gegensatz zu vielen anderen Urlaubsarten dabei helfen, vom Stress der modernen Welt, von E-Mails, von mobiler Telefonie und von Ihrem Terminkalender wirklich weit weg zu kommen. Wir bieten Erholung für Ihren Geist und eröffnen eine Tür zur unendlichen Freiheit in den schönsten Bergen dieser Welt, mit faszinierenden, bunten und unberührten Kulturen, die ihr Leben verändern können.

Dadurch, dass wir uns auf Nepal, Bhutan, Ladakh, Tansania und Kirgistan Reisen spezialisiert haben, sind wir mit unseren Tour-Terminen sehr flexibel, so dass wir für jeden von Ihnen den richtigen Termin finden.

Alle unsere Reiseprogramme können individuell geändert, kombiniert oder verlängert werden. Sollte Ihre Wunschreise nicht dabei sein, erstellen wir Ihnen gerne einen Reisevorschlag ganz nach Ihren persönlichen Vorstellungen.

Abgesehen von einigen unserer Camping-Touren wie Upper Dolpo und Gipfeltouren, führen wir alle weiteren Touren bereits ab zwei Personen durch.

Alle unsere Trekkingtouren sind so zusammengestellt, dass ausreichend Zeit zur Akklimatisierung besteht. Ihre Sicherheit und Komfort stehen für unser gesamtes Team an oberster Stelle!

Eine richtige Beratung vor Ihrer Reise ist uns sehr wichtig.

Bitte beachten Sie, dass unsere Reisen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet sind.

„Die Berge, die es zu versetzen gilt,
sind in unserem Bewusstsein.“
(Reinhold Messner)



Was wir noch für Sie leisten

Trekking in den Hochgebirgen ist ein sehr spezielles Hobby und es ist nicht selten der Fall, dass weder Freunde noch Partner/Partnerin die Vorliebe zu den Bergwanderungen mit einem teilen.

Wir organisieren Partner Touren, die für beide was anbieten, z.B. Trekkingtour für Sie und in derselben Zeit Kulturtour (z.B. Nepal zum Kennenlernen oder Safari in Tansania) für Ihren Partner/Partnerin. Das heißt, Sie kommen zusammen im Zielland an, verbringen die ersten Tage gemeinsam, trennen sich um zwei unterschiedliche Touren zu machen, treffen sich dann wieder zum Ende Ihrer Reise für den gemeinsamen Rückflug.

Wie wäre es mit einem Heiratsantrag an einem sehr speziellen Ort?

Auch das organisieren wir gerne für Sie. Sprechen Sie uns darauf an.

Sie möchten mal Ihren Gruppen-Meeting oder die Konferenz an einem speziellen, unkonventionellen Ort durchführen?

Kein Problem, wir organisieren gerne für Sie entsprechende Räumlichkeiten in Nepal und organisieren im Anschluss eine Team – Building – Tour (eine Trekking Tour) was Ihnen und Ihrem Team ein unvergessliches Erlebnis und tolle Erinnerungen beschere wird.

Sie haben mehr Zeit und möchten Ihre Reise verlängern?

Wir bieten Reiseverlängerungsoption für jede unsere Tour an, ob das eine zusätzliche Trekking Tour, eine Kultur Tour, Safari, Rafting oder einfach nur mehr Tage in den Städten sind. Fragen Sie uns einfach.

Für jeden Natur- und Trekkingbegeisterten bieten wir eine Vielzahl an Trekkingtouren mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden.

Um Ihnen die Auswahl der passenden Touren zu vereinfachen, haben wir alle unsere Touren sorgfältig nach deren Schwierigkeitsgraden in unterschiedlichen Kategorien aufgeteilt.

Sollten Sie noch gar keine Trekkingerfahrungen haben, empfehlen wir unsere Touren aus der Kategorie „Trekking für Einsteiger“. Für diejenigen, die bereits erste Erfahrungen mit Trekking in Höhen ab 3.000 Metern gesammelt haben und guter körperlicher Fitness sind, empfehlen wir die Kategorie „Trekking Mittelschwer“. Erfahrenen Bergwanderern mit sehr guter körperlicher Fitness empfehlen wir Touren aus der Kategorie „Trekking Schwer und Bergsteigen“.

Welche Schwierigkeitsgrade gehören welcher Kategorie an?

Kategorie „Trekking für Einsteiger“

Schwierigkeit: Leicht     

Die Maximale Höhe geht bis 2.000 Metern. Die durchschnittliche Gehzeit pro Tag beträgt 4 – 5 Stunden. Die leichten An- und Aufstiege liegen zwischen 100 bis 200 Metern Höhenunterschied. Es folgen an bis zu fünf Tagen bis zu je 10 Kilometern Wanderung pro Tag. Bei Sightseeing Touren erfolgt der Transport mit privatem Fahrzeug und lokalem Fahrer.

Diese Touren sind für alle Gäste geeignet, die über eine gute Gesundheit verfügen. Wandervorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Schwierigkeit: Relativ Leicht     

Die maximale Höhe geht bis zu 3.300 Metern. Die durchschnittliche Gehzeit beträgt 5 – 6 Stunden pro Tag und mit einigen Auf- und Abstiegen bei Höhenunterschieden bis zu 600 Metern. Die täglichen Wanderungen können bis zu 10 Kilometern betragen, Laufzeit bis zu 7 Tage.

Diese Touren sind eine gute Wahl für Einsteiger mit wenig bis keinen Trekkingerfahrungen. Eine gute Gesundheit und ein gewisser Grad an Fitness sind erforderlich.

Kategorie „Trekking Mittelschwer“

Schwierigkeit: Mittelschwer     

Die maximale Höhe kann bis zu 4.200 Metern gehen. Die durchschnittlichen Gehzeiten betragen 6 – 7 Stunden pro Tag. Hier können Höhenunterschiede bis zu 1.000 Meter mit vielen Auf- und Abstiegen vorkommen. Die täglichen Wanderungen gehen über 10 – 15 Kilometern mit einer Trekkingdauer bis zu 14 Tagen.

Diese Touren sind eine gute Wahl für Trekker mit ersten Wandererfahrungen auf Höhen ab 3.000 Metern, einer guten Kondition und Gesundheit.

Schwierigkeit: Anspruchsvoll     

Die maximale Höhe kann bis zu 5.600 Metern gehen. Die durchschnittlichen Gehzeiten betragen 7-8 Stunden (mit einigen Tagen bis zu 10 Stunden) pro Tag. Auf den Routen werden hohe Pässe bis zu über 5.000 Metern überquert, steile schwierige Gelände sind an der Tagesordnung, bis zu 1.000 Metern Höhenunterschiede. Tägliche Wanderungen gehen über 10 -15 Kilometern, mit einer Gesamttrekkingdauer bis zu 3 Wochen. Einige Ruhetage sind enthalten.

Diese Touren sind konditionsstarken, trittsicheren und erfahrenen Bergwanderern vorbehalten. Entsprechende Höhenverträglichkeit ist erforderlich.

Kategorie „Trekking Schwer“

Schwierigkeit: Schwer     

Die maximale Aufstiegshöhe kann von 5.000 Metern 5.600 Metern gehen. Durchschnittliche Gehzeiten von 6 – 10 Stunden pro Tag sind die Regel. Wanderungen über Gletscher gehören dazu. Mehrere hohe Pässe über 5.000 Metern werden überquert, die unter Umständen verschneit sein können. Teile der Routen führen in entlegene Gebiete, in denen sich die Wege in schlechtem Zustand befinden. Tägliche Wanderungen gehen über 10 -15 Kilometer; Trekkingdauer bis zu 22 Tagen, Ruhetage sind enthalten.

Diese Trekking-Touren sind nur berggeübten, konditionsstarken und höhenerfahrenen Hochgebirgswanderern vorbehalten. Eine sehr gute Gesundheit und Fitness sind Voraussetzung.

Kategorie „Bergsteigen“

Schwierigkeit: Schwer     

Die maximale Aufstiegshöhe kann bis zu 6.500 Metern gehen. Durchschnittliche Gehzeiten von 8 – 12 Stunden pro Tag sind die Regel. Wanderungen über Gletscher und Schnee sowie teilweises Klettern gehören dazu. Steile schwierige Gelände bis zu 1.000 Metern Höhenunterschieden sind an der Tagesordnung. Der Einsatz von Seilen, Eispickel und Steigeisen kann nötig sein. Tägliche Wanderungen gehen über 10 -18 Kilometer; Trekkingdauer bis zu 18 Tagen, Ruhetage sind enthalten.

Die Gipfeltouren sind nur berggeübten, konditionsstarken und höhenerfahrenen Hochgebirgswanderern vorbehalten. Eine sehr gute Gesundheit, Ausdauer und Fitness sind Voraussetzung.



NAMASTE - willkommen in Nepal!

NEPAL ist ein einzigartiges Land mit den höchsten Bergen dieser Erde, vielfältigen Kulturen, vielen ethnischen Gruppen und sehr warmherzigen und freundlichen Menschen.

Nepal ist mit Sicherheit das Trekking-Paradies schlechthin. Nirgendwo auf der Welt gibt es so viele Möglichkeiten für Bergwanderungen, Bergsteiger-Touren und Expeditionen wie im Nepal Himalaya.

Eingebettet, zwischen den zwei Bevölkerungsreichsten Riesen Indien und China, bildet Nepal das Herzstück der ca. 3000 km langen Bergkette des Himalayas. Diese Gebirgskette dominiert Nepal und enthält acht der höchsten Berge der Welt, eingeschlossen den Mount Everest mit 8.848 m. Nepal ist somit nach Tibet das höchstgelegene Land der Erde und ist das Trekking-Paradies für begeisterte Bergwanderer. Von einfachen Routen für Einsteiger bis zu anspruchsvollen Hochgebirgstouren bietet Nepal für jeden Geschmack, jede Altersgruppe und Erfahrung die richtige Tour an.

Auch mit seinen Mythen und Legenden, der bunten unberührten Kultur, Flora und Fauna ist Nepal ein Land das seinesgleichen sucht.

Visum

Das Visum wird bei der Einreise an einem Schalter am Flughafen Kathmandu erteilt. Visum Kosten bei der Einreise in Kathmandu belaufen sich auf 50 US\$ (Aufenthaltsdauer bis 30 Tage) und 150 US\$ (Aufenthaltsdauer bis 90 Tage). Die Gebühren können auch in Euro bezahlt werden, welche von der Bank am Flughafen zum Dollar Tageskurs umgerechnet werden. Zwei Passbilder für das Visum sind mitzunehmen. Der Reisepass muss zum Zeitpunkt der Reise mindestens 6 Monate Gültigkeit haben und mindestens über eine leere Seite verfügen. Diese Visa- und Reisepassbestimmungen haben Gültigkeit für die EU-Länder und die Schweiz. Andere Staatsangehörige erkundigen sich bitte bei dem jeweiligen Landeskonsulat.

Impfungen

Es sind keine besonderen Impfungen vorgeschrieben. Ein Impfschutz gegen COVID-19, Tetanus, Hepatitis A, Diphtherie und Polio sollte jedoch bestehen. Impfungen gegen Hepatitis B und Typhus werden für lange Aufenthalte empfohlen. Wir empfehlen Ihnen rechtzeitig ca. drei Monate vor der Reise Ihren Hausarzt zu konsultieren.

Ortszeit

Mitteuropäische Zeit (MEZ) + 4 3/4 Stunden. Es gibt keine Sommerzeit.

Geld und Bezahlen in Nepal

Kreditkarte und Bargeld in Euro oder Dollar sollten Sie mit sich führen. In Großstädten wie Kathmandu können Sie an zahlreichen Geldautomaten mit Ihrer Kreditkarte Geld abheben.



Muldai Peak und Poon Hill – Panorama Trekking



Kategorie: „Trekking für Einsteiger“

Reiseinformationen

Dauer: 14 Tage
Reiseart: Lodge-Trekking / Hotelunterkunft
Beste Reisezeit: **Okt / Nov / Dez / Feb / Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit: mittelschwer
Max. Höhe: Muldai Peak 3.637 m
Gruppengröße: min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmern)
Reiseleitung: deutsch- oder englischsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer
Preis: siehe Preisliste
Schwierigkeit:
Fitness:

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Dieser Trek ist Kombination aus zwei der beliebtesten Gipfel in Nepal, dem berühmten Poon Hill Gipfel (3.210m) und dem nur Insidern bekannten Muldai Peak (3.637 m). Hierbei handelt es sich um eine abwechslungsreiche Trekkingroute, welche Ihnen beste Möglichkeiten bietet, die einzigartig bunte Kultur der Nepalesen, die reichhaltige Flora und Fauna der Annapurna Region sowie die majestätische Schönheit des Himalaya Gebirges bei einem relativ leichten Trek kennen und lieben zu lernen.

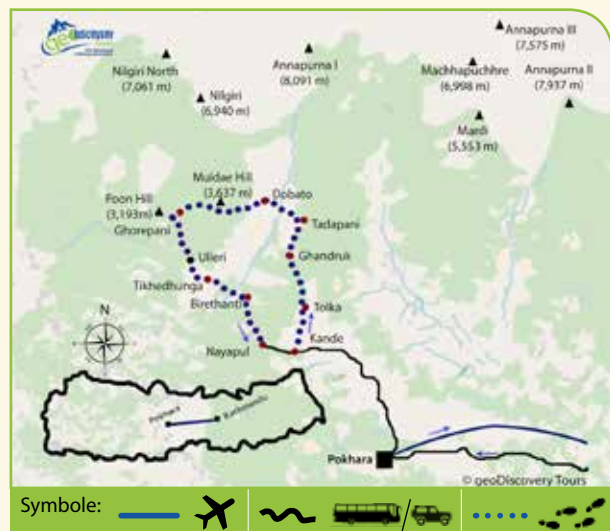
Nach einer geführten Sightseeingtour zu den wichtigsten kulturellen Stätten in Kathmandu werden Sie nach Pokhara gefahren. Am vierten Tag Ihrer Reise starten Sie den Trek und wandern zwischen verschiedenen Bergdörfern, vorbei an wilden Flüssen, grünen Terrassenfeldern, bunten Schmetterlingen und duftenden Rhododendronwäldern, von einer Lodge zur nächsten. Ihre Wegbegleiter werden die Giganten der Annapurna Region der Fishtail (Fischschwanz), die Annapurnas, Dhaulagiri und viele andere Schönheiten sein.

Die Höhepunkte der Tour sind unter anderem der Sonnenaufgang am Muldai Peak auf 3.637 m, von wo aus Sie die Dhaulagiri Range, die Annapurna Range, den Fishtail, den Lamjung Himal und noch weitere 25 Gipfel bewundern können. Im Anschluss steigen Sie auf den beliebten Poon Hill Gipfel auf 3.210 Meter und lassen sich von der atemberaubenden Eleganz der 8000er, 7000er und 6000er Berggiganten faszinieren. Nach der Trekkingtour werden Sie einen Tag zur Entspannung in Pokhara verbringen und beenden die Tour mit dem Rückflug nach Kathmandu.

7 Tage Trekking mit täglich 3 bis 5 Stunden Wanderung und 5 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking-Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Pokhara-Kathmandu; deutsch- oder englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Fahrer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal; Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder



Khopra Danda mit Muldai Peak und Kaire See



Der Khopra Danda Panorama Trek mit Muldai Peak liegt im Herzen der Annapurna Region und ist ein Geheimtipp für Kurztreks in Nepal.

Sie bietet alle Elemente einer abwechslungsreichen Nepal Trekking Tour, mit malerischen Dörfern, abwechslungsreichen Wäldern und faszinierenden Panoramen. Bei dieser Trekking Tour werden Sie abseits der sonst so belebten Wanderwege in ein Stück fast unberührter Natur entführt. Die Bergaussichten von Muldai Peak (3.637 m) und vom Khopra Kamm (3.660 m) auf Mount Dhaulagiri (8.167 m), Annapurna I (8.091 m), Annapurna II (7.937 m), Annapurna IV (7.525 m), Fishtail (6.997 m), Annapurna Süd (7.219 m) und viele andere außergewöhnliche Berge sind von atemberaubender Schönheit.

Gut trainierte Wanderer können eine herausfordernde, aber lohnende Tageswanderung zum Kaire See (4.600m) unternehmen. Dem Hinduglauben nach ist der See heilig und hilft dabei das Nirvana zu erreichen.

9 Tage Trekking mit täglich 4 bis 6 Stunden Wanderung und 5 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking-Tour; Unterkunft und Vollpension beim Trekking; Flug Kathmandu - Pokhara und zurück; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Fahrer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits

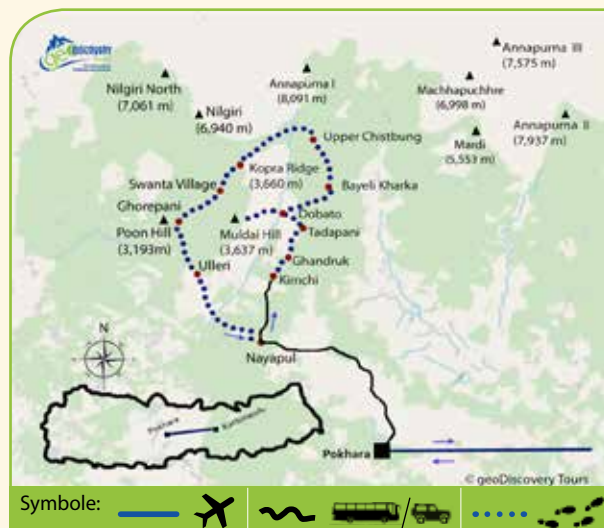
Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal; Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Kategorie: „Trekking für Einsteiger“

Reiseinformationen

Dauer: 14 Tage
 Reiseart: Lodge-Trekking
 Beste Reisezeit: **Okt / Nov / Dez / Mär / Apr / Mai**
 Schwierigkeit: mittelschwer
 Max. Höhe: Kopra Danda 3.660 m
 Gruppengröße: min. 2 Personen
 (Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmer)
 Reiseleitung: englischsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer
 Preis: siehe Preisliste
 Schwierigkeit:
 Fitness:

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.



Annapurna und Everest Trekking – Flora, Fauna und die Eisgiganten



Kategorie: „Trekking für Einsteiger“

Reiseinformationen

Dauer: 17 Tage
 Reiseart: Lodge – Trekking
 Beste Reisezeit: **Okt / Nov / Dez / Mär / Apr / Mai**
 Schwierigkeit: mittelschwer
 Max. Höhe: Muldai Peak 3.637 und Deboche 3.780 m
 Gruppengröße: min. 2 Personen
 (alle Termine mit Durchführungs-
 garantie ab 2 Teilnehmer)
 Reiseleitung: englischsprachiger, nepalesischer ge-
 schulter Bergführer
 Preis: siehe Preisliste
 Schwierigkeit:
 Fitness:

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite

Lassen Sie sich durch diesen Trek in die artenreiche Flora und Bergwelt der Annapurna Region und in die Eisgigantenwelt der Everest Region entführen. Der Trek startet mit einem Flug nach Pokhara und führt Sie durch malerische Dörfer, Terrassenfelder, Rhododendren-Urwälder mit gigantischer Bergkulisse bis zum neu erschlossenen und wenig besuchten Gipfel Muldai Peak. Vom Muldai Aussichtspunkt (3.660 m) aus werden Sie eines der schönsten Bergkulissen in der Annapurna Region mit Dhaulagiri (8.167 m), Annapurna I (8.091 m), Fishtail (6.997 m) und noch vielen weiteren Bergen erleben. Als nächstes geht es mit dem Flieger nach Lukla, in die Everest Region.

Vorbei an Gebetsmühlen, Manifelsen, flatterntern Gebetsfahnen wandern Sie nach Namche Bazaar. In Namche werden Ihre Wegbegleiter die 8.000er der Region sein, unter anderem auch der Mount Everest und einer der schönsten 6.000er, der Ama Dablam. Am berühmten Kloster Tengboche, werden Sie die Kultur und Religion des Sherpa Volkes etwas näher kennenlernen und sich von da mit vielen schönen Eindrücken und Bildern auf dem Rückweg machen.

Weil dieser Trek nicht höher als 4.000 Metern Höhe reichen wird, ist er ideal für Einsteiger mit wenigen bis keinen Trekking Erfahrungen geeignet. Ein gewisser Grad an Fitness ist natürlich erforderlich.

11 Tage Trekking mit täglich 4 bis 7 Stunden Wanderung und 6 Tage Kultur & Freizeit.

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking – Tour; Unterkunft und Vollpension beim Trekking; Flug KTM-Pokhara + KTM-Lukla-KTM und 15 kg Freigepäck; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Fahrer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal; Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder



Nepal für Bergsüchtige Singles und Alleinreisende



Kategorie: „Trekking für Einsteiger“

Reiseinformationen

Dauer:	14 Tage
Reiseart:	Lodge – Trekking
Beste Reisezeit:	Okt / Nov / Dez / Mär / Apr / Mai
Schwierigkeit:	mittelschwer
Max. Höhe:	Mardi Himal Aussichtspunkt 4.200 m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungs- garantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung:	englischsprachiger, nepalesischer ge- schulter Bergführer
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite

Diese Trekking- und Kulturreise richtet sich speziell an Singles und Alleinreisende, die gerne in einer Gruppe das magische Gebirge Nepals und dessen faszinierende Kultur entdecken möchten.

Die Tour startet in der pulsierenden Hauptstadt Kathmandu bei der wir die schönsten und interessantesten Klöster, Tempel und Paläste der Stadt besichtigen werden. Nach einer spannenden Fahrt nach Pokhara starten wir unsere 6-tägige Wanderung in der vegetationsreichen Annapurna Region. In einem vorkurzem erst neu erschlossenen Wandergebiet werden wir durch Terrassenfelder, traditionelle Bergdörfer mit freundlichen Einheimischen, schönen Rhododendren Urwälder bis zum Fuße der Eisgiganten geführt. Die Bergaussichten am Mardi-Himal-Aussichtspunkt auf 4.200 m zum Machhapuchare (auch als Fischschwanz bekannt), Annapurna Süd, Hianchuli und weiteren Bergmassiven werden ihnen den Atem verschlagen und sie vom Zauber des Himalaya Gebirges anstecken.

Nach einem Entspannungstag in Pokhara fahren wir in den Süden des Landes, zum subtropischen Chitwan Nationalpark. Hier erwartet uns eine faszinierende Tier und Pflanzenwelt mit Elefantenreiten, Vogelbeobachtung und weiteren Aktivitäten. Als krönenden Abschluss besuchen wir die Königstadt Bhaktapur und beenden die Reise mit wunderschönen Eindrücken im Gepäck. Für den Trekkingteil der Reise sollte ein gewisser Grad an Fitness vorhanden sein.

6 Tage Trekking mit täglich 4 bis 6 Stunden Wanderung und 8 Tage Kultur & Freizeit.

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers mit Privatfahrzeug und Touristenbus; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück in Kathmandu und Pokhara ; Unterkunft und Vollpension beim Trekking und im Chitwan National Park; Flug KTM-Pokhara 15 kg Freigepäck; englischsprachiger Reiseleiter; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Fahrer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal; Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder



Pikey Peak – Der Kurztrek mit Blick auf Mt. Everest



Kategorie: „Trekking für Einsteiger“

Reiseinformationen

Dauer: 12 Tage
Reiseart: Hotel Unterkunft / Gasthaus
Beste Reisezeit: **Okt / Nov / Dez / Feb / Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit: mittelschwer
Max. Höhe: Pikey Peak 4.070 m
Gruppengröße: min. 2 Personen
(alle Termine mit Durchführungs-
garantie ab 2 Teilnehmer)

Reiseleitung: englischsprachiger oder deutsch-
sprachiger, nepalesischer geschulter
Bergführer

Preis: siehe Preisliste

Schwierigkeit:

Fitness:

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen
Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unse-
rer Webseite

Begleiten Sie uns auf die kürzlich neu eröffnete Trekking-Route im Solukhumbu Gebiet. Pikey Peak liegt auf einer Höhe von 4.070 m und ist einer der schönsten Aussichtspunkte in der Region. Vom Gipfel aus haben Sie einen einmaligen Blick auf Giganten wie Everest, Makalu, Kanchenjunga, Ama Dablam, Lhotse, Nuptse, Dhaulagiri, Numbur, Gaurisankhar und Langtang im äußersten Westen. Die Wanderroute zum Pikey Peak ist weniger belaufen als die anderen Routen in der Everest-Region und führt durch die typischen Sherpa-Siedlungen des Gebiets hindurch. Sie können alte, buddhistische Klöster wie das Hupten Chholing Gompa besuchen und die einzigartige Sherpa-Kultur, deren Lebensstil und die malerische Landschaft bewundern.

Im Anschluss der Tour verbringen Sie noch zwei weitere Tage mit Wanderungen in der Umgebung des Kathmandu Tals und beenden Ihre Reise mit Besichtigung der Stadt Bhaktapur, die unter Schutz des UNESCO Weltkulturerbes steht.

8 Tage Trekking mit täglich 4 bis 6 Stunden Wanderung und 4 Tage Kultur, Freizeit

Enthaltene Leistungen: Flughafentransfers innerhalb Nepal; Alle notwendigen Landtransfers mit Privatfahrzeug; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Kathmandu – Phablu und zurück; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren, Reiseleiter, Fahrer und Fahrzeug; Erlaubnis, National Park Zugang/Naturschutzgebühren, Mitarbeiterversicherungen; Bergführer und Gepäckträger bei Lodge Trekking; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Sauerstoffmesser (Oximeter)

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal



Ama Dablam Base Camp Trekking mit Kloster Tengboche



Ama Dablam Base Camp Trek bietet Ihnen eine sehr gute Einführung in die Everest Region und bringt Sie hautnah zum Mount Ama Dablam (6.860 m), der durch seine elegante Form auch als der schönste Berg der Welt bekannt ist. Am berühmten Kloster Tengboche werden Sie die buddhistische Kultur mit seinen Gesängen und seiner Tradition intensiv miterleben. Nach einer umfassenden Stadtbesichtigung in Kathmandu fliegen wir am 3. Tag der Reise nach Lukla (2.827 m). Manche sagen, dass alleine der Flug und die Landung auf Lukla diese Reise wert sind.

Der Trek führt durch Bergwälder, entlang rauschender Flüsse durch die berühmten buddhistischen Dörfer und Klöster des Sherpa Volkes. Angeworben in Namche Bazaar erwartet uns eine fantastische Berglandschaft. Am Everest Aussichtspunkt können wir an einem klaren Tag den Everest, Nuptse, Lhotse und Ama Dablam bewundern. Die Aussichten von hier sind eindrucksvoll. Die Höhepunkte dieser Reise sind der Besuch des Kloster Tengboche und der Ausflug zum Ama Dablam Base Camp (4.570 m). Dieser Trek ist eine ideale Wahl für Einsteiger und Fortgeschrittene und bietet eine unvergessliche Einführung in die Sherpa Kultur sowie die Berglandschaft des Khumbu Region. Eine gute Kondition, Gesundheit und Trittsicherheit sind Voraussetzung.

10 Tage Trekking mit täglich 3 bis 5 Stunden Wanderung und 5 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking-Tour; Unterkunft und Vollpension beim Trekking; Flug Kathmandu – Lukla und zurück; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Fahrer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits; Oxyimeter; Flaschensauerstoff

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal; Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Kategorie: „Trekking für Einsteiger“

Reiseinformationen

Dauer: 15 Tage
Reiseart: Lodge-Trekking
Beste Reisezeit: **Okt / Nov / Dez / Jan / Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit: mittelschwer
Max. Höhe: Ama Dablam Base Camp, 4.570 m
Gruppengröße: min. 2 Personen

(alle Termine mit Durchführungs-garantie ab 2 Teilnehmer)

Reiseleitung: englischsprachiger, nepalesischer

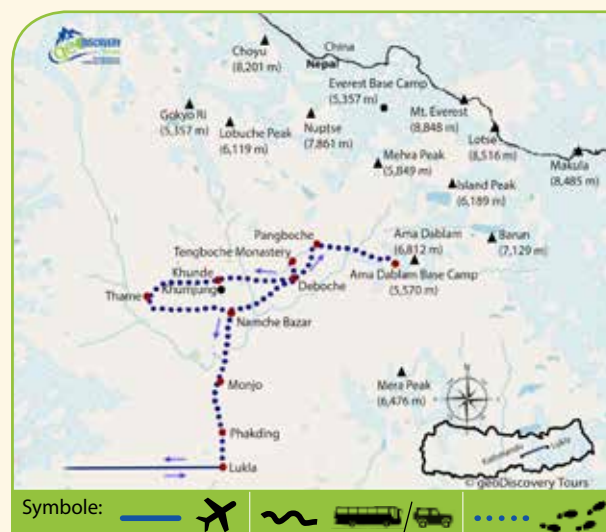
geschulter Bergführer

Preis: siehe Preisliste

Schwierigkeit:

Fitness:

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.



Mardi Himal – Machapuchare Trekking



Kategorie: „Trekking für Einsteiger“

Reiseinformationen

Dauer: 12 Tage
Reiseart: Lodge-Trekking
Beste Reisezeit: **Okt / Nov / Dez / Feb / Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit: mittelschwer
Max. Höhe: Aussichtspunkt Mardi Himal auf 4.200 m
Gruppengröße: min. 2 Personen
(alle Termine mit Durchführungs-
garantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung: englischsprachiger, nepalesischer
geschulter Bergführer
Preis: siehe Preisliste
Schwierigkeit: 
Fitness: 

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Der Mardi Himal Trek bietet Ihnen eine abwechslungsreiche alternative zum Annapurna Base Camp Trekking. Die Tour findet auf einer erst vor kurzem neu erschlossenen Route in der farbenprächtigen Annapurna Region statt. Im Vergleich zu den anderen belebten Routen führt dieser Trek Sie durch ein weit weniger besuchtes Gebiet mit unglaublichen Landschaften, Rhododendronwäldern, traditionellen Dörfern, Teeplantagen, freundlichen Einheimischen sowie spektakulären Aussichten auf die schneebedeckten Gipfeln.

Die Bergaussichten am Mardi-Himal-Aussichtspunkt (4.200 m) auf Annapurna Süd, Hianchuli und Machhapuchare (auch als Fischeschwanz bekannt) werden Ihnen den Atem verschlagen und Sie auf den Geschmack der Luft des Himalaya Gebirge bringen.

Diese Tour ist ideal für diejenigen, die Ruhe und Abgeschiedenheit mögen und in die Welt und Kultur der Himalaya Bergwanderungen einsteigen möchten.

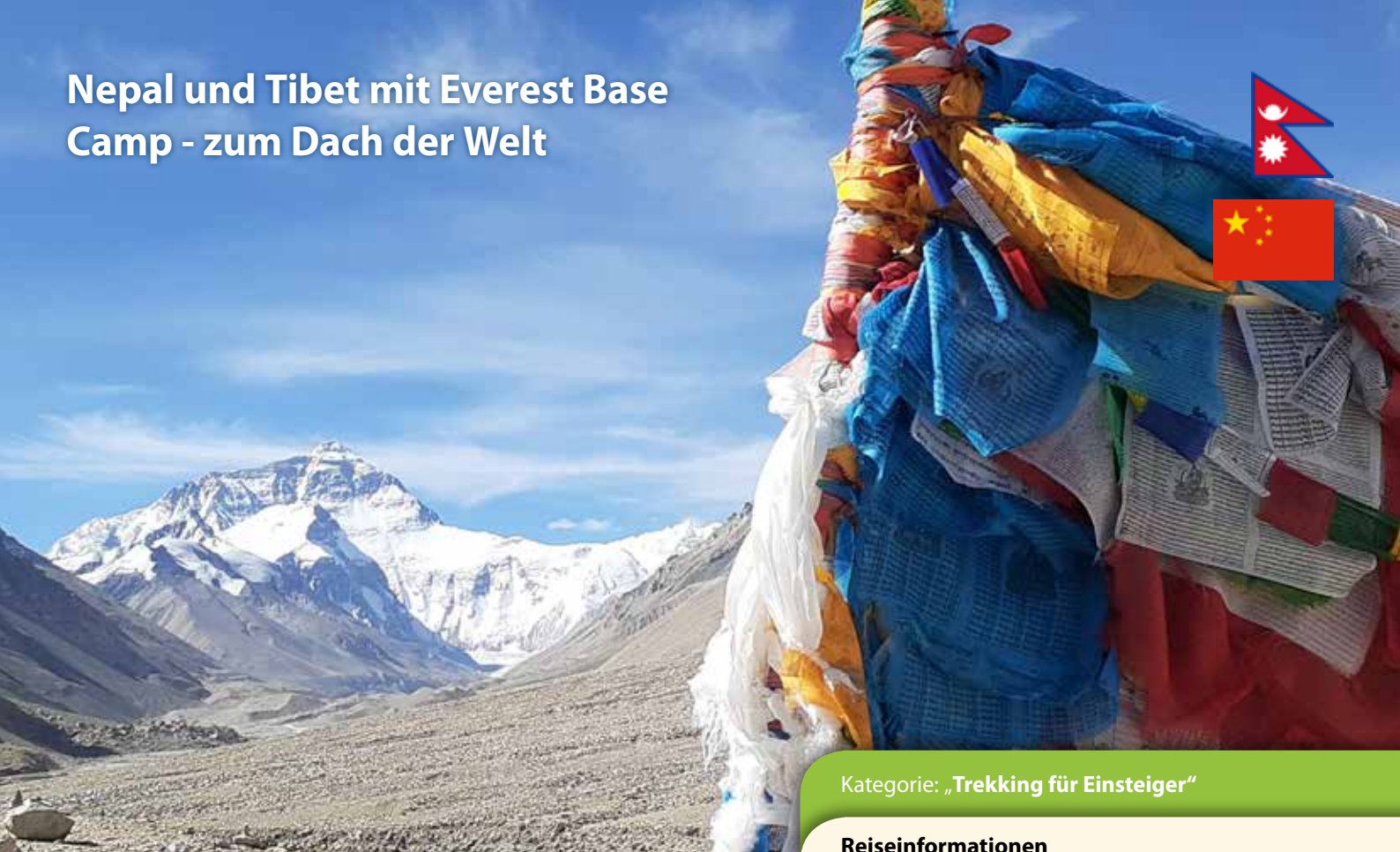
8 Tage Trekking mit täglich 2 bis 6 Stunden Wanderung und 4 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking-Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Pokhara- Kathmandu und zurück; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal; Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder



Nepal und Tibet mit Everest Base Camp - zum Dach der Welt



Kategorie: „Trekking für Einsteiger“

Reiseinformationen

Dauer:	14 Tage
Reiseart:	Hotel Unterkunft / Gasthaus
Beste Reisezeit:	Okt / Nov / Apr / Mai
Schwierigkeit:	mittelschwer
Max. Höhe:	5.250 m
Gruppengröße:	min. 4 Personen (alle Termine mit Durchführungs- garantie ab 4 Teilnehmer)
Reiseleitung:	englischsprachiger, nepalesischer und tibetischer Reiseleiter
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 4 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Die Traumreise, die Trekking in Nepal mit Kultur, Mythen und Hochgebirge Tibets kombiniert und Sie bis zum Base Camp des Mt. Everest bringt. Nach einer Sightseeing Tour in der Hauptstadt Kathmandu beginnt der Abenteuer mit einer Fahrt nach Syabru Besi, dem Ausgangspunkt der Wanderung in Nepal. Der Wanderweg führt durch Rhododendron- und Bambuswälder mit einer vielfältigen Flora und Fauna, mit heißen Quellen und mit majestätischen Wasserfällen. Herrliche Aussichten auf die schneebedeckten weißen Riesen Langtang Lirung (7.200 m) machen diese Wanderung unvergesslich.

Nach diesem spannenden Trek in Nepal fahren wir weiter nach Tibet, dem Land der Mönche, Klöster und Hochgebirge. Auf dieser Tour werden wir durch die zauberhafte trockene Landschaft mit den hohen Bergen wie Mt. Cho Oyu und Mt. Shisha Pagma sowie die authentischen Dörfer Tibets geführt. Ein besonderes Highlight der Fahrt ist der Besuch des Everest Base Camp auf tibetischer Seite auf 5.250 m von wo aus wir mit atemberaubenden Aussichten auf die Nordseite des Mount Everest (8.848 m) belohnt werden.

Die Natur und Kultur Nepals und die Klöster, Tempel, die Nomaden- und die buddhistische Kultur Tibets sind die inspirierenden Dinge, die Sie nach Ihrem Besuch Ihren Familie und Ihren Freunden erzählen werden.

5 Tage Trekking mit täglich 4 bis 6 Stunden Wanderung und 9 Tage Kultur, Freizeit und Transfer

Enthaltene Leistungen: Flughafentransfers innerhalb Nepal; Alle notwendigen Landtransfers mit Privatfahrzeug; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking Tour; Unterkunft und alle Mahlzeiten während der Trekking Tour in Nepal; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren, Reiseleiter, Fahrer und Fahrzeug in Kathmandu; Erlaubnis, National Park Zugang/Naturschutzgebühren, Mitarbeiterversicherungen; Bergführer und Gepäckträger bei Lodge Trekking; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Fahrer und englischsprachiger Reiseleiter in Tibet; Visum Gebühren Tibet, TTB und Everest Permits; Sauerstoffmesser (Oximeter)

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal



Upper Mustang Trek – die Reise der Farben und Inspirationen



Kategorie: „Trekking für Einsteiger“

Reiseinformationen

Dauer: 17 Tage
Reiseart: Lodge-Trekking
Beste Reisezeit: **Mai / Jun / Jul / Aug / Sep / Okt**
Schwierigkeit: mittelschwer
Max. Höhe: Nyl La 3.950 m
Gruppengröße: min. 2 Personen

(alle Termine mit Durchführungs-
garantie ab 2 Teilnehmer)

Reiseleitung: englischsprachiger, nepalesischer
geschulter Bergführer

Preis: siehe Preisliste

Schwierigkeit:

Fitness:

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen
Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf
unserer Webseite.

Der Upper Mustang Trek bringt Sie in die versteckten und mystischen
Welten des alten buddhistischen Königreiches von Mustang. Mit dünnen
Tälern, Felsformationen und Höhlenbehauungen ist der Obere Mustang
eine Besonderheit unter den Nepal Treks.

Mustang ist ein halb-unabhängiges, heute aber zu Nepal gehörendes, tibe-
tisches Königreich mit einer fantastischen mittelalterlichen Hauptstadt na-
mens Lo Manthang, die von einer Stadtmauer umgeben ist. Der tibetische
Buddhismus wird im Oberen Mustang immer noch in einer ursprünglichen
Form praktiziert, die Dörfer werden im tibetischen Stil, mit weißen Wänden
erbaut. Die Bewohner verstauen auf den Dächern ihr Feuerholz. Die ersten
Trekkingtouren wurden 1992 im Oberen Mustang erlaubt.

Dieser Lodge – Trek ist eine ideale Tour, wenn Sie in einem wenig besuch-
ten Gebiet die unberührte tibetische Kultur hautnah erleben möchten.
Die beste Reisezeit ist zwischen Mai und Oktober. Diese Upper Mustang
Region ist vom Monsunregen nicht betroffen weil Sie im Regenschatten
des Himalayas steht.

10 Tage Trekking mit täglich 4 bis 7 Stunden Wanderung und 7 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner;
Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking-Tour; Vollpension beim Trek-
king; Flug Kathmandu - Pokhara - Jomsom - Pokhara - Kathmandu; englischspra-
chiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger;
Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren;
Trekkingpermits

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche
nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal; Reiseversicherungen; Überge-
päck bei Inlandsflügen; Trinkgelder



Symbole:

Annapurna Base Camp mit Muldai Peak



Lassen Sie sich in den Himalaya zum Base Camp (4.130 m) von Annapurna I, dem legendären Berg Nepals mit einer Höhe von 8.091 m entführen.

Der legendäre Annapurna Base Camp Trek ist auch als Annapurna Sanctuary Trek bekannt. Neben der Annapurna I besteht das gesamte Annapurna-Gebirge aus dreizehn Berggipfeln über 7.000 m und nicht weniger als sechzehn Gipfeln über 6.000 m. Während unserer Wanderung passieren wir wunderschöne Wasserfälle, Gurung Dörfer, Reisterassen, Rhododendronwälder und haben eine fantastische Bergaussicht vom Muldai Peak aus, bevor wir das Annapurna Base Camp erreichen. Vom Base Camp aus werden wir Hiunchuli, Annapurna Süd, Annapurna I und III, Gangapurna und Machapuchare (auch bekannt als der Fischschwanz) sehen.

10 Tage Trekking mit täglich 3 bis 7 Stunden Wanderung und 4 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking-Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Pokhara- Kathmandu und zurück; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigeepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits; Oxyrometer

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal; Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Kategorie: „Trekking für Einsteiger“

Reiseinformationen

Dauer: 14 Tage
 Reiseart: Lodge-Trekking / Hotelunterkunft
 Beste Reisezeit: **Okt / Nov / Dez / Feb / Mär / Apr / Mai**
 Schwierigkeit: mittelschwer
 Max. Höhe: Annapurna Base Camp, 4.130 m
 Gruppengröße: min. 2 Personen
 (alle Termine mit Durchführungs-garantie ab 2 Teilnehmer)
 Reiseleitung: englisch- oder deutschsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer
 Preis: siehe Preisliste
 Schwierigkeit:
 Fitness:

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.



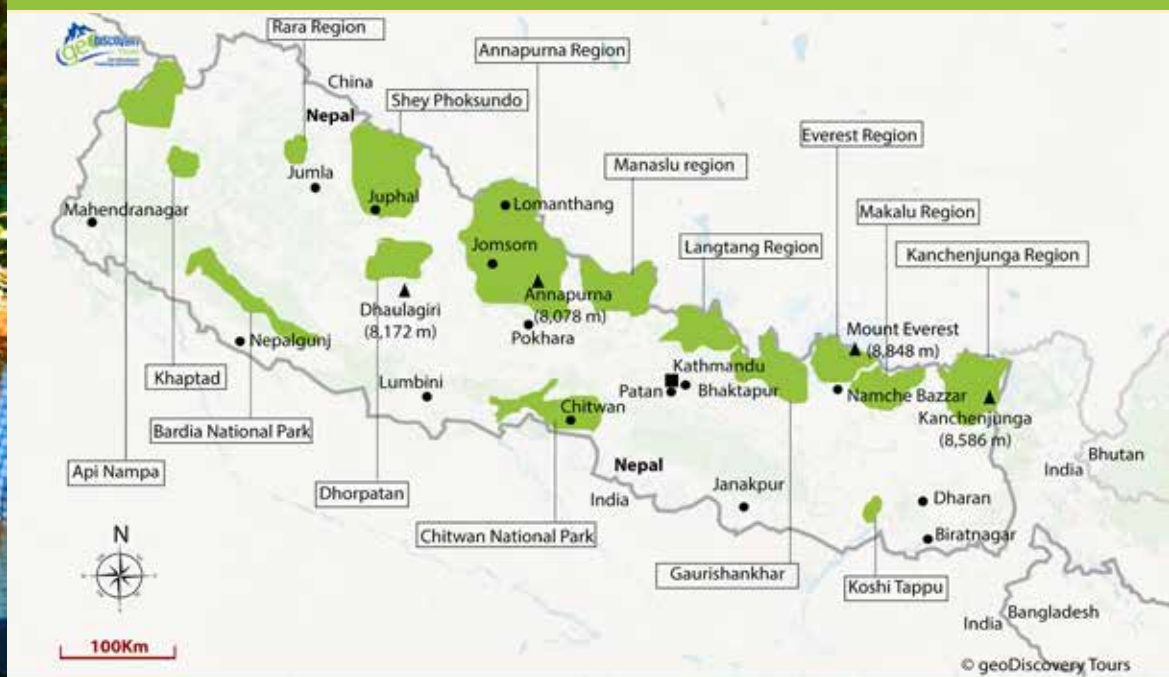


Die Annapurna Region – Flora & Faune und die Hochgebirgslandschaften

Die Annapurna Region in Nepal ist nach dem gleichnamigen Berg, dem zehnthöchsten Berg der Erde, benannt. Sie ist für Ihre artenreiche Flora und Fauna, mit tropischen Bambus- und Rhododendronwäldern, wilden Hochgebirgslandschaften, malerischen Dörfern, Reisterrassen, heißen Quellen und spektakulären Ausblicken auf zahllosen 7000- und 8000ern bekannt. Zahlreiche Trekkingtouren zwischen 2.000 m bis über 6.000 Metern können in der Region unternommen werden. Die bekanntesten Routen sind der Annapurna Runde, der Annapurna Base Camp Trek und der Poon Hill Trek. Inzwischen gibt es aber auch zahlreiche neu erschlossene Trekking Routen in weniger überlaufenen Bereichen, wie z.B. Kopra Dhanda, Mardi Himal oder Muldai Peak Trekking die Sie nicht weniger begeistern werden.



Nepal Trekking Areas



Die beste Reisezeit für Nepal



Die Beste Reisezeit für Nepal Reisen

Sie können Nepal das ganze Jahr über besuchen, wobei die Haupt-Trekking Seasons im Frühling und Herbst stattfinden, quasi in der Vor- und Nach-Monsunzeit. Die Frühlingssaison beginnt im März und endet Ende Mai. Die Herbstsaison reicht von Anfang Oktober bis Ende November/ Mitte Dezember. Tagestemperaturen können bis auf ca. 25°C steigen, wobei die Nächte unter 0°C fallen können. Die Sicht im Herbst ist klarer und die Landschaft ist nach den vorangegangenen Regengüssen in ein sattes Grün getaucht. Sie können auch im Dezember und Januar Trekking Touren unternehmen. Bedenken Sie jedoch, dass die Temperaturen niedriger sind. Dafür haben Sie einen klaren Himmel (fast ohne Wolken). Nur wenige andere Trekker werden unterwegs sein.

Ab Anfang März beginnt die Blütezeit der Rhododendren, die den Gebirgen eine zauberhaft bunte Atmosphäre verleihen. In fortschreitendem Jahr in Richtung März und April wärmt sich das Klima auf und das ist die Zeit, in der Sie überall sehr gut Trekking-Touren unternehmen können.

Während der Monsunzeit, von Juni bis Ende September, können Sie Touren in der Upper Mustang und Upper Dolpo Region unternehmen. Diese Region sind vom Monsunregen nicht betroffen weil Sie im Regenschatten des Himalayas stehen.

Langtang mit Gosaikund Seen und Laurabina Pass



Kategorie: „Trekking Mittelschwer“

Reiseinformationen

Dauer: 15 Tage
 Reiseart: Lodge-Trekking
 Beste Reisezeit: **Okt / Nov / Dez / Feb / Mär / Apr / Mai**
 Schwierigkeit: mittelschwer
 Max. Höhe: Laurabina Pass 4.610 m
 Gruppengröße: min. 2 Personen

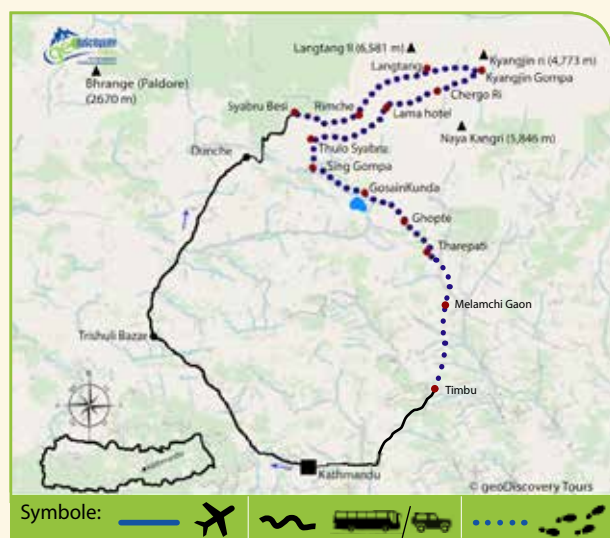
(alle Termine mit Durchführungs-
 garantie ab 2 Teilnehmer)
 Reiseleitung: englischsprachiger, nepalesischer
 geschulter Bergführer

Preis: siehe Preisliste

Schwierigkeit: 

Fitness: 

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen
 Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf
 unserer Webseite.



Dies ist ein klassischer Trek zum Langtang Tal, sowie zu den schönen Gosaikund Seen und dem Laurabina Pass. Der Trek führt durch zauberhafte Wälder, Heimat des gefährdeten Roten Pandas, des himalayanischen Schwarzbären und des Moschushirschen. Langtang wurde zuerst von Bill Tilman erkundet, dem bekannten Himalaya-Forscher und Bergsteiger, welcher ihn als „eines der welt schönsten Täler“ beschrieben hat. Die Region erstreckt sich vom Norden von Kathmandu zur tibetanischen Grenze und zieht weniger Trekker an, als die Haupttrekking-Gebiete von Everest und Annapurna.

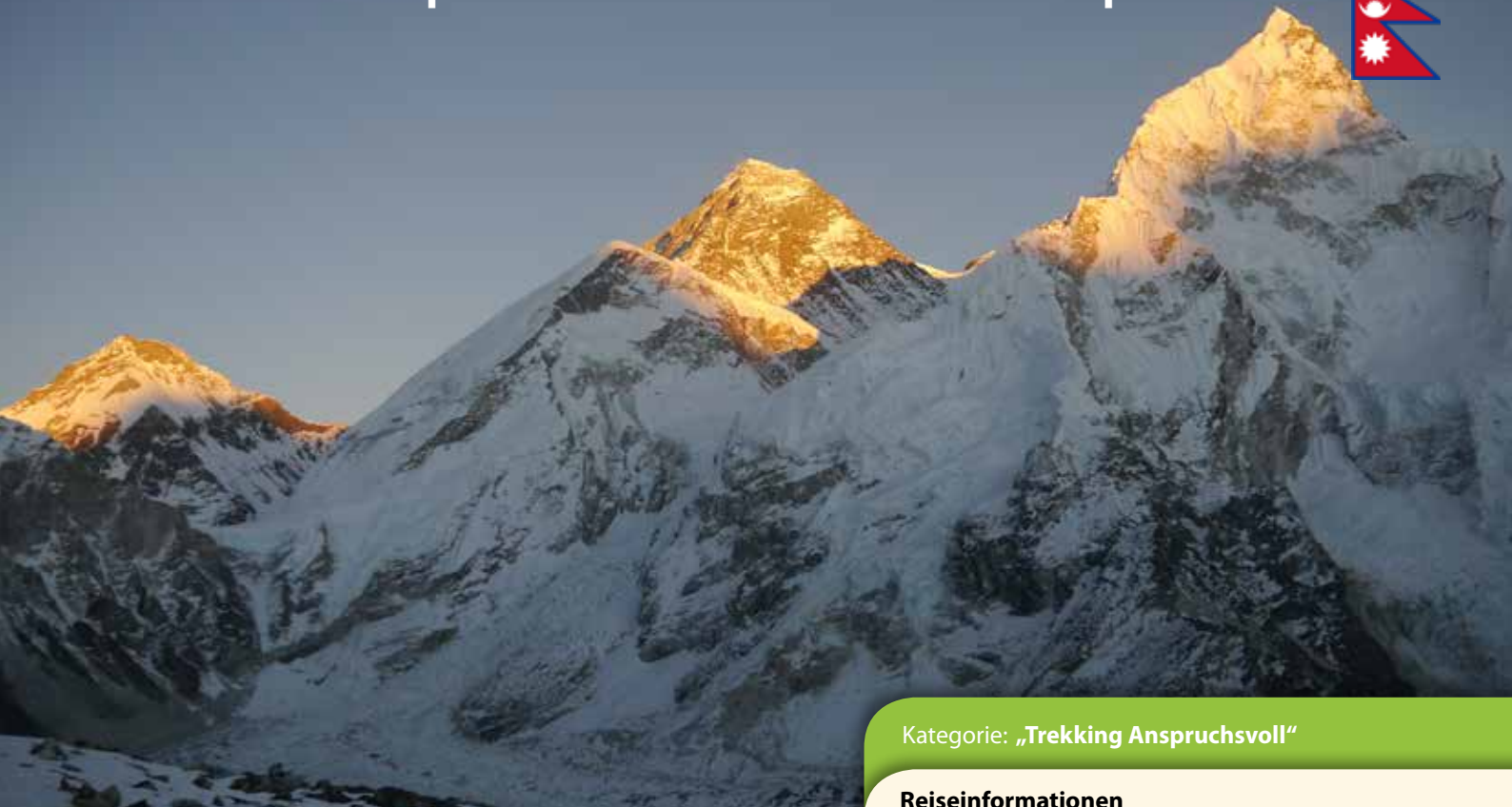
Das Langtang Tal öffnet sich einer alpinen Hochebene mit fabelhaften Aussichten auf Langtang und Ganesh Himal. Von den Hütten bei Kyangin Gumpa, können Sie die beeindruckenden vergletscherten Täler erkunden, welche von hohen himalayanischen Gipfeln umgeben sind.

11 Tage Trekking mit täglich 2 bis 8 Stunden Wanderung und 4 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking-Tour; Vollpension beim Trekking; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits; Oxymeter

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal; Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Everest Base Camp Trek mit Ama Dablam Base Camp



Dies ist der kürzeste Weg zum Everest Base Camp, welcher aufgrund seiner Schönheit, seiner Pracht und seiner Geschichte vielleicht die berühmteste Trekking Tour weltweit ist. Die Wanderung zum Ama Dablam Base Camp, der Aufstieg zum Kala Patar (5.545 m) mit Panoramablick auf den Mount Everest, Lhotse, Nuptse sowie die Wanderung von Gorak Shep, entlang des Khumbu Gletschers zum Mount Everest Basislager sind die Highlights dieser Route.

Die Tour beginnt mit einem faszinierenden Flug nach Lukla (2.800 m). Von da aus geht es zuerst durch eine üppige und farbenfrohe Landschaft. Sie wechseln dann in die kargen Gletscher und Eisfelder in Richtung Everest Base Camp mit Aufstieg zum Kala Patar (5.545 m) hinüber.

Dieser Trek ist eine ideale Wahl für diejenigen, denen die Freuden des Trekkings neu sind und die den Spuren von berühmten Bergsteigern folgen möchten. Bergwandererfahrungen sowie Höhenverträglichkeit und Trittsicherheit sollten vorhanden sein.

14 Tage Trekking mit täglich 5 bis 8 Stunden Wanderung und 4 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking-Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Kathmandu – Lukla und zurück; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgeldern; Führer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits; Oxymeter; Flaschensauerstoff

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal; Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Kategorie: „Trekking Anspruchsvoll“

Reiseinformationen

Dauer:	18 Tage
Reisart:	Lodge-Trekking
Beste Reisezeit:	Okt / Nov / Dez / Feb / Mär / Apr / Mai
Schwierigkeit:	anspruchsvoll
Max. Höhe	Kala Patar 5.545 m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungs-garantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung:	englisch- oder deutschsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.



Gokyo Tal – Lodge Trekking



Kategorie: „Trekking Anspruchsvoll“

Reiseinformationen

Dauer: 16 Tage
Reiseart: Lodge-Trekking
Beste Reisezeit: **Okt / Nov / Dez / Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit: anspruchsvoll
Max. Höhe: Gokyo Ri 5.357 m
Gruppengröße: min. 2 Personen
(alle Termine mit Durchführungs-
garantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung: englischsprachiger, nepalesischer
geschulter Bergführer
Preis: siehe Preislise
Schwierigkeit:
Fitness:

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Die Tour nach Gokyo bietet Ihnen eine exzellente Möglichkeit, einen erstaunlichen Blick vom Mount Everest sowie die wahrscheinlich umfassendste Sicht auf die 8.000er Gipfel in Nepal zu bekommen. Dieser Trek wird als ein alternativer Trek zum traditionellen Everest Base Camp Trek angesehen und bietet Ihnen spektakuläre und zauberhafte Panoramen auf die Gipfel und den Ngozumpa Gletscher – den größten in den Nepal Himalayas.

Das Bild dieser Region in 8.000 m Höhenmetern steht im Bezug zur erhebenden Aussicht hinüber zu den berühmten Bergen in Nepal, inklusive Cho Oyu, Everest, Lhotse und Makalu, die von Gokyo Ri (5.357 m), oberhalb des Gokyo Sees, ganz klar zu sehen sind.

Dieser Trek ist eine ideale Wahl für diejenigen, denen die Freuden des Trekkings neu sind. Bergwandererfahrungen sowie Höhenverträglichkeit und Trittsicherheit sollten vorhanden sein.



12 Tage Trekking mit täglich 5 bis 8 Stunden Wanderung und 4 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking-Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Kathmandu – Lukla und zurück; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigeäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits; Oxymeter; Flaschensauerstoff

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal; Reiseversicherungen; Übergewicht bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Annapurna Runde über Thorong La – Lodge Trek



Kategorie: „Trekking Anspruchsvoll“

Reiseinformationen

Dauer: 18 Tage
Reiseart: Lodge-Trekking
Beste Reisezeit: **Okt / Nov / Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit: anspruchsvoll
Max. Höhe: Thorong La 5.416 m
Gruppengröße: min. 2 Personen
(alle Termine mit Durchführungs-
garantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung: englischsprachiger, nepalesischer
geschulter Bergführer
Preis: siehe Preisliste
Schwierigkeit:
Fitness:

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

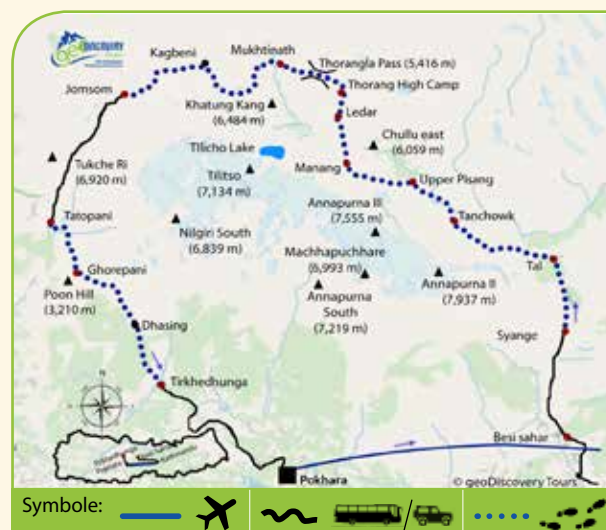
Dies ist ein einer der beliebtesten Treks, der um das Annapurna Massiv herumführt. Die Reise bietet einen wahren Querschnitt von Nepal, von Reisplantagen, Pinienwäldern, spektakulären Bergaussichten bis zu dünnen Ebenen im himalayanischen Regenschatten. Der Höhepunkt ist die Überquerung des Thorong La auf 5.416 Metern Höhe und dann Wanderung herunter zur tiefen Kali Gandaki Schlucht.

Auf dieser unglaublichen Rundwanderung wird Ihnen die Landschaft mit Rhododendronwäldern, schneebedeckten Gipfeln, wüstenartigen Trockengebieten, tiefen Schluchten und unzähligen Wasserfällen den Atem verschlagen.

13 Tage Trekking mit täglich 4 bis max. 9 Stunden Wanderung und 5 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking-Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Pokhara- Kathmandu; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits; Oxymeter

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal; Reiseversicherungen; Übergabe bei Inlandsflügen; Trinkgelder



Die Manaslu Runde – Lodge Trekking



Kategorie: „Trekking Schwer“

Reiseinformationen

Dauer: 18 Tage
 Reiseart: Lodge-Trekking
 Beste Reisezeit: **Okt / Nov / Mär / Apr / Mai**
 Schwierigkeit: anspruchsvoll
 Max. Höhe: Larkya La 5.135 m
 Gruppengröße: min. 2 Personen
 (alle Termine mit Durchführungs-
 garantie ab 2 Teilnehmer)
 Reiseleitung: englischsprachiger, nepalesischer
 geschulter Bergführer
 Preis: siehe Preisliste
 Schwierigkeit:
 Fitness:

Ab 2 Personen kann die Reise zu einem beliebigen Termin starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Die Manaslu Runde ist eine schöne und weniger besuchte alternative zu der Annapurna Runde und verläuft um den Manaslu (8.163 m), den achthöchsten Berg der Welt. Der Weg führt durch eine sowohl geographisch als auch kulturell faszinierende Region mit ständig wechselnden Kulissen. Die beeindruckenden Felsschluchten, Terrassenfelder, subtropische Wälder sowie die Gletscherwelt des Manaslu machen diese Rundwanderung zu einem einmaligen Erlebnis.

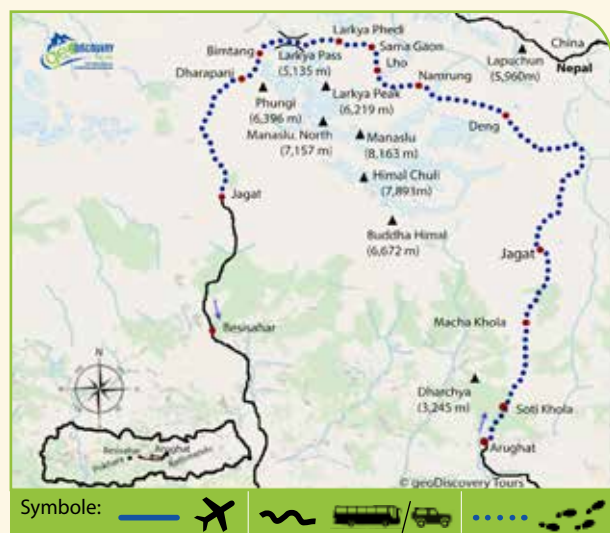
Die atemberaubende Aussicht vom Larkya La ist eines der Highlights dieser Tour. Als ein weiteres Highlight haben Sie die Möglichkeit den Samdo Peak auf 5.140 m zu besteigen.

Dieser Trek ist eine gute Wahl, wenn Sie ein herausforderndes Trekking in einer der abgelegenen Regionen des nepalesischen Himalayas suchen.

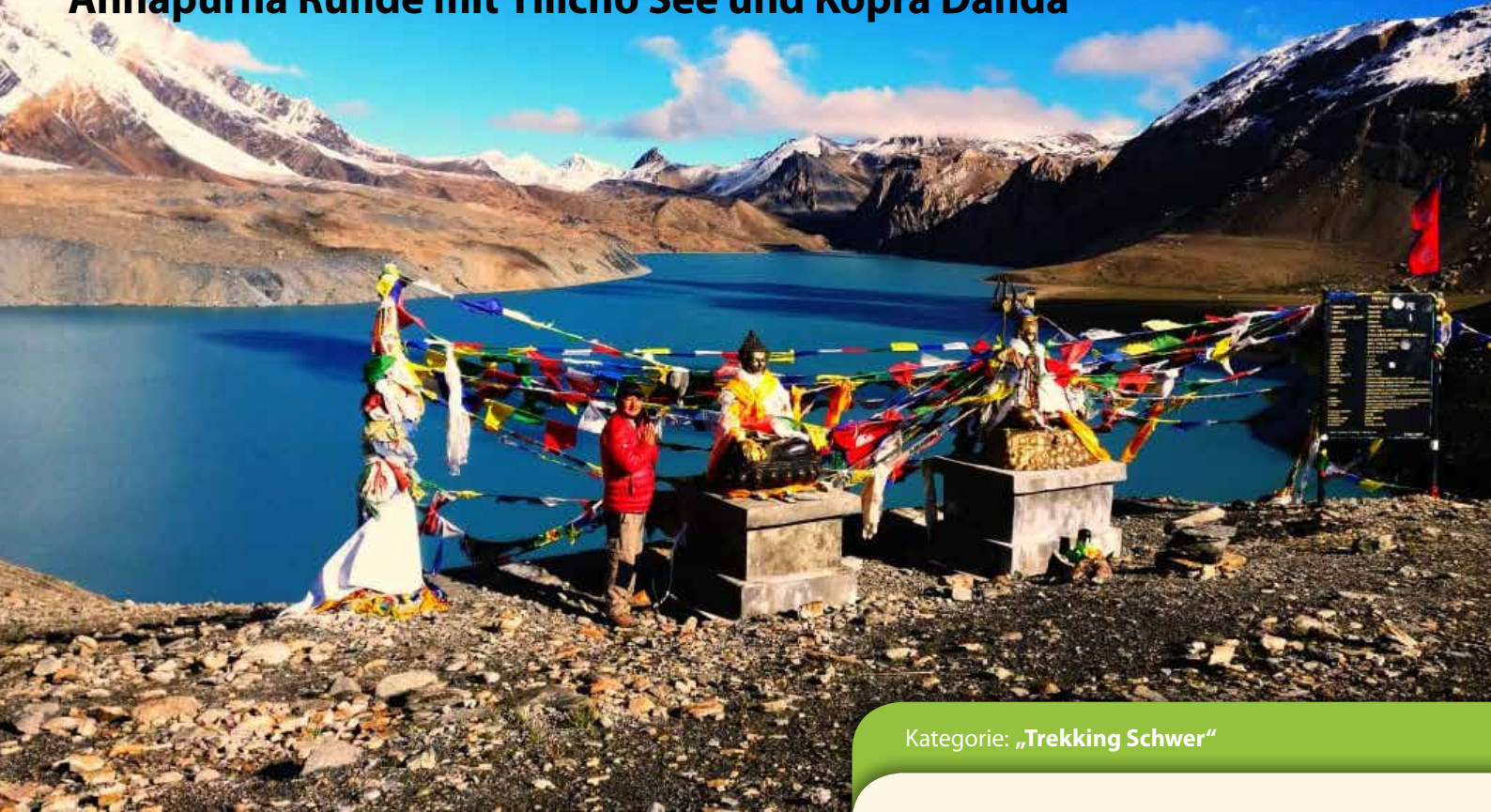
14 Tage Trekking mit täglich 2 bis 8 Stunden Wanderung und 4 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking-Tour; Vollpension beim Trekking; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits; Oxymeter

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal; Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder



Annapurna Runde mit Tilicho See und Kopra Danda



Annapurna Runde mit Tilicho See und Kopra Danda führt Sie durch Manang zum höchsten See der Welt – Tilicho Lake auf 4.919 m Höhe und über dem hohen Pass Thorong La auf 5.416 m.

Der Trek führt Sie durch üppige subtropische Landschaften, über Moränen, durch alpine Wälder und einer trockenen und facettenreichen Berglandschaft. Eine herausfordernde Tour voller hinduistischer Mythen, buddhistischer Kultur und atemberaubenden Blicken auf die Eisgiganten. Manang hat eine historische Bedeutung als wichtiger Ort für den Yak- und Salzhandel zwischen Nepal und Tibet. Ebenso ist Muktinath (Gott der Erlösung), einer der bedeutendsten religiösen Orte in Nepal mit seinen 108 Wasserspeiern und zahlreichen Fossilien in dieser Gegend etwas ganz Besonderes.

Trittsicherheit und Höhenverträglichkeit sind Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Tour.

16 Tage Trekking mit täglich 4 bis 8 Stunden Wanderung und 4 Tage Kultur, & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking-Tour; Vollpension beim Trekking; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Fahrer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits; Oxymeter

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche, nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal; Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Kategorie: „Trekking Schwer“

Reiseinformationen

Dauer: 20 Tage
 Reiseart: Lodge-Trekking
 Beste Reisezeit: **Okt / Nov / Mär / Apr / Mai**
 Schwierigkeit: schwer
 Max. Höhe: 5.416 m
 Gruppengröße: min. 2 Personen
 (alle Termine mit Durchführungs-
 garantie ab 2 Teilnehmer)
 Reiseleitung: englischsprachiger, nepalesischer
 geschulter Bergführer
 Preis: siehe Preisliste
 Schwierigkeit:
 Fitness:

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.





10 UNESCO-Welterbestätten in Nepal

Nepal ist nicht nur durch seine himmlischen Berge bekannt und beliebt. Auch kulturell ist das Land magisch und eine Reise wert.

Die 8 UNESCO-Welterbestätten in Nepal

Pashupatinath
Boudhanath
Kathmandu Durbar Platz
Patan Durbar Platz
Swayambhunath
Bhaktapur Durbar Platz
Lumbini
Changu Narayan Tempel
und

2 UNESCO-Naturschutzgebiete

Sagarmatha-Nationalpark und
Chitwan-Nationalpark



Essen

Wie in den meisten asiatischen Ländern gehört auch in Nepal Reis zu den Grundnahrungsmitteln. Einer der beliebtesten und meist gegessenen Gerichte in Nepal ist Dal Bhat (Dal= Linse, Bhat= Reis). Meistens wird es für Touristen mit unterschiedlichen Currygemüsen und Spinat serviert. Dal Bhat ist sehr schmackhaft und nahrhaft. Wir empfehlen, es unbedingt zu probieren.

Auch sehr beliebt sind Momos. Dies sind gedämpfte Teigtaschen gefüllt mit Gemüse oder Fleisch, die mit einer scharfen Soße gegessen werden.

Darüber hinaus können Sie während der Treks und anderen Kulturellen Touren viele der westlichen Gerichte wie Pasta, Pizza, Burger, Suppen usw. bestellen.

Kanchenjunga Lodge Trekking Tour



Kategorie: „Trekking Schwer“

Reiseinformationen

Dauer: 26 Tage
Reiseart: Lodge-Trekking
Beste Reisezeit: **Okt / Nov / Apr / Mai**
Schwierigkeit: schwer
Max. Höhe: Base Camp 5.143 m
Gruppengröße: min. 2 Personen
(alle Termine mit Durchführungs-
garantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung: englischsprachiger, nepalesischer
geschulter Bergführer
Preis: siehe Preisliste
Schwierigkeit: 
Fitness: 

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Kanchenjunga ist mit 8.586 Metern der dritthöchste Berg der Erde und liegt an der Grenze zwischen Nepal und Sikkim. Der Kanchenjunga Trek führt Sie durch Reisterassen und Rhodendronwälder in einer der entfernt und einsam gelegenen Himalaya Gebieten, mit unverfälschter nepalesischer Kultur und fesselnden Berglandschaften. Die Bergpanoramen vom Campingplatz bei Lhonak auf Wedge Gipfel (6.750 m), Mera (6.344 m), Nepal Peak (6.910 m), Twins (7.351 m) und von der Kanchenjunga Nordseite mit Tent Peak, Cross Peak und Kanchenjunga sind von bezaubernder Schönheit...

Die Übernachtungen finden in Teehäusern mit einer sehr einfachen Ausstattung statt, nachdem Motto „back to the roots“. Dieser Trek ist eine gute Wahl wenn Sie andere anspruchsvolle Touren in Nepal bereits kennengelernt haben und in guter körperlicher Fitness sowie Gesundheit sind.

20 Tage Trekking mit täglich 5 bis 9 Stunden Wanderung und 6 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking-Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Kathmandu – Nepalganj-Juphal-Jomsom-Pokhara-Kathmandu; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck; Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Campingequipment; Nationalparkgebühren Upper Dolpo; Trekkingpermits; Flaschensauerstoff, Oxymeter, Satellitentelefon

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal; Reiseversicherungen; Übergabe bei Inlandsflügen; Trinkgelder



Upper Dolpo nach Jomsom Zelt-Trekking



Kategorie: „Trekking Schwer“

Reiseinformationen

Dauer:	28 Tage
Reiseart:	Zelt-Trekking
Beste Reisezeit:	Mai / Jun / Jul / Aug / Sep
Schwierigkeit:	schwer
Max. Höhe:	Sangda La 5.515 m
Gruppengröße:	min. 5 Personen (alle Termine mit Durchführungs- garantie ab 5 Teilnehmer)
Reiseleitung:	englischsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 5 Personen kann die Reise zu einem beliebigen Termin starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Dies ist eine traumhafte Reise durch die Obere Dolpo nach Jomsom, vorbei an hohen Pässen in selten besuchter Region in der Nähe der Grenze zu Tibet. Obere Dolpo ist einer der unberührtesten Regionen Himalayas, ursprünglich, stark tibetisch, abgelegen und faszinierend. Die meisten Trekker machen den leichteren Dolpo Rundweg, wobei wir die entfernteren und mehr herausfordernden Pfade nach Jomsom nehmen.

Wir beginnen den Trek mit einem Flug nach Juphal. Nach ein paar Tagen steiler Wanderung das Suli Gaad Tal aufwärts, kommen wir zu den üppigen Feldern von Ringmo. Neben diesem Dorf liegt der türkisfarbene See Phoksundo. Wir überqueren Kang La nach Shey Gompa. Sodann überqueren wir zwei weitere Pässe, Saldang La und Jeng La. Das bringt uns nach Tokyugaon, in der Nähe von Dho Tarap. Von Tokyugaon aus, starten wir unseren herausfordernden 7-Tage Trek ostwärts nach Jomsom, über den Chhoi La, Chharka La und Sangda La.

Dieser Zelttrek ist eine gute Wahl, wenn Sie bereits andere anspruchsvolle Touren in Nepal kennengelernt haben und sehr guter körperlicher Fitness sowie Gesundheit sind.

22 Tage Trekking mit täglich 5 bis 9 Stunden Wanderung und 6 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking-Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Kathmandu – Nepalganj-Juphal-Jomsom-Pokhara-Kathmandu; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Campingequipment; Nationalparkgebühren Upper Dolpo; Trekkingpermits; Flaschensauerstoff, Oxymeter, Satellitentelefon

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal; Reiseversicherungen; Übergabe bei Inlandsflügen; Trinkgelder



Everest Base Camp mit Gokyo Tal und die hohen Pässe



Kategorie: „Trekking Schwer“

Reiseinformationen

Dauer: 22 Tage
 Reiseart: Lodge-Trekking
 Beste Reisezeit: **Okt / Nov / Mär / Apr / Mai**
 Schwierigkeit: schwer
 Max. Höhe: Kala Patar 5.545 m, Gokyo Ri 5.360 m
 Gruppengröße: min. 2 Personen
 (alle Termine mit Durchführungs-
 garantie ab 2 Teilnehmer)
 Reiseleitung: englischsprachiger, nepalesischer
 geschulter Bergführer
 Preis: siehe Preisliste
 Schwierigkeit:
 Fitness:

Ab 2 Personen kann die Reise zu einem beliebigen Termin starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Diese Tour kombiniert die schönsten zwei Touren im Khumbu Bereich, den Everest Base Camp und Gokyo Tal Trek, wobei Sie zwei herausfordernde Himalayabergpässe, den Cho La und Renjo La, überschreiten werden. Der Trek bietet die größte Auswahl an Ausblicken auf die 8.000er Gipfel in Nepal und ist einer der Eindrucksvollsten für Bergwanderer.

Die Tour beginnt mit einem faszinierenden Flug nach Lukla (2.800 m). Von da aus geht es zuerst durch eine üppige und farbenfrohe Landschaft. Sie wechseln dann in die kargen Gletscher und Eisfelder in Richtung Everest Base Camp mit Aufstieg zum Kala Patar (5.545 m) hinüber. Die fesselnden Panoramablicke unter anderem auf den Mount Everest, Lhotse und den Nuptse werden das erste Highlight dieser Tour sein. Danach führt der Weg über den Cho La (Pass) zum Gokyo Tal. Mit dem Aufstieg auf den Gokyo Ri (5.357 m) werden Sie einen noch imposanteren Ausblick auf die 8.000er Gipfel und die schönen Seen von Gokyo haben. Über den Renjo La geht es dann wieder zurück in Richtung Lukla.

Dieser Trek ist eine sehr gute Wahl, wenn Sie bereits anspruchsvolle Touren in Nepal kennengelernt haben und von sehr guter körperlicher Fitness sowie Gesundheit sind.

18 Tage Trekking mit täglich 5 bis 9 Stunden Wanderung und 4 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking-Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Kathmandu – Lukla und zurück; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits; Oxymeter; Flaschensauerstoff

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal; Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder



Lobuche East Peak (6.119 m) und Island Peak (6.189 m) Besteigung



Diese ist mit Sicherheit eine der intensivsten 6.000'er Gipfeltouren die Nepal anzubieten hat. Die Tour führt Sie durch die Hochtäler der Khumbu-Region und bietet Ihnen unvergessliche Blicke auf die höchsten Gipfel Nepals. Bestens akklimatisiert, haben Sie die Möglichkeit, zwei der schönsten Berge, den Lobuche East Peak (6.119 m) und den Island Peak (6.189 m), zu besteigen.

Das Abenteuer beginnt mit einem eindrucksvollen Panoramaflug nach Lukla. Von dort führt der Weg durch Flusstäler und bewaldete Berge hinauf in die vergletscherten Regionen der Eisriesen. Nach der Wanderung zum Gokyo Ri (5.357 m) nehmen Sie sich den Gipfel des Lobuche East vor. Das Bergpanorama vom Lobuche East ist atemberaubend und zählt zu eins der schönsten in Nepal. Vom Gipfel aus bewundern Sie vier der 8.000er, den Cho Oyu, Mt. Everest, Lhotse, Makalu sowie zahlreiche weitere Berggiganten unter anderem auch Ama Dablam (dem Matterhorn des Himalayas).

Zum krönenden Abschluss besteigen Sie den Island Peak und lassen sich von den massiven Eisformationen bezaubern.

Diese atemberaubende Tour ist für Expeditionsneulinge durchaus geeignet. Sie setzt aber solide Bergwander- und gute Klettererfahrung sowie Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraus.

20 Tage Trekking mit täglich 6 bis 10 Stunden Wanderung und 4 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking-Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Kathmandu – Lukla und zurück; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 15 kg Freigepäck; Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekking- und Gipfelpermits; Flaschensauerstoff, Oxymeter, Satellitentelefon

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal (40 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Kategorie: „Bergsteigen“

Reiseinformationen

Dauer:	24 Tage
Reiseart:	Lodge- und Zelttrekking
Beste Reisezeit:	Okt / Nov / Mär / Apr / Mai
Schwierigkeit:	schwer
Max. Höhe:	Lobuche East Peak 6.119 m und Island Peak 6.189 m
Gruppengröße:	min. 4 Personen (alle Termine mit Durchführungs-garantie ab 4 Teilnehmer)
Reiseleitung:	englischsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer / Bergsteiger
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 4 Personen kann die Reise zu einem beliebigen Termin starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.



Island Peak Besteigung (6.189 m) mit Everest Base Camp Trek



Kategorie: „Bergsteigen“

Reiseinformationen

Dauer: 21 Tage
 Reiseart: Lodge- und Camping-Trekking
 Beste Reisezeit: **Okt / Nov / Mär / Apr / Mai**
 Schwierigkeit: schwer
 Max. Höhe: Island Peak 6.189 m
 Gruppengröße: min. 4 Personen
 (alle Termine mit Durchführungs-
 garantie ab 4 Teilnehmer)
 Reiseleitung: englischsprachiger, nepalesischer
 geschulter Bergführer
 Preis: siehe Preisliste
 Schwierigkeit: 
 Fitness: 

Ab 4 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Island Peak (6.189 m) ist einer der beliebtesten Klettergipfel in der Everest Region mit seiner eindrucksvollen, vergletscherten Westwand, die aus dem Lhotse-Gletscher emporsteigt. Diese Tour ist für erfahrene und körperlich leistungsfähige Abenteurer gedacht, die sowohl Trekking als auch Klettern in einem erleben möchten.

Unser Abenteuer beginnt mit einem kurzen Flug nach Lukla und zwei Tagen leichtem Fußmarsch nach Namche Bazaar. Von da aus führt unser Weg durch die Hochtäler der Khumbu-Region zum Everest Base Camp (5.357 m) und zum Aussichtspunkt auf den Kala Patar (5.545 m), wo wir die klassische Aussicht auf die Südwestwand von Everest, den Lhotse, Nuptse und den Khumbu Eisbruch genießen. Der Aufstieg unterstützt zudem die Akklimatisierung für den Island Peak. Nach der Gipfelbesteigung des Island Peak nehmen wir die klassische Khumbu Route abwärts via Tengboche und Namche nach Lukla. Von dort fliegen wir am nächsten Tag zurück nach Kathmandu.

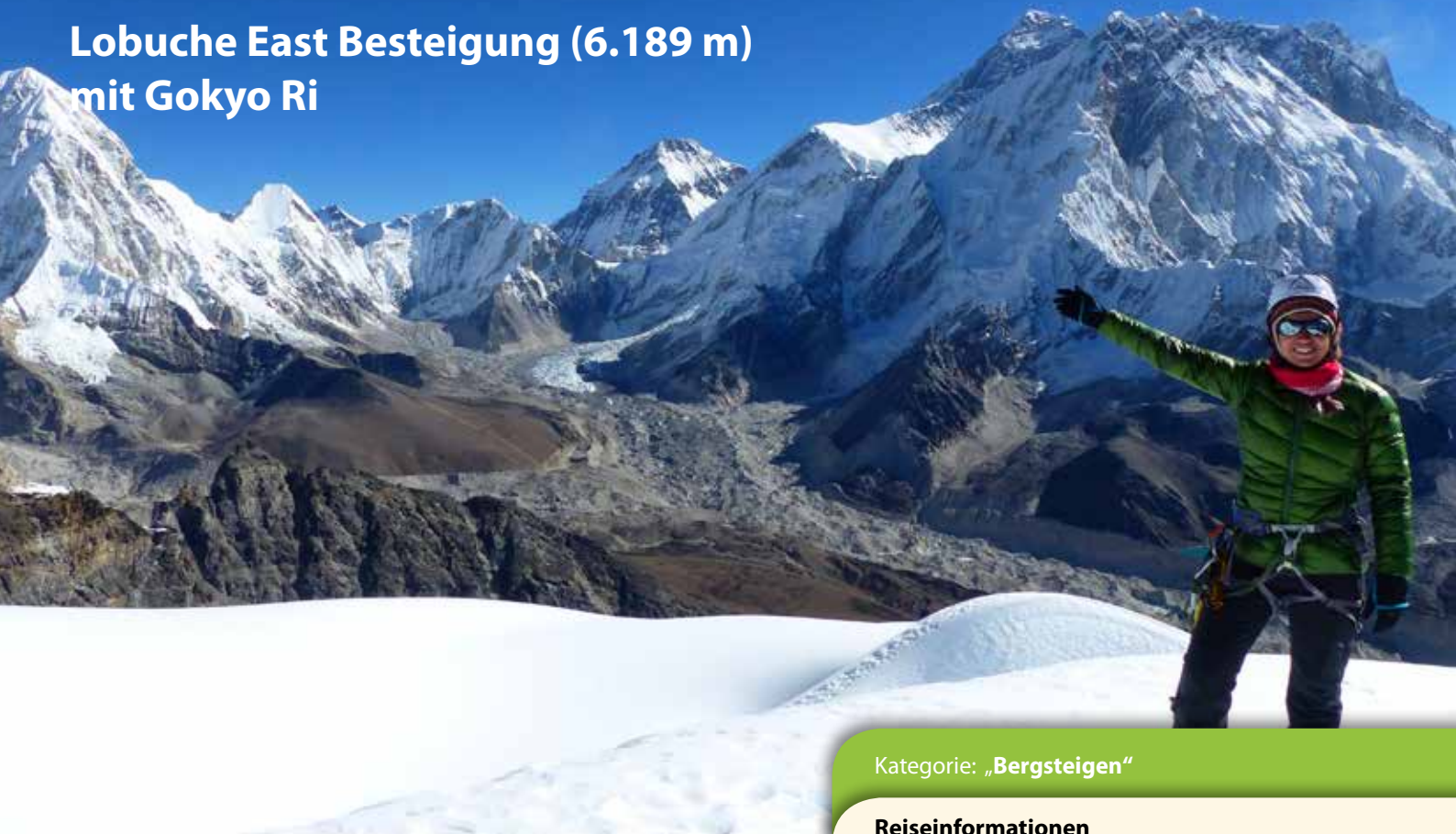
17 Tage Trekking mit täglich 5 bis max. 12 Stunden Wanderung und 4 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking-Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Kathmandu – Lukla und zurück; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 15 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekking- und Gipfelpermits; Flaschensauerstoff, Oxymeter, Satellitentelefon

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal (40 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder



Lobuche East Besteigung (6.189 m) mit Gokyo Ri



Kategorie: „Bergsteigen“

Reiseinformationen

Dauer:	22 Tage
Reiseart:	Lodge- und Camping-Trekking
Beste Reisezeit:	Okt / Nov / Mär / Apr / Mai
Schwierigkeit:	schwer
Max. Höhe:	Lobuche East 6.119 m
Gruppengröße:	min. 4 Personen (alle Termine mit Durchführungs- garantie ab 4 Teilnehmer)
Reiseleitung:	englischsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	🏔️ 🏔️ 🏔️ 🏔️ 🏔️
Fitness:	🟢 🟢 🟢 🟢 🟢

Ab 4 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Der Lobuche East Peak gilt mit 6.119 Metern als einer der höchsten Trekking-Gipfel in Nepal und wird unter anderem als Trainingsgipfel bezeichnet und wird gern zur Vorbereitung auf die Mt. Everest Besteigung benutzt. Vom Gipfel aus haben Sie eines der schönsten Bergpanoramen vor Augen, die der Nepal-Himalaya mit Mt. Everest (8.848 m), Cho Oyu (8.201 m), Lhotse (8.516 m), Makalu (8.485 m) sowie zahlreiche weitere Berggiganten unter anderem auch Ama Dablam (dem Matterhorn des Himalayas) bietet.

Nach einem eindrucksvollen Flug beginnt am Flughafen in Lukla (2.800 m) die Trekking Tour. Zuerst geht es nach Namche Bazaar, zur Hauptstadt der Sherpas und von dort in Richtung der atemberaubenden Seen von Gokyo. Auf Gokyo Ri (5.357 m) erhalten Sie den Vorgeschmack auf die Bergpanoramen der Khumbu Region. Nach der Überquerung des Cho La (5.431 m) geht es gut akklimatisiert zum High Camp von Lobuche East. Nach der erfolgreichen Besteigung des Lobuche East machen Sie sich auf den Rückweg nach Lukla, aber nicht bevor Sie zum Everest Base Camp gewandert sind. Der Lobuche East enthält eine ca. 45 Grad steile Eis- und Schneepassage und ist somit von dem Schwierigkeitsgrad her mit Island Peak zu vergleichen. Die Tour setzt solide Bergwander- und gute Klettererfahrung sowie Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraus.

18 Tage Trekking mit täglich 5 bis max. 12 Stunden Wanderung und 4 Tage Kultur & Freizeit.

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking-Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Kathmandu – Lukla und zurück; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 15 kg Freigepäck; Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekking- und Gipfelpermits, Flaschensauerstoff, Oxygometer, Satellitentelefon

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal (40 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder



Mera Peak Expedition - 6.461 m



Kategorie: „Bergsteigen“

Reiseinformationen

Dauer:	22 Tage
Reiseart:	Teehaus Lodge / Camping
Beste Reisezeit:	Okt / Nov / Apr / Mai
Schwierigkeit:	schwer
Max. Höhe:	6.461 m
Gruppengröße:	min. 4 Personen (alle Termine mit Durchführungs- garantie ab 4 Teilnehmer)
Reiseleitung:	englischsprachiger, nepalesischer Reiseleiter
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 4 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Der Mera Peak ist mit 6.461 m der höchste „Trekkinggipfel“ in Nepal. Eine harte, aber lohnende Expedition, führt Sie von dem Hauptfaden zum Everest in das dünn besiedelte, wilde und sehr ursprünglich gebliebene Hinku-Tal in den Makalu-Barun-Nationalpark. Mit dem Gipfel des Mera Peak Central erreichen Sie einen Aussichtspunkt mit spektakulären Ausblicken auf fünf Achttausender: Cho Oyu im Nordwesten, Everest und Lhotse im Norden sowie Makalu und Kangchendzönga im Nordosten.

Nachdem Sie in Phablu gelandet sind wandern Sie durch das unberührte Tal mit dichten Rhododendronwäldern, kleinen Sherpa-Dörfern, malerischen Bergwiesen und atemberaubenden Ausblicken auf die schneebedeckten Himalaya-Giganten bis Sie den Base Camp erreichen. Von hier aus geht es über eine bezaubernde Gletscherlandschaft bis zum Gipfel. Der Aufstieg zum Gipfel ist zwar anspruchsvoll aber nicht technisch, den Sie mit guter Kondition, Eispickel- und Steigeisenerfahrung und Willenskraft schaffen können.

Unsere Mera Peak Tour setzt eine gute Fitness, solide Bergwander- und gute Gletschererfahrung sowie Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraus.



17 Tage Trekking mit täglich 6 bis 9 Stunden Wanderung und 5 Tage Kultur, Freizeit und Transfer

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking-Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Kathmandu – Phablu und zurück; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck; Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits; Oxymeter; Flaschensauerstoff

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal (40 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Kulturreise durch Nepal mit Chitwan National Park



Die Kulturreise durch Nepal bietet Ihnen die Möglichkeit die schönsten und interessantesten religiösen und kulturellen Sehenswürdigkeiten, sowie die artenreiche Natur in Nepal kennenzulernen. Die Tour beginnt in der pulsierenden Hauptstadt Kathmandu und geht weiter über Bandipur, Pokhara und Lumbini (Geburtsstätte von Buddha). Sie werden auf dieser Tour viele buddhistische Stätte, Hindu Tempel und Klöster besichtigen und von den schönen Ausblicken auf das Himalaya – Gebirge beeindruckt werden.

Im Anschluss an diese Tour werden Sie den Chitwan National Park besuchen, der etwa 190 km im Südwesten von Kathmandu liegt. Dieser ist bedeckt von 932 Quadratkilometern subtropischen Niederungen mit Salbaum Wäldern, hochgewachsenen Graslandschaften, Altwasserseen und ist anerkanntes Weltkulturerbe. Chitwan ist ein fantastisches Vogelgebiet mit über 300 registrierten Arten. Andere bemerkenswerte Arten sind Tiger, Leoparden, Gaviale, Lippenbären, sowie das Indische Bison.

5x Frühstück / 2x Vollpension / 1x Halbpension

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück während der Tour; Vollpension auf der Safari – Tour in Chitwan; englisch- oder deutschsprachiger Reiseleiter; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Fahrzeug Erlaubnis, National Park Zugang/Naturschutzgebühren

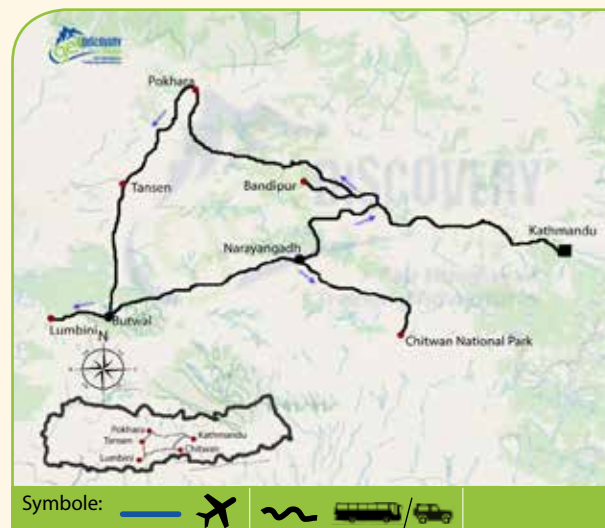
Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal (40 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Kategorie: „Kulturreise Nepal“

Reiseinformationen

Dauer:	12 Tage
Reiseart:	Lodge-Trekking
Beste Reisezeit:	Okt / Nov / Dez / Jan / Mär / Apr / Mai
Schwierigkeit:	einfach
Max. Höhe:	1.300 m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung:	englisch- oder deutschsprachiger, nepalesischer geschulter Reiseleiter
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.



Annapurna Komfort Trekking



Kategorie: „Komfort Trekking – Einsteiger“

Reiseinformationen

Dauer: 14 Tage
Reiseart: Komfort-Lodge-Trekking
Beste Reisezeit: **Okt / Nov / Dez / Feb / Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit: einfach
Max. Höhe: 2.000 m
Gruppengröße: min. 2 Personen
(alle Termine mit Durchführungs-
garantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung: englischsprachiger, nepalesischer
geschulter Bergführer
Preis: siehe Preisliste
Schwierigkeit: 
Fitness: 

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Unser Annapurna Komfort Trek ist für diejenigen zusammengestellt, die auf einer komfortableren Weise unglaublich nah an die gewaltigen Riesen des Himalayas herankommen möchten. Die Höhenunterschiede, ungewöhnliche Geographie und das angenehme Klima machen Trekking in der Annapurna-Gegend zum Traum jedes echten Natur-, Komfort- und Bergliebhabers.

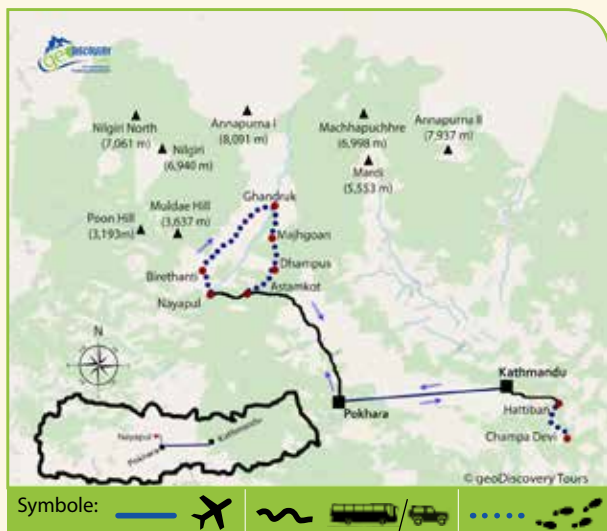
Die Tour beginnt mit einer Sightseeing Tour in Kathmandu. Am dritten Tag der Reise werden wir einen Flug nach Pokhara mit spektakulären Ausblicken auf die Annapurnas nehmen. Nach einem Entspannungstag am Pawa See starten wir die einfache sieben-tägige Trekking Tour. Sie werden durch die niedrig gelegenen Hügel der Annapurna Region mit faszinierenden Berglandschaften, Flüssen und schönen malerischen Gurung-Dörfern zu Füßen der gewaltigen Annapurna-Gebirge von Lodge zu Lodge geführt.

Während der Tour werden Sie die Nächte in hochwertigen Unterkünften in der Annapurna-Region und in Kathmandu verbringen, die mehr Komfort bieten als sonst in der Gegend verfügbar ist.

8 Tage Trekking mit täglich 2 bis 6 Stunden Wanderung und 6 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking-Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Kathmandu - Pokhara und zurück; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck; Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal; Reiseversicherungen; Übergabe bei Inlandsflügen; Trinkgelder



Komfort Trekking zum Everest Base Camp



Kategorie: „Komfort Trekking – Mittelschwer“

Reiseinformationen

Dauer:	18 Tage
Reiseart:	Komfort–Lodge–Trekking
Beste Reisezeit:	Okt / Nov / Dez / Feb / Mär / Apr / Mai
Schwierigkeit:	anspruchsvoll
Max. Höhe:	Kala Patar 5.545 m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungs- garantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung:	englisch- oder deutschsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Everest Base Camp Trek ist aufgrund seiner Schönheit, seiner Pracht und seiner Geschichte die berühmteste Trekking Tour in Nepal, wahrscheinlich sogar weltweit. Die Everest-Region ist das Zentrum für viele Bergsteiger-Expeditionen. Himalaya-Riesen vom Everest zu Ama Dablam über dem Khumbu-Tal, machen diese Region zu einem der weltweit magischsten und inspirierendsten Orte.

Während dieser Tour werden Sie die Nächte in hochwertigen Unterkünften in der Khumburegion verbringen. Für unsere Everest Base Camp Komfort Trekkingtour nutzten wir bis Pangboche die Ketten der Everest Summit Lodges und Yeti Mountain Homes. Die Lodges bieten besseren Standard bei den Unterkünften als sonst in der Gegend verfügbar ist. Diese sind umweltfreundlich und sorgfältig für die malerischen Ausblicke gebaut.

Oberhalb des Pangboche Dorfs, gibt es keine Komfort-Lodges. Hier nutzen wir die besten Hütten, die an den Orten verfügbar sind. Bitte beachten Sie, dass diese Lodges nur über eine Grundausrüstung verfügen.

Die Höhepunkte unserer Reiseroute, sind der Aufstieg zum Kala Patar für den Aussichtspunkt mit Panoramablick auf den Mount Everest, Lhotse, Nuptse sowie die Wanderung von Gorak Shep, entlang des Khumbu Gletschers zum Everest Base Camp. Wir haben unsere Everest Base Camp Trekkingtour mit viel Zeit ausgestaltet, damit wir die zwischendurch notwendigen Akklimatisierungstage einhalten können.

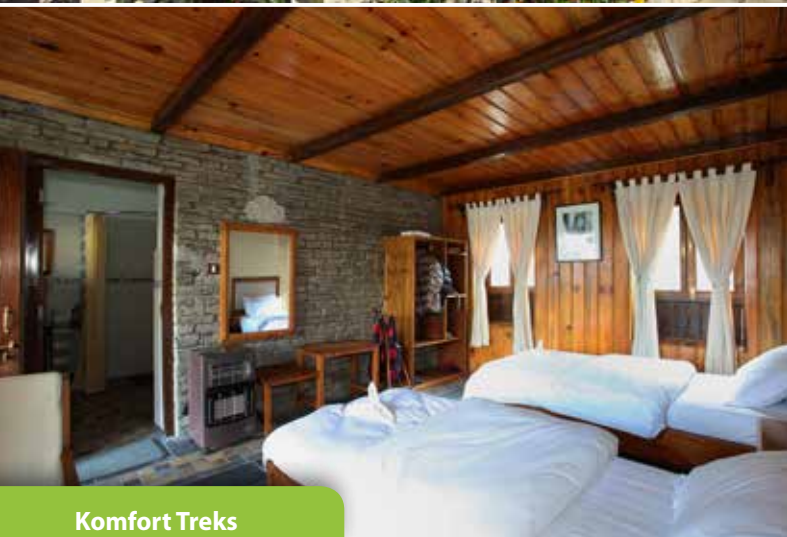
14 Tage Trekking mit täglich 5 bis 8 Stunden Wanderung und 4 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking-Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Kathmandu – Lukla und zurück; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits, Flaschensauerstoff, Oxyrometer

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal; Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder



Unterkünfte während der Trekking Touren



Komfort Treks



Camping Treks

Heutzutage gibt es auf den meisten Wanderwegen Teehäuser/Lodges. Dort können Sie in Einzel- oder Doppelzimmern übernachten. Diese Unterkünfte sind einfacher Ausstattung. Die Toiletten und Duschräume werden mit anderen Trekkern geteilt. Diniert wird im Dining Room, im einzig beheizten Raum. Generell kann gesagt werden, dass Sie sich an die Einfachheit der Unterkünfte ziemlich schnell gewöhnen werden, auch bedingt durch die schönen Erlebnisse und die Einzigartigkeit der Umgebung. Hier sollte auch gesagt werden, dass die Einfachheit der Unterkünfte zu dem Reiseabenteuer dazu gehört und die Erlebnisse in der rauen Natur noch intensiver macht.

Inzwischen gibt es um Kathmandu herum, Annapurna Gebiet und zum Everest Base Camp hin auch Komfort-Lodges. Hier wohnen Sie in bequemen Zweibett-Zimmern mit Heizdecken, eigenem Bad mit Dusche und WC. Diese Unterkünfte bieten mehr Komfort, als sonst in der Gegend verfügbar ist und haben allgemein einen schönen Standort

mit Ausblick auf die Berge. Zu beachten ist, dass es oberhalb von 4.000 Metern keine Komfort-Lodges gibt. Hier nutzen wir die bestverfügbaren Teehäuser.

Bei den Camping -Trekkingtouren haben Sie die Chance, der Natur hautnah zu sein. Die meisten unserer Camping-Touren wie Upper Dolpo, Dhaulagiri, Kanchenjunga und die Ladakh Touren finden in abgelegenen Bereichen statt. Der Vorteil der Camping-Touren besteht auch darin, dass Sie in Gebieten unterwegs sein werden, die noch relativ ursprünglich sind und dass Sie während der Übernachtung in Zelten inmitten der Natur sein werden. Camping-Touren sind für anpassungsfähige, flexible und neugierige Trekker die ideale Wahl. Auch wenn diese bedingt durch Logistik mit Trägern, Koch, Hilfspersonal, und Guides etwas teurer sind, werden Sie durch die intensiven Erlebnisse in der Natur reichlich belohnt.



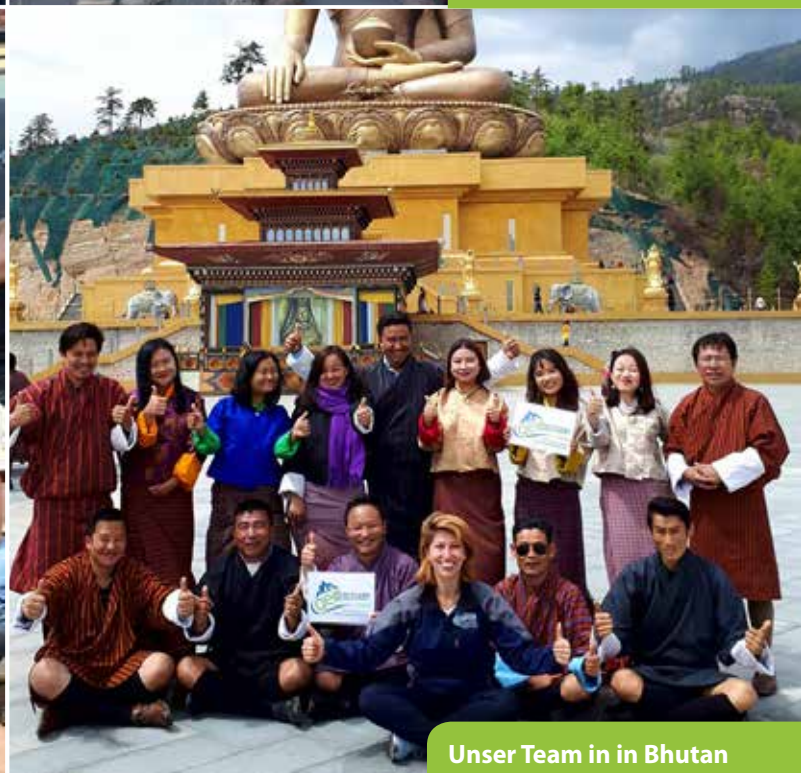
Unser Team in Nepal



Unser Team in Ladakh



Unser Team in Tansania



Unser Team in in Bhutan

Unsere Guides

Bei unseren Touren setzen wir ausschließlich lokale Bergführer ein, weil die sich mit den jeweiligen Gebirgen und die Begebenheiten am besten auskennen und selber in Gebieten auf über 2.000 Metern aufgewachsen sind.

Unsere Guides sind alle in erster Hilfe geschult und sprechen fließend englisch. Ihnen den bestmöglichen Service anzubieten, ist eine kulturelle

Selbstverständlichkeit für sie. Mit Ihrem Schulenglisch werden Sie in Nepal, Ladakh und Bhutan normalerweise bestens zurechtkommen.

Sprechen Sie uns an, wenn Sie doch lieber einen deutschsprachigen lokalen Guide haben möchten.

KUZU ZANGPO - willkommen im Land des Glücks!

Bhutan - das Land der Mythen, Spiritualität, bunten Festivals, einer reichen Kultur und unberührten Landschaft.



Das letzte Buddhisten Mahayana Königreich liegt zwischen zwei der dichtest besiedelten Ländern, China im Norden und Indien im Süden. Bis zum 20. Jahrhunderts wurde das Himalaya-Königreich Bhutan von der Welt fast vergessen. In der Tat, in einem Land, in dem Fernsehen erst seit 1999 erlaubt ist, hat die moderne Zeit nicht viel nach Bhutan durchgelassen.

Ein Land der tiefen Täler und Dzong (Festungen) auf prekären Gipfeln gelegen, ist es eine der isoliertesten und am wenigsten entwickelten Nationen der Welt. Bhutans traditionelle Kultur ist streng geschützt und die Besucher werden sorgfältig reguliert.

In dem einzigen Land der Welt, in dem der Tabakverkauf verboten ist und die Hauptstadt keine Ampeln hat, ist die Möglichkeit, einen vergessenen Ort zu erleben, kein Urlaub, sondern ein Privileg.

Da der Massentourismus negativen Einfluss auf die Natur, auf die Kultur und auf anderweitige Werte des Landes nehmen könnte, setzt

die bhutanische Regierung ihre Touristengebühren bewusst hoch. Sie ordnet das Nationaleinkommen dem „Nationalglück“ unter. Basierend auf dem Grundsatz „hohe Erlebniswerte bei wenig Auswirkungen“ und gemäß dem Leitspruch „nimm nichts mit als Erinnerungen und hinterlasse nichts weiter als die Fußspuren“, wird somit der Tourismus vorsichtig reguliert. Mit den Einnahmen aus dem Tourismus wird sehr nachhaltig umgegangen. So gehen etwa 25% dieser Einnahmen an das Gesundheits- und Bildungssystem des Landes welche für die Einwohner kostenfrei.

Das Land ist unter den Top 10 der qualitativ hochwertigsten Reiseziele der Welt aufgeführt und hat es auf Platz eins der „Reiseziele-Trendziele 2020“ von Lonely Planet geschafft.

Bhutan ist das Juwel des Himalayas. Die Bhutanesen nennen es Drukyl, das Land des Donnerdrachens. Aber manche anderen nennen es auch Eden.



Länderinfo- BHUTAN

Reisezeit

Die beste Reisezeiten sind Mitte Februar bis Mai und Anfang Oktober bis Mitte Dezember. Von Mitte März bis Mai ist Frühling in den höheren Tälern mit warmen Tagen mit ca. 20°C und aber kühlen Nächten. Die Regenzeit beginnt im Juni und dauert bis Mitte September. Blauer Himmel und mildes Wetter begleiten die Herbstmonate von Ende September bis Mitte Dezember. Die Winterzeit ist von Dezember bis Ende Februar.

Visum

Visumgebühren für Bhutan sind im Preis enthalten. Die Beantragung des Visas erfolgt durch geoDiscovery Tours. Visumgebühren für Nepal sind nicht im Preis enthalten und werden am Flughafen Kathmandu bezahlt. Ihr Reisepass muss zum Zeitpunkt der Reise mindestens 6 Monate Gültigkeit haben und mindestens über zwei leere Seiten verfügen.

Impfungen

Im Moment sind keine Impfungen für die Reise nach Bhutan notwendig. Ein Impfschutz gegen Covid-19, Tetanus, Typhus und Hepatitis A sollte jedoch bestehen. Wir empfehlen Ihnen rechtzeitig ca. drei Monate vor der Reise Ihren Hausarzt zu konsultieren.

Geld

Bhutan Währung ist Ngultrum (Nu.) Der Ngultrum hat den gleichen Wechselkurs wie der indische Rupie. Visa und Kreditkarten werden nur an sehr wenigen Orten akzeptiert. Daher empfehlen wir immer ein wenig Bargeld dabei zu haben (Euros oder US Dollars).

Zeitzone

Mitteleuropäische Zeit (MEZ) + 4 Stunden. Es gibt keine Sommerzeit.

Bhutan Durchquerung – vom Westen in den wilden Osten



Kategorie: „Kulturreise“

Reiseinformationen

Dauer: 18 Tage
Reiseart: Hotel Unterkunft
Beste Reisezeit: **Okt / Nov / Dez / Jan / Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit: relativ einfach
Max. Höhe: 3.500 m
Gruppengröße: min. 3 Personen
(Durchführungsgarantie ab 3 Teilnehmer)
Reiseleitung: englischsprachiger, bhutanischer geschulter Reiseleiter
Schwierigkeit: 
Fitness: 

Sie können diese Reise gegen Aufpreis auch nur für sich alleine oder für Ihre Gruppe zu einem beliebigen Termin buchen.

Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite

Beim Überqueren des Dochu-La Passes haben Sie einen spektakulären Blick auf die fantastischen Berge des Himalayas. An einem klaren Tag können Sie die Gebirgskette der 7000er sehen, die Bhutan von Tibet trennt. Der imposante Punakha Dzong aus dem 17. Jahrhundert und der heilige Tiger's Nest sind malerisch und offenbaren die beeindruckende Handwerkskunst von Bhutan.

Die unberührte Natur lässt in Bhutan eine einzigartige Flora und Fauna entstehen, die Sie bei kleineren Wanderungen genießen können. In Ost-Bhutan, dem Land des Donnerdrachens, kommen Sie mit einem noch sehr ursprünglichen Teil des Königreichs in Kontakt. Sie erleben eine unverfälschte Kultur, die in ihrer Architektur, Religion und seiner Bevölkerung einzigartig ist. Die Landschaft im Osten ist rauer, steiler und noch unberührter als der Rest von Bhutan.

15 Vollpension / 2x Frühstück / 1x Abendessen

Enthaltene Leistungen: Falle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück in Nepal; Vollpension in Bhutan; englischsprachiger Reiseleiter; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Fahrer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Oxymeter; Visumgebühren für Bhutan; 250 US\$ Touristengebühr pro Tag und Person in Bhutan, Flug Kathmandu-Paro-Kathmadu

Nicht enthalten: internationaler Flug; Visagebühren; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; alkoholische und kalte Getränke; Schlafsack; Reiseversicherungen; Trinkgelder



Von Paro nach Bumthang – Die Festivals und Kultur Bhutans erleben



Auf dieser mystischen Reise – von Paro nach Bumthang - werden Sie Zeuge der berühmten, bunten und pulsierenden Festivals (Tshechus) Bhutans. Diese sind echte Kulturspektakel und geben Ihnen einen faszinierenden Einblick in die hiesigen Kulturen und Bräuche. An diesen religiösen Festen versammeln sich seit Generationen Hunderte von Menschen, um zu sehen, wie die Mönche in bunten Gewändern religiös-rituelle Tänze aufführen. Es ist Tradition, dass jeder mindestens einmal eine Tshechu besucht und Maskentänze gesehen haben muss, um den Segen zu empfangen und sich von seinen Sünden zu reinigen.

Neben den Festivals werden Sie von den großartigen Monumenten des Landes, dem heiligen Taksang Kloster (Tiger's Nest), dem Punakha Dzong, Buddha Point und vielen weiteren wichtigen Sehenswürdigkeiten und Naturwundern beeindruckt sein.

10 Vollpension / 3 Frühstück / 1x Abendessen

Enthaltene Leistungen: Flughafentransfers in Nepal und Bhutan; Flug Kathmandu – Paro – Kathmandu; alle notwendigen Landtransfers; Hotel Unterkunft und Frühstück in Nepal; Hotel Unterkunft und Vollpension in Bhutan, Führer und Fahrzeug; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Erlaubnis; National Park Zugang/Naturschutzgebühren; Visumgebühren für Bhutan; 250 US\$ Touristengebühr pro Tag und Person in Bhutan

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal; Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Kategorie: „Kulturreisen“

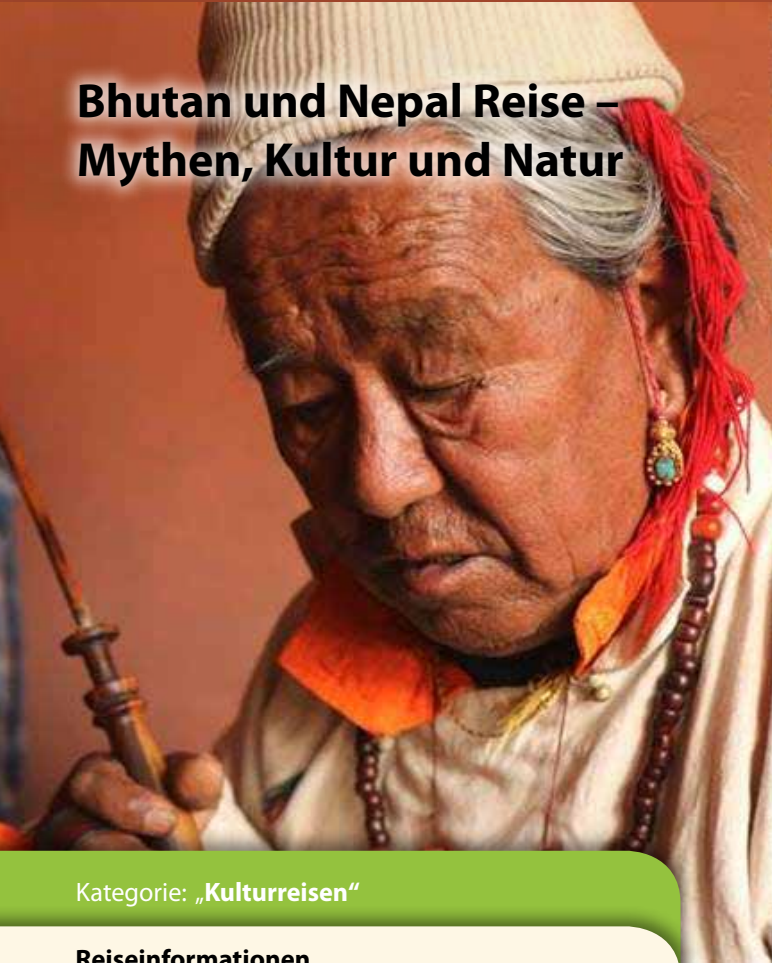
Reiseinformationen

Dauer: 14 Tage
 Reiseart: Hotel Unterkunft
 Beste Reisezeit: **Ok / Nov / Dez / Jan / Feb / Mär / Apr / Mai**
 Schwierigkeit: einfach
 Gruppengröße: min. 3 Personen
 (alle Termine mit Durchführungs-garantie ab 3 Teilnehmer)
 Reiseleitung: deutschsprachiger oder englischsprachiger, bhutanischer geschulter Führer
 Preis: siehe Preisliste
 Schwierigkeit:
 Fitness:

Ab 3 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Tag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.



Bhutan und Nepal Reise – Mythen, Kultur und Natur



Kategorie: „Kulturreisen“

Reiseinformationen

Dauer: 12 Tage
 Reiseart: Hotel Unterkunft
 Beste Reisezeit: **Okt / Nov / Dez / Jan / Mär / Apr / Mai**
 Schwierigkeit: einfach
 Max. Höhe: **3.500 m**
 Gruppengröße: min. 3 Personen
 (alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 3 Teilnehmer)
 Reiseleitung: englischsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer
 Preis: siehe Preisliste
 Schwierigkeit:
 Fitness:

Ab 3 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Tag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Auf dieser Tour werden Sie wahrlich in eine bunte Welt voller ursprünglicher Traditionen, Religion, Natur und Kultur geführt. Diese Reise führt Sie in das Herz des Himalayas, durch Bhutan und Nepal.

Sie werden die Zeit haben, die wichtigen religiösen und kulturellen Stätten in beiden Ländern zu erkunden, über die Mythen zu staunen, in Kontakt mit den Einheimischen zu kommen und sich von den Panoramen der welt schönsten Berge beeindrucken zu lassen.

Die Reise startet in Nepal in der lebendigen Hauptstadt Kathmandu. Im Anschluss werden Sie für acht Tage in das Land des Donnerdrachens Bhutan reisen und dessen Sehenswürdigkeiten und die Feste in Paro, Thimphu, Gangtey und Punakha bewundern.

7x Vollpension / 4x Frühstück/1x Abendessen

Enthaltene Leistungen: Flughafentransfers in Nepal und Bhutan; Flug Kathmandu – Paro – Kathmandu; alle notwendigen Landtransfers; Hotel Unterkunft und Frühstück in Nepal; Hotel Unterkunft und Vollpension in Bhutan, Führer und Fahrzeug; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Erlaubnis; National Park Zugang/Naturschutzgebühren; Visumgebühren für Bhutan; 250 US\$ Touristengebühr pro Tag und Person in Bhutan

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal; Reiseversicherungen; Übergapäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder



Trekkingparadies Nepal und Mythen Bhutans



Eisgiganten, eine erhabene Natur und lebendige unberührte Kulturen. Diese Reise kombiniert Trekking in einer abwechslungsreichen Regionen in Nepal mit einer außergewöhnlichen Kultur in Bhutan.

Sie werden die Zeit haben, die wichtigen religiösen und kulturellen Stätten in beiden Ländern zu erkunden und durch den Trek zum Mardi Himal Aussichtspunkt die Panoramen der welt schönsten Berge zu genießen. Die Reise startet in der vegetationsreiche Annapurna Region wo Sie Ihren 8-tägigen Trek starten werden. Im Anschluss werden Sie für 7 Tage in das Land der Festivals, Mythen und glücklichen Menschen, nach Bhutan reisen und die Sehenswürdigkeiten, die Klöster und die Feste in Paro, Thimphu und Punakha bestaunen.

8 Tage Trekking mit täglich 4 bis 6 Stunden Wanderung und 13 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking – Tour; Vollpension beim Trekking; Flug Pokhara- Kathmandu und zurück; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Fahrer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Trekkingpermits; Oxymeter Visumgebühren für Bhutan; 250 US\$ Touristengebühr pro Tag und Person in Bhutan, Flug Kathmandu-Paro-Kathmandu

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Nepal; Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Kategorie: „Trekking für Einsteiger“

Reiseinformationen

Dauer:	21 Tage
Reiseart:	Hotel Unterkunft / Lodge Trekking
Beste Reisezeit:	Okt / Nov / Dez / Feb / Mär / Apr / Mai
Schwierigkeit:	mittelschwer
Max. Höhe:	4.200 m
Gruppengröße:	min. 3 Personen (alle Termine mit Durchführungs- garantie ab 3 Teilnehmer)
Reiseleitung:	englischsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer und deutschsprachiger bhutanesischer Reiseleiter
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 3 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Tag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.



Bhutan – Druk Path Trekking



Kategorie: „Trekking für Einsteiger“

Reiseinformationen

Dauer: 12 Tage
Reiseart: Camping Trekking
Beste Reisezeit: **Okt / Nov / Dez / Jan / Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit: mittelschwer
Max. Höhe: **3.500 m**
Gruppengröße: min. 3 Personen
(alle Termine mit Durchführungsgarantie ab 3 Teilnehmer)
Reiseleitung: englischsprachiger, nepalesischer geschulter Bergführer
Preis: siehe Preisliste
Schwierigkeit: 
Fitness: 

Ab 3 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Tag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Der Druk Path Trek ist einer der schönsten kurzen Treks in Bhutan, der nur von wenigen Glücklichen begangen wird. Er überwindet hohe Gebirgspässe und verbindet die Täler von Paro und Thimphu. Der Weg führt durch spektakuläre Rhododendronwälder, alpine Yakweiden und wunderschöne Seen mit Bergforellen.

In den nächsten 4 Tagen steigen Sie über die Baumgrenze und überqueren mehrere Pässe, darunter den Phume La (4.210 m). Unterwegs haben Sie einen herrlichen Blick auf den Himalaya entlang der Grenze zwischen Bhutan und Tibet, einschließlich Mount Chomolhari, Jichu Drake (6.662 m) und Gangkar Puensum (7.570 m).

5 Tage Trekking mit täglich 4 bis 6 Stunden Wanderung und 7 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück in Nepal; Vollpension in Bhutan; englischsprachiger Reiseleiter; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Fahrer und Fahrzeug; Nationalparkgebühren; Oxymeter; Visumgebühren für Bhutan; 250 US\$ Touristengebühr pro Tag und Person in Bhutan, Flug Kathmandu-Paro-Kathmandu

Nicht enthalten: internationaler Flug; Visagebühren; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; alkoholische und kalte Getränke; Schlafsack; Reiseversicherungen; Trinkgelder



Indien – Bhutan – Nepal – die Reise der Mythen, Bauwerke und Farben



Kategorie: „Kulturreisen Bhutan“

Reiseinformationen

Dauer: 17 Tage
Reiseart: Hotelübernachtung
Beste Reisezeit: **Okt / Nov / Dez / Feb / Mär / Apr / Mai**
Schwierigkeit: relativ einfach
Max. Höhe: Tiger's Nest 3.500 m
Gruppengröße: min. 3 Personen
(Durchführungs-
garantie ab 3 Teilnehmer)

Reiseleitung: deutschsprachiger, indischer, nepalesischer und bhutanesischer geschulter Reiseleiter

Schwierigkeit: 
Fitness: 

Sie können diese Reise gegen Aufpreis auch nur für sich alleine oder für Ihre Gruppe zu einem beliebigen Termin buchen.

Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite

Eine Reise die drei der ursprünglichen und schönsten Länder Asiens vereint. Das Land der Vielfalt Indien, das Land der glücklichen Menschen Bhutan und das Land der einzigartigen Berglandschaften Nepal. Mit dem Besuch des Taj Mahals beginnt die Reise mit einem der vielen Höhepunkte. Das Venedig des Ostens, Udaipur, wird der nächste Halt sein. Die Stadt in Rajasthan begeistert mit einem Kontrast von üppigen Palästen und blauen Seen, zarter Ästhetik und kunsthandwerkliches Geschick und Schönheit von Landschaft und Menschen.

Am 7. Tag erleben Sie auf einer unvergesslichen Reise eine völlig eigenständige und ursprüngliche buddhistische Kultur. Dies finden Sie in dem Land der glücklichen Menschen, Bhutan. Das königliche Land, welches im Norden von China und im Süden von Indien begrenzt wird, ist umgeben von Magie und Geheimnissen. Lassen Sie dies auf sich wirken bei den farbenfrohen Tempelfestivals. Besichtigen Sie Jahrhundert alte Klosterburgen sowie das imposant über dem Abgrund gelegene Tiger's Nest Kloster auf über 3.000 Metern. Als krönenden Abschluss fliegen Sie in die pulsierende Hauptstadt Nepals, nach Kathmandu und besichtigen die wichtigsten kulturellen und religiösen Bauwerke dieser bunten Stadt.

Diese Reise ist ideal für Liebhaber einzigartiger und ursprünglicher Kulturen, Farben und Mythen.

6x Vollpension / 9x Frühstück / 1 Abendessen

Enthaltene Leistungen: Flughafentransfers in Indien, Bhutan und Nepal, nationaler Flug Udaipur nach Delhi, internationaler Flug Delhi nach Paro, internationaler Flug Paro nach Kathmandu, alle notwendigen Landtransfers (mit Privatfahrzeug), Hotel Unterkunft und Frühstück und Abendessen in Indien, Hotel Unterkunft und Vollpension (F,M,A) in Bhutan, Hotel Unterkunft und Frühstück in Nepal, deutschsprachige lokale Reiseleitung in Indien, Bhutan und Nepal, Besichtigungen mit Eintrittsgebühren laut Programm, Visagebühren für Bhutan, 250 US\$ Touristengebühr pro Tag und Person in Bhutan

Nicht enthalten: internationaler Flug aus dem Heimatland und zurück, zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden, kalte Getränke, persönliche Rechnungen, Visagebühren für Indien (ca. 70 USD) und für Nepal (40 USD), Übergepäck bei Flügen zwischen Udaipur – Delhi, Delhi – Paro und Paro Kathmandu (jeweils über 20 kg), Versicherung (für Storno, Unfall, Gesundheit, Notfall, Evakuierung und Verlust, Diebstahl von Gepäck oder Beschädigung von Gepäck und persönliche Auswirkungen), Trinkgelder



LADAKH – DAS „KLEINE TIBET“



Karge Berglandschaften, schneebedeckte Berggipfel, kleine Bergdörfer, grüne Oasen, uralte Festungen, Klöster und die tibetisch-buddhistische Kultur prägen dieses kleine Stück Erde.



JULEY - willkommen in Ladakh!

Ladakh im heutigen Indien ist eine Landschaft, die fürs Wandern und Trekking geradezu wie geschaffen ist. Es ist ein Geheimtipp für Trekkingbegeisterte und Liebhaber ursprünglicher Kultur.

Im Gegensatz zu Tibet, dessen buddhistische Kultur durch die chinesischen Besatzer im breiten Maße zerstört wurde, sind in Ladakh viele Bräuche und Traditionen des tibetischen Buddhismus erhalten geblieben. Nicht zuletzt bietet sich deshalb das auch als „Klein-Tibet“ bezeichnet Ladakh an, diese Kultur zu erleben.

Das ehemalige Königreich Ladakh, eine Binnenregion in der tibetischen Hochebene im westlichen Himalaya, wurde in den 1940er Jahren an Indien angeschlossen. Ladakh erstreckt sich zwischen den Gebirgsketten des Himalaya und des Karakorum im oberen Tal des Indus. Es ist weitgehend hochgebirgig, trocken und mit 290.000 Einwohnern nur sehr dünn besiedelt. Der Landstrich liegt südlich der Seidenroute. Seine Lage machte es ideal für Händler, die aus Süd-China und Tibet nach westliche Gebieten wie Zaskar und Kaschmir zu reisen wünschten. Die Stadt Leh befand sich fast in der Mitte dieser Verbindung und wurde wie eine Oase in kalter Wüste eine blühende Stadt. Ladakh ist von hohen Himalaya-Gipfeln von 7.000 m und 6.000 m umgeben, wie

z.B. Nun (7.135 m), Stok Kangri (6.121 m), Kanglachen usw. Ladakhi, Hindi und Englisch sind in den größeren Städten wie Leh verbreitet. Es gibt täglich gute Flugverbindungen zwischen Delhi und Leh.

Beste Reisezeit

Das Klima in Ladakh ist sehr trocken und Niederschläge sind eher selten. Im Sommer kann es trotzdem zu kurzen Regenfällen kommen, die aber nicht mit dem Monsun-Regen zu vergleichen wären. Ladakh ist die einzige Region in ganz Indien, die nicht vom Monsun betroffen ist. Die bezaubernde Landschaft spiegelt dies wider. Die beste Reisezeit für Ladakh sind die Monate Juni bis September. Der Juli und August zählen zur Hochsaison und sind besonders warm. Hier ist mit großen Temperaturunterschieden zu rechnen. In den Städten kann es tagsüber bis zu über 35 °C heiß werden und nachts kann die Temperatur bis auf etwa 20 °C sinken. Die Schneegrenze in den Bergen im Juli und August liegt in der Regel bei ca. 5.500 m und somit wird die Temperatur nachts über nicht unter 0 °C fallen. Als besonders schöne Reisezeit gelten Juni und September mit angenehmeren Tagestemperaturen, sehr schönen Farbspiel der Natur und im September weniger Touristen.



Visum

Für die Einreise nach Indien wird grundsätzlich ein Visum benötigt. Seit November 2014 können Sie unter bestimmten Voraussetzungen ein elektronisches Touristenvisum (e-Tourist Visa – e-TV) beantragen. Unter dem Link <https://indianvisaonline.gov.in/visa/tvoa.html> finden Sie die Darstellung der Voraussetzungen für ein elektronisches Touristenvisum aufgezeigt. Dort können Sie das Visum auch beantragen. Bitte beachten Sie, das Touristenvisum muss rechtzeitig beantragt werden (min. 28 Tage vor Reisebeginn), damit Reisekomplikationen nicht auftreten. Wir helfen Ihnen gerne weiter, sollten hierzu Fragen aufkommen.

Impfungen Uhrzeit

Für die Einreise nach Ladakh (Indien) werden keine speziellen Impfungen verlangt. Empfohlen werden aber Impfungen gegen Hepatitis,

Tetanus, Diphtherie, Polio und Typhus. Wir raten Ihnen, rechtzeitig ca. drei Monate vor der Reise mit dem Hausarzt zu sprechen; bei körperlichen Schwächen sollte vorab ein Gesundheitscheck durchgeführt werden.

Uhrzeit

Mitteuropäische Zeit (MEZ) + 4:30 Stunden. Es gibt keine Sommerzeit.

Geld

Sie sollten eine EC-Karte mit Geheimzahl (International), eine Kreditkarte und Bargeld in Euro oder Dollar mit sich führen. In Städten wie Delhi und Leh können Sie an zahlreichen Geldautomaten mit Ihrer EC-Karte oder Kreditkarte Geld abheben oder Geld wechseln. Die Landeswährung ist Indian National Rupie (INR). Ein EUR entspricht ca. 75 INR.

Ladakh - das kleine Tibet & die Farben Rajasthan



Kategorie: „Kulturreise“

Reiseinformationen

Dauer:	16 Tage
Reiseart:	Hotelunterkunft
Beste Reisezeit:	Jun / Jul / Aug / Sep
Schwierigkeit:	relativ einfach
Max. Höhe:	3.900 m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungs- garantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung:	deutschsprachiger, indischer Reiseleiter
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Beindruckende Bergmassive, bizarre Täler, fruchtbare Oasen und Jahrhundert alte buddhistische Klöster Ladakhs gepaart mit intensiv leuchtende Farben, bunte Märkte und fantastische Paläste - Rajasthan laden bei dieser Reise zum Träumen ein!

Die Tour beginnt mit einem herrlichen Flug von Delhi über den indischen Himalaya in das Land voller Kontraste, mit schneebedeckten hohen Himalaya-Gipfeln, trockenen Wüsten und architekturtechnisch unvergleichlich schönen Klöstern. Schon nach kurzer Zeit spüren Sie wie einzigartig jede Ecke von Ladakh ist, dass auch das „kleine Tibet“ genannt wird. Im Anschluss besichtigen Sie den weltbekannten Taj Mahal und setzen Ihre Reise in Rajasthan mit der ehemaligen Mogulhauptstadt Jaipur fort, die auch als die pinke Stadt bekannt ist auf. Die Begeisterung steigt in der „blauen“ Stadt Jodhpur. Das Venedig des Ostens, Udaipur, wird der letzte Halt der Reise sein. Mit einem Kontrast von üppigen Palästen, einmaligen Tempelanlagen, blauen Seen sowie Schönheit von Landschaft und Menschen ist Udaipur ein schöner Abschluss dieser Reise.



14 – 16 Tage Kultur, Freizeit und Transfer

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Hotelunterkunft Frühstück und Abendessen in Ladakh und Hotelunterkunft und Frühstück in Delhi, Agra und Rajasthan; Flug Delhi-Leh-Delhi und Udaipur-Delhi; deutschsprachiger Reiseleiter; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Fahrer und Fahrzeug; Eintrittsgebühren

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Indien (ca. 62 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Ladakh – Sham Valley Trekking und Kulturreise



Während dieser Trekking-Kulturreise lernen Sie in kurzer Zeit die einmaligen trockenen Gebirgslandschaften mit den dazwischen liegenden grünen Tälern und oasenartigen Wüsten des Sham-Tals kennen. Es ist eine faszinierende Einführung in die Kenntnisse um das Land der Lamas und um das einzigartige Gebirge von Ladakh.

Die Tour führt durch das Indus Tal und durch das alte Königreich Sham. Sie werden die wichtigsten Ladakh-Klöster besuchen, unter anderem Lamayuru, Alchi und Thiksey. Sodann werden Sie bei relativ leichtem Trek durch die zahlreichen Dörfer wandern, in denen sich die Bewohner ihre ladakhischen Sitten und Bräuche erhalten haben. Sie werden die Einzigartigkeit der trockenen Gebirge und der grünen Oasen in den Tälern bewundern.

Dieser Trek reicht nicht höher als 4.080 m und ist sehr gut für Einsteiger und Kulturliebhaber mit einer guten gesundheitlichen Verfassung und einem gewissen Grad an Fitness geeignet.

5 Tage Trekking mit täglich 3 bis 5 Stunden Wanderung und 9 Tage Kultur, Freizeit & Transfer

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; 6x Vollpension, 7x Halbpension und 1x Abendessen; Hotelunterkunft; Unterkunft bei Gastfamilien; Flug Delhi-Leh-Delhi; englischsprachiger Reiseleiter; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Fahrer und Fahrzeug; 12 kg Freigeäck während des Treks

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Indien (ca. 62 USD); Reiseversicherungen; Übergeäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder; Fahrt Delhi – Agra – Delhi, Eintrittsgebühren Taj Mahal

Kategorie: „Trekking für Einsteiger / Kulturreisen“

Reiseinformationen

Dauer:	14 Tage
Reiseart:	Camping-Trekking
Beste Reisezeit:	Jun / Jul / Aug / Sep
Schwierigkeit:	mittelschwer
Max. Höhe:	Spandmo La 4.080 m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungs- garantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung:	englischsprachiger, indischer geschulter Bergführer
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.



Ladakh – Markha Valley Camping Trekking



Kategorie: „Trekking Mittelschwer“

Reiseinformationen

Dauer: 15 Tage
Reiseart: Camping-Trekking
Beste Reisezeit: **Jun / Jul / Aug / Sep**
Schwierigkeit: anspruchsvoll
Max. Höhe: Kongmaru La 5.280 m
Gruppengröße: min. 2 Personen
(alle Termine mit Durchführungs-
garantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung: englischsprachiger, indischer
geschulter Bergführer
Preis: siehe Preisliste
Schwierigkeit:
Fitness:

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Dies ist eine der bekanntesten Wanderungen, die Ladakh in der sehr beliebten Gegend von Hemis Nationalpark zu bieten hat. Mit Blick auf einigen 6.000 ern, unter anderem auch Stok Kangri, wandern Sie durch grüne und bunte Täler. Unterwegs sind Sie umgeben von kargen Berglandschaften und von wilden Flüssen. Sie überqueren die hohen Pässe Ganda La (4.980 m) und Kongmaru La (5.280 m). Die Reise beginnt mit einer guten Akklimatisierung in Leh und Umgebung. Bereits während der Tage dort lernen Sie die reiche Kultur von Ladakh kennen.

Mit sanftem Fuß beginnen Sie die Wanderung, bis Sie den ersten Pass Ganda La (4.980 m) erreichen. Am Ufer des Flusses Zaskar werden Sie manchmal im Zickzack Ihre Wege an kleinen Strömen von Wasser vorbei wandern, bis Sie das Dorf Markha (3.750 m) und dann Nimaling (4.800 m) erreichen. Die Trekking Tour endet mit Überquerung des Kongmaru La (5.280 m), dem höchsten Punkt der Wanderung. Dort werden Sie mit einem herrlichem Blick auf die Umgebung des Zaskar im Süden und dem Karakorum im Norden belohnt.

Obwohl diese Trekkingtour für Einsteiger geeignet ist, setzt sie Höhenverträglichkeit, sehr gute Fitness und Gesundheit sowie ausgezeichnete Trittsicherheit voraus.

8 Tage Trekking mit täglich 4 bis 7 Stunden Wanderung und 7 Tage Kultur, Freizeit & Transfer

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; 7x Vollpension und 7x Halbpension; Hotelunterkunft; Flug Delhi-Leh-Delhi; englischsprachiger Reiseleiter; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Camping Equipment (Zelt, Matratzen, Küchenutensilien); 12 kg Freigepäck während des Treks

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Indien (ca. 62 USD); Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder; Fahrt Delhi – Agra – Delhi, Eintrittsgebühren Taj Mahal



Ladakh – Nubra Valley mit Lasermo La – Camping Trek



Auf dieser anspruchsvollen Tour bewegen Sie sich beim Verlassen des Nubratales in Richtung Westen und überqueren den 5.400 m hohen Lasermo La (Pass). Die Tour führt vorbei an beeindruckenden Schluchten, an Wüstenrücken, an Gerstenanbaugebieten und Wiesen mit bunten Blumen, die den Weg zu dem malerischen Kloster im Dorf Phyang begleiten. Nubratale ist reich an tibetischer Kultur mit gut erhaltenen Klöstern wie Diskit und Samstaling sowie der regionalen Architektur.

Dies ist ein relativer neuer Wanderweg in der weniger besuchten Region Ladakh. Nubra, in der lokalen Sprache auch das Tal der Blumen genannt, ist wie eine Oase mitten in der Wüste und war Teil der Handelsroute zwischen Tibet und Turkestan. Nubra liegt 150 km nordöstlich von der Stadt Leh und bildet den Zusammenfluss der Flüsse Shyok und Siachen River. Ein weiteres Highlight der Region sind das zweihöckrige baktrische Kamel sowie die Sanddünen, die einem das Gefühl der zentralasiatischen Gobi-Wüste vermitteln.

Diese Trekkingtour setzt gute Bergwandererfahrungen, Höhenverträglichkeit und eine gute Gesundheit voraus.

6 Tage Trekking mit täglich 4 bis 7 Stunden Wanderung und 8 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; 7x Vollpension und 7x Halbpension; Hotelunterkunft; Flug Delhi-Leh-Delhi; englischsprachiger Reiseleiter; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Führer und Fahrzeug; Camping Equipment (Zelt, Matratzen, Küchenutensilien); 12 kg Freigeäck während des Treks

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Visum Indien (ca. 62 USD); Reiseversicherungen; Übergeäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder; Fahrt Delhi – Agra – Delhi, Eintrittsgebühren Taj Mahal

Kategorie: „Trekking Mittelschwer“

Reiseinformationen

Dauer: 15 Tage
Reiseart: Lodge-Trekking
Beste Reisezeit: **Mai / Jun / Jul / Aug / Sep / Okt**
Schwierigkeit: anspruchsvoll
Max. Höhe: Lasermo La 5.400 m
Gruppengröße: min. 2 Personen

(alle Termine mit Durchführungs-garantie ab 2 Teilnehmer)

Reiseleitung: englischsprachiger, indischer geschulter Bergführer

Preis: siehe Preisliste

Schwierigkeit:

Fitness:

Ab 2 Personen kann die Reise zu jedem beliebigen Samstag starten. Feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite.



„Das Nomadenland KIRGISTAN!“

Himmlische Berge, wunderschöne Bergseen, Flüsse mit kristallklarem Wasser und eine erstaunliche Nomadenkultur kennzeichnen Kirgistan.



SALAM - willkommen in Kirgistan!

Die reine Bergluft, die klaren Seen, das Quellwasser, die schneebedeckten Gipfel der Berge und die Reservate - all dies ist die Natur von Kirgistan. Die Schönheit der Bergnatur, die sich zu jeder Jahreszeit anders zeigt, ist der Hauptreichtum des Landes.

Kirgistan zählt zu den Hochgebirgsländern der Erde. Flächenmäßig nehmen die Berge den Hauptteil des Landes ein. Dabei gehören ca. 95 Prozent zum Gebirgssystem des Tien Schan und der Rest zum Pamir. Der Peak Pobeda ist mit 7.439 Meter der höchste Gipfel im Land, der zweithöchste Berg ist der Koh-i-Garmo, auch genannt Peak Lenin mit 7.134 Metern. Viele nennen Kirgistan auch die zweite Schweiz wegen der Ähnlichkeit der schweizer Alpen und der kirgisischen Berge.

Kirgistans Berge sind aber bedeutend höher und das Land viel größer. Die kirgisische Bergwelt hat aber noch mehr zu bieten. Der Issyk Kul,

der zweitgrößter Bergsee der Welt, mit den ihn umgebenden Gebirgsketten und den schneebedeckten Bergen im Hintergrund, bilden eine traumhafte Kulisse. Das kristallklare Wasser und die Sandstrände laden zum Schwimmen und Entspannen ein. Während der Wandertouren, bieten sich zahlreiche Möglichkeiten das Nomadenleben der Kirgisen in den Jurten kennen und schätzen zu lernen.

Ob Wandern, Reiten, Baden am Issyk Köl oder eine Kulturreise, Sie und Ihre Familie können viele Aspekte der zentralasiatischen Nomadenkulturen erleben und erhalten tiefe Einblicke in die Traditionen und in die Geschichte des Landes.

KIRGISTAN

Ob Wandern, Reiten, Baden am Issyk Köl oder eine Kulturreise, Sie und Ihre Familie können viele Aspekte der zentralasiatischen Nomadenkulturen erleben und erhalten tiefe Einblicke in die Traditionen und in die Geschichte des Landes.



Copyright by AS©



Beste Reisezeit

Die Monate Mitte Juni, Juli, August und Anfang September sind am besten dazu geeignet, um im Hochgebirge Kirgistan zu Wandern oder Trekking-Touren zu unternehmen. Die Durchschnittstemperaturen während des Tages liegen bei 20 bis 25°C. Frühling und Herbst sind am besten für den Besuch der tieferen Lagen Kirgisistans geeignet. Die Monate April und Mai sorgen für eine Blütezeit im ganzen Land. Im September und Oktober ist hingegen Erntezeit, während der die Märkte mit frischem Obst und Gemüse gefüllt und die Wälder herbstlich gefärbt sind. Zu beiden Zeiten sind die Temperaturen im Gegensatz zu den heißen Sommern und kalten Wintern angenehm.

Visum

Für die Einreise nach Kirgisistan benötigen deutsche, schweizer und österreichische Staatsangehörige für einen Aufenthalt bis zu maximal 60 Tagen kein Visum mehr. Der Reisepass muss noch mindestens drei Monate (ab Einreisedatum) Gültigkeit haben. Sie sollten einen Nachweis der entsprechenden Rück- oder Weiterreisedokumente (Tickets) dabei führen. Kindereinträge im Reisepass eines Elternteils sind nicht mehr gültig, jedes Kind benötigt ein eigenes Ausweisdokument. Für die Weiterreise nach

Usbekistan oder Tadschikistan ist stets ein gültiges usbekisches Einreisevisum erforderlich, welches zuvor im Heimatland beantragt werden muss.

Impfungen

Es werden Standardimpfungen für Erwachsene, die Impfungen gegen Tetanus, Diphtherie und Polio, ggf. auch gegen Keuchhusten (Pertussis), Masern, Mumps, Röteln, Influenza (Risikogruppen) und Pneumokokken (für über 60-Jährige) empfohlen. Als Reiseimpfungen werden Hepatitis A, bei Langzeitaufenthalt oder besonderer Exposition auch Hepatitis B, Typhus, FSME und Tollwut empfohlen.

Ortszeit

Mitteuropäische Zeit (MEZ) +6 Stunden. Es gibt keine Sommerzeit.

Sprache: Kirgisisch / Russisch

Währung in Kirgisistan

Die Landeswährung ist der Kirgisische Som (KGS). Rechnerkurs ist 1 € = 79 Som, Stand 06.08.2018

Son Kul und Issyk Kul Jurten-Trek - für Familien mit Kindern geeignet



Kategorie: „Trekking für Einsteiger“

Reiseinformationen

Dauer: 12 Tage
 Reiseart: Jurten Trek
 Beste Reisezeit: **Juli / Aug / Sep**
 Schwierigkeit: mittelschwer
 Max. Höhe: Aussichtspunkt Moldo auf 3.500 m
 Gruppengröße: min. 2 Personen
 (alle Termine mit Durchführungs-
 garantie ab 2 Teilnehmer)
 Reiseleitung: englischsprachiger, kirgisischer
 geschulter Bergführer
 Preis: siehe Preisliste
 Termine: feste Tour Termine finden Sie auf
 unserer Webseite
 Schwierigkeit: 
 Fitness: 

Eine der besten Möglichkeiten, Kirgistan zu erleben, stellen Wanderungen zu dem einzigartigen Son Kul See (zweitgrößter Gebirgssee Kirgistans) und dem Issyk Kul-See, dem zweitgrößten Gebirgssee der Erde dar.

Kirgistan ist ein Land von erstaunlicher Schönheit und stolzer Nomadenkultur. Auf dieser Tour werden Sie in Nomaden Jurten übernachten und atemberaubende Ausblicke auf die Sommerweiden (Jailoos) inmitten des Tian Shan-Gebirges genießen.

Nach einer Sightseeing Tour in Bischkek wird uns der Weg zu den beeindruckenden roten Bergen und Schluchten von Kizyl Oi führen. Anschließend geht es zur unberührten Bergwelt am Son Kul See. Weiter geht es in die Kleinstadt Karakol und zu den Ufern des Issyk Kul-Sees, mit seinem glasklaren Wasser, sonnigen Stränden und Thermalquellen. Hier werden Sie im Anschluss des Treks am Sandstrand entspannen und die großartigen Bergpanoramen erleben.



6 Tage Trekking mit täglich 3 bis 5 Stunden Wanderung und 6 Tage Kultur & Freizeit.

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking – Tour; Vollpension beim Trekking; englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger; Tragtiere und unterstützendes Personal; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Reiseversicherungen; Trinkgelder

Der Nomaden Trek in Kirgistan



Auf dieser Nomaden Trekkingreise, führen wir Sie durch die einzigartige Natur Kirgistans. Wir folgen den Pfaden der Nomaden vom Shamsy-Tal bis zum Son Kul See.

Hochtäler, Steppen, Flüsse, Hochgebirgs-Seen und Pässe über 3.000 m sind charakteristisch für diese Tour. Unterwegs begegnen wir freundlichen Nomaden auf ihren Sommerweiden, genießen Sie die weiten Berglandschaften und erleben die vielfältige und traumhafte Landschaft Kirgistans.

Höhepunkte der Reise sind die Wanderung zum Hochgebirgssee Son Kul, der umgeben ist von schneebedeckten Bergen und der Issyk Kul-See, der zweitgrößte Gebirgssee der Erde, an dem wir die letzten Tage der Reise am Strand entspannen können.

Es erwartet Sie eine mittelschwere Tour, die körperliche Fitness voraussetzt, aber technisch leicht zu meistern ist.

10 Tage Trekking mit täglich 4 bis 6 Stunden Wanderung und 5 Tage Kultur, Freizeit und Transfer

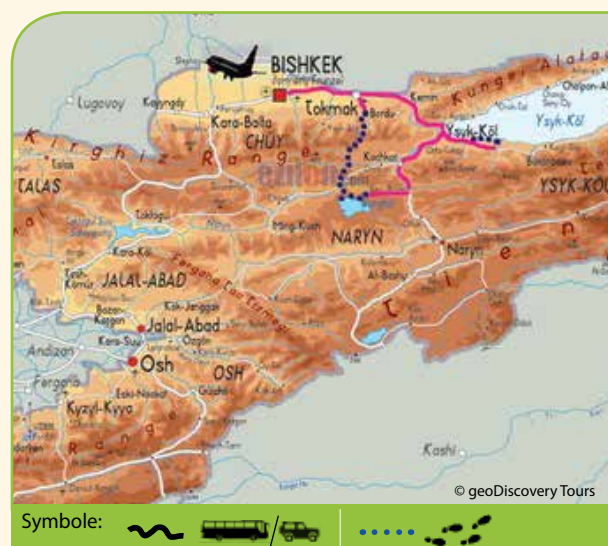
Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking – Tour; Vollpension beim Trekking; Englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Tragtiere und unterstützendes Personal; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren, Permits

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Reiseversicherungen; Trinkgelder

Kategorie: „Trekking Mittelschwer“

Reiseinformationen

Dauer:	15 Tage
Reiseart:	Hotel Unterkunft / Zelt/Jurte n Camp
Beste Reisezeit:	Jun / Jul / Aug
Schwierigkeit:	mittelschwer
Max. Höhe:	3.600 m
Gruppengröße:	min. 3 Personen (alle Termine mit Durchführungs- garantie ab 3 Teilnehmer)
Reiseleitung:	englischsprachiger, kirgisischer Reiseleiter
Preis:	siehe Preisliste
Termine:	feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite
Schwierigkeit:	
Fitness:	



Symbole:

Der Trek zwischen Sommerweiden und Tian Shan Gebirge



Kategorie: „Trekking Anspruchsvoll“

Reiseinformationen

Dauer: 15 Tage
 Reiseart: Hotel Unterkunft / Zelt / Jurte n Camp
 Beste Reisezeit: **Jun / Jul / Aug**
 Schwierigkeit: anspruchsvoll
 Max. Höhe: 4.100 m
 Gruppengröße: min. 5 Personen
 (alle Termine mit Durchführungs-
 garantie ab 5 Teilnehmer)
 Reiseleitung: englischsprachiger, kirgisischer
 Reiseleiter
 Preis: siehe Preisliste
 Termine: unsere Touren starten jeden Samstag,
 während der Hauptsaison
 Schwierigkeit: 
 Fitness: 

Copyright by AS©

Lassen Sie sich durch diese neu erschlossene Trekking Tour zu einer wilden, abgeschiedenen und faszinierenden Gebirgswelt im Grenzgebiet von Kasachstan, Kirgistan und China entführen.

Nach einer Sightseeing Tour in der Hauptstadt Bishkek starten wir unseren 9-tägigen Trek im Nomadengebiet Jirguilan Tal. Sie werden durch bezaubernde Sommerweiden auf denen Nomaden Ihre Ziegen und Schafe weiden geführt, überqueren viele Pässe mit traumhaftem Blicken auf das Tian Shan Gebirge und genießen die Gletscherwelt dieser einzigartigen Region. Unterwegs werden Sie nur sehr wenige Trekker antreffen, weil diese Route ein Geheimtipp ist.

Trittsicherheit und ein gewisser Grad an Fitness ist Voraussetzung.

9 Tage Trekking mit täglich 5 bis 8 Stunden Wanderung und 6 Tage Kultur, Freizeit und Transfer

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Willkommensdinner; Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking – Tour; Vollpension beim Trekking; Englischsprachiger Reiseleiter; Gepäckträger; 12 kg Freigepäck, Transport durch Tragtiere und unterstützendes Personal; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren, Permits

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Reiseversicherungen; Trinkgelder



Kirgistan und Usbekistan - Zwei Länder, zwei Kontraste



Erlebe Sie die unberührte Natur und Nomadenkultur in Kombination mit einer orientalischen Atmosphäre und sehen Sie Jahrhundertealte Bauwerke, die Sie ins Schwärmen versetzen werden.

Unsere abwechslungsreiche Reise beginnt in Kirgistan. Himmlische Berge, wunderschöne Bergseen, Flüsse mit kristallklarem Wasser und eine erstaunliche Nomadenkultur zeichnen den ersten Teil unserer Tour. Von hier aus ist der Sprung in den Orient nicht mehr weit und wir fliegen von Bischkek ins Land der Farben und der Architektur. In Usbekistan wird alles lebendig, was Sie mit den Geschichten von „1.001 Nacht“ verbindet. In Taschkent, Bucharä und Samarkand sehen wir in den Himmel ragende Minaretten, türkis schimmernde Kuppeln, goldglitzernde Fayencen an jahrhundertealten Moscheen, Medresen sowie geschäftige Bazare. Verzaubert von der orientalischen Atmosphäre und mit vielen Eindrücken im Gepäck machen wir uns auf den Heimweg.

14 – 16 Tage Kultur, Freizeit und Transfer

Enthaltene Leistungen: alle notwendigen Landtransfers; Unterkunft, Frühstück und Abendessen in Kirgistan und Usbekistan; deutschsprachiger Reiseleiter; Besichtigungen mit Eintrittsgebühren; Fahrer und Fahrzeug, Inlandsflug Bishkek nach Tashkent

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; Reiseversicherungen; Übergepäck bei Inlandsflügen; Trinkgelder

Kategorie: „Trekking für Einsteiger / Kulturreisen“

Reiseinformationen

Dauer:	14 -16 Tage
Reiseart:	Hotel Unterkunft / Gasthaus / Jurt Camp
Beste Reisezeit:	Jun / Jul / Sep
Schwierigkeit:	relativ einfach
Max. Höhe:	3.000 m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungs- garantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung:	deutschsprachiger, kirgisischer und usbekischer Reiseleiter
Preis:	siehe Preisliste
Termine:	feste Tour Termine finden Sie auf unserer Webseite
Schwierigkeit:	
Fitness:	





JAMBO – Willkommen in Tanzania!

Vulkanberge, Wildtiere, Strände, freundliche Menschen – das ist Tansania!

Tansania ist ein Land voller Wunder, das über eine beispiellose Vielfalt an Flora und Fauna verfügt. Der Kilimandscharo, der höchste dauerhaft schneebedeckte freistehende Berg der Welt, die schönen Wildschutzgebiete der Serengeti, Tarangire, Lake Manyara, der Ngorongoro-Krater und die exotischen Inseln, unter anderem Sansibar, sind nur einige davon. Die Landschaft, die Topographie, die reiche Kultur und die sehr freundlichen Menschen sorgen für exzellente Trekkingreisen, die besten Safaris der Welt um Wildtiere zu fotografieren, Strandurlaub und Flitterwochen

Vereinigte Republik Tansania mit rund 56 Millionen Einwohnern wurde 1964 aus dem Vereinigten Königreich in die Unabhängigkeit entlassen und ist eine Fusion der beiden Territorien Tanganjika mit Sansibar.

Zwischen dem Viktoriasee und dem ostafrikanischen Rift Valley breiten sich Savannen und Lavawüsten aus. Felsige Gipfel darunter der Kilimandscharo (5.895 m) und der Mt. Meru (4.566 m), sowie vulkanische Landschaften, Regenwälder und tropische Strände dominieren das bezaubernde Land. Hunderte von ethnischen Gruppen bilden zusammen einen farnefrohen multiethnischen Staat. Die offizielle Sprache ist Kiswahili und die Verkehrssprache ist Englisch. Muslime, Christen, Anhänger verschiedener Naturreligionen und hinduistische Minderheiten leben hier friedlich zusammen.



Visum

Für die Einreise nach Tansania wird ein Reisepass, der mindestens noch 6 Monate gültig ist, sowie ein Touristenvisum benötigt. Das Visum für deutsche Staatsbürger kann drei bis vier Wochen vor Abreise bei der Botschaft Tansanias beantragt werden (ca. 50 EUR zzgl. Porto). Alternativ dazu ist das Visum auch bei Einreise nach Tansania erhältlich (50 USD, bar vor Ort zu zahlen). Wir empfehlen diese Variante, sie ist unkomplizierter und preiswerter. Diese Visa- und Reisepassbestimmungen haben Gültigkeit für die EU-Länder und die Schweiz.

Impfungen

Bei der direkten Einreise aus Deutschland/Schweiz, Österreich auf das Festland Tansanias und nach Sansibar sind keine Pflichtimpfungen, insbesondere keine Gelbfieberimpfung erforderlich. Dies gilt **auch, wenn** im Transit über ein Gelbfieber-Endemiegebiet eingereist wird, solange bei dem Zwischenstopp der Flughafen nicht verlassen wird und der

Aufenthalt weniger als 12 Stunden beträgt.

Ein Impfschutz gegen Covid-19, Tetanus, Hepatitis A, Diphtherie und Polio sollte jedoch bestehen. Impfungen gegen Hepatitis B und Typhus werden für lange Aufenthalte empfohlen. Wir empfehlen Ihnen rechtzeitig Ihren Hausarzt zu konsultieren.

Ortszeit

Mitteuropäische Zeit (GMT) + 3 Stunden. Es gibt keine Sommerzeit.

Geld und Bezahlen in Tansania

Kreditkarte (VISA und Master) und Bargeld in Euro oder Dollar sollten Sie dabei haben. Während der Trekkingtouren und der Safari Touren in Serengeti gibt es kaum bis keine Möglichkeiten Geld abzuheben. Daher empfiehlt es sich ausreichend Bargeld mitzuführen und diese in Tansanische Shillings zu wechseln.



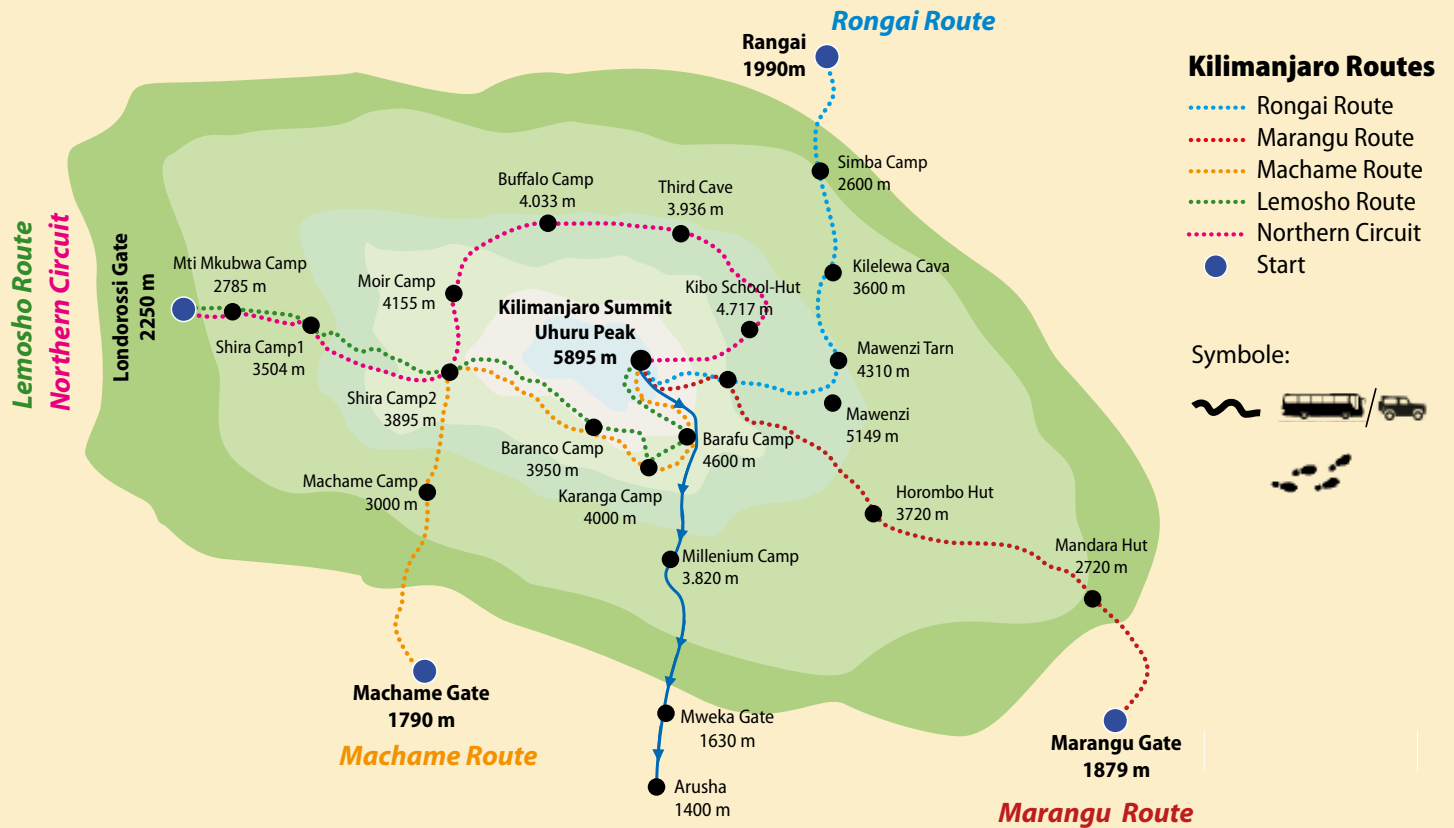
Beste Reisezeit Für Trekkingtouren:

Aufgrund der Nähe des Kilimandscharo zum Äquator ist diese Region nicht den Extremen des Winter- und Sommerwetters ausgesetzt, sondern eher der Trocken- und Regenzeit. Die beste Zeit, um den Kilimandscharo zu besteigen, sind daher die wärmsten und trockensten Monate. Es gibt zwei verschiedene Trekking-Jahreszeiten, die optimal für die Besteigung des Kilimandscharo und des Mt. Meru sind; von Januar-März und von Juni-Oktober. Januar-März ist im Allgemeinen kälter als Juni-Oktober und es besteht eine höhere Wahrscheinlichkeit, dass auf dem Gipfel Schnee liegt. Sie werden jedoch wesentlich weniger Trekker als im Juni-Oktober treffen. März, April, Mai und November sind die feuchtesten Monate am Kilimandscharo und nicht ideal für Trekking. Während der Trekkingtouren werden die Temperaturen tagsüber bei +25 °C und nachts zwischen 10 °C bis -5 °C liegen. Am Gipfeltag ist mit Temperaturen von bis zu -20 °C und zum Teil starkem Wind zu rechnen.

Für Safarireisen:

Generell kann Tansania für Safari Touren 12 Monate im Jahr besucht werden. April-Mai und Oktober-November stehen für die Regenzeit in Tansania. Die regenreichste Zeit ist von April-Mai (hier ist Regenmantel ein Muss). Die zweite Regenzeit Oktober-November hat geringere Niederschläge. Die Regenzeit kann eine schöne Zeit für einen Besuch sein, da die Vegetation dann am üppigsten und grünsten ist. Der Niederschlag fällt in der Regel in kurzen Schauern, durchsetzt mit Sonnenstrahlen, was hervorragende Fotografie ermöglicht. April-Mai ist auch die Nebensaison in Tansania, dann sind die National Parks normalerweise weniger frequentiert. Um den jährlichen Höhepunkt der großen Migration in der Serengeti zu erleben, sollte Tansania zwischen Juni-November bereist werden. Bei diesem epischen Naturereignis wandern Millionen Gnus, Zebras und Antilopen nach Norden zur Masai Mara in Kenia. Wenn Sie jedoch die großen Touristenströme vermeiden möchten, die die Migration mit sich bringt, ist es von Vorteil die Serengeti in der ersten Trockenzeit von Januar bis März zu besuchen, wenn die Kalbsaison der Gnus auf ihrem Höhepunkt ist.

Kilimandscharo Routen



Unsere Trekkingtouren sind sorgfältig ausgewählt. Wir bieten Wanderungen auf fünf verschiedenen Routen und führen nur Touren mit guter Akklimatisation auf den Kilimandscharo und auf den Mt. Meru, mit 4.566 m der zweithöchste Berg Tansanias gleichzeitig auch der fünfthöchste Gipfel Afrikas, durch.

Dies ist die von allen internationalen Bergverbänden empfohlene Mindestanzahl von Tagen, sowie unserer eigenen Bewertung der Bergsicherheit.

Unsere Trekkingtouren sind sorgfältig ausgewählt. Wir bieten Wanderungen auf fünf verschiedenen Routen und führen nur Touren mit guter Akklimatisation auf den Kilimandscharo und auf den Mt. Meru, mit 4.566 m der zweithöchste Berg Tansanias gleichzeitig auch der fünfthöchste Gipfel Afrikas, durch.

Dies ist die von allen internationalen Bergverbänden empfohlene Mindestanzahl von Tagen, sowie unserer eigenen Bewertung der Bergsicherheit.

Der Kilimandscharo könnte auch in weniger Tagen bestiegen werden, die Erfahrung zeigt jedoch, dass dies zu einer erhöhten Gefahr der Höhenkrankheit und einer viel geringeren Erfolgsquote auf den Gipfel führt.

Ihr Abenteuer können Sie mit einer abschließenden Safari oder einem Badeurlaub kombinieren.



Safari & Badeurlaub | Tarangire – Serengeti, Ngorongoro, Lake Manyara & Sansibar



Kategorie: „Kulturreisen“

Reiseinformationen

Dauer: 12 Tage
 Reiseart: Hotel
 Beste Reisezeit: **Jun / Jul / Aug / Sep / Dez / Jan / Feb / Mär**
 Schwierigkeit: einfach
 Max. Höhe: 2.000 m
 Gruppengröße: min. 2 Personen
 (alle Termine mit Durchführungs-
 garantie ab 2 Teilnehmer)
 Reiseleitung: Englischsprachiger, tansanischer
 geschulter Safari-Guide
 Preis: siehe Preisliste
 Schwierigkeit:
 Fitness:

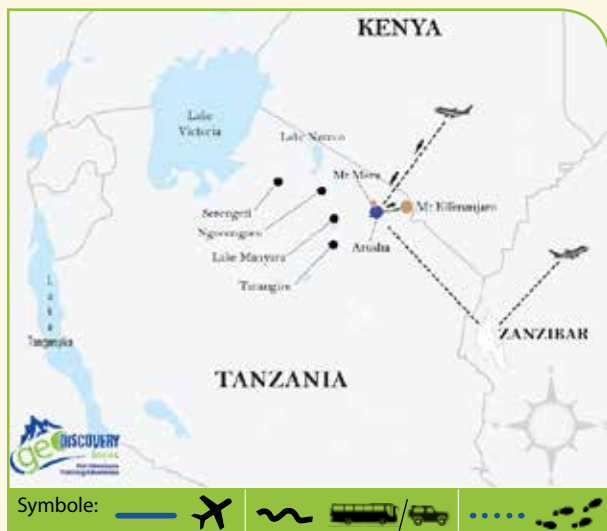
Diese unvergessliche Tour führt Sie zu den wichtigsten Nationalparks im Norden Tansanias und auf die traumhafte Insel Sansibar, wo sie auf wunderbare Weise ihr Safari-Abenteuer ausklingen lassen. Tarangire, berühmt für seine riesigen afrikanischen Elefanten, der Lake Manyara mit seiner großen Anzahl an Vögeln und Baumlöwen, Ngorongoro mit seiner weltberühmten ungebrochenen Caldera, und der beste Ort, um die „Big Five“ zu erleben, die Serengeti, die auch als endlose Ebene und für die größte Konzentration wilder Tiere bekannt ist, werden Ihnen den Atem verschlagen.

Die Reise wird mit einem Badeurlaub auf der wundervollen Insel Sansibar abgerundet. Hier können Sie Sonne tanken, im kristallklaren warmen Wasser des Indischen Ozeans baden oder sich am Pool ausruhen.

6 Tage Safari, 4 Tage Badeurlaub und 2 Tage Freizeit & Kultur

Enthaltene Leistungen: Transfer von und zum Flughafen; Alle Transfers in Tansania; Unterkunft und Frühstück in Arusha; Unterkunft, drei Mahlzeiten und Trinkwasser auf der Safari Tour; Professioneller, englischsprachiger lokaler Safari Guide; Transport im 4x4 Safarifahrzeug (garantierter Fensterplatz); Alle Nationalparkgebühren; Willkommensdinner

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Schlafsack; Reiseversicherungen; Trinkgelder; Visagebühren



Tansania Familienreise | Little Meru Trek mit Serengeti, Ngorongoro und Tarangire National Parks



Diese Trekking- und Safari-Tour ist ideal für Familien mit Kindern geeignet. Sie führt Sie ganz nah zu den höchsten Bergen Tansanias und den artenreichen Nationalparks im Norden des Landes. Der Little Meru Trek findet im Arusha National Park statt und bringt Sie bei einer relativ leichten Wanderung zum Fuße des Mt. Merus (4.566 m), dem zweithöchsten Berg Tansanias. Der Weg zum Little Meru (3.820 m) führt über Bäche, durch einen wunderschönen Regenwald und eine riesige Heidezone, mit fantastischem Blick auf die felsige Vulkanlandschaft.

Danach geht es auf Safari! Sie starten mit Tansanias kleinem Juwel, dem Tarangire-Nationalpark, der berühmt für seine Elefantenwanderung, Vogelbeobachtung und der authentischen Safari-Atmosphäre ist. Der Ngorongoro-Krater mit seiner atemberaubend schönen Kulisse, ist der beste Ort in Ostafrika, um die ‚Big Five‘ zu sehen und wird Sie als nächstes in Bewunderung versetzen. Als Krönung folgt der Serengeti-Nationalpark, der berühmteste Park Afrikas. Mit zahlreichen Eindrücken machen Sie sich auf den Heimweg oder führen Ihre Reise mit ein paar Tagen Strandurlaub fort, bevor Sie Ihre Heimreise antreten.

6 Tage Safari, 4 Tage Badeurlaub und 2 Tage Freizeit & Kultur

Enthaltene Leistungen: Transfer von und zum Flughafen; Alle Transfers in Tansania; Unterkunft und Frühstück in Arusha; Unterkunft, drei Mahlzeiten und Trinkwasser auf der Trekking- und Safari Tour; Professioneller, englischsprachiger lokaler Trekking und Safari Guide; Transport im 4x4 Safarifahrzeug (garantierter Fensterplatz); Alle Nationalparkgebühren; Willkommensdinner

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Schlafsack; Reiseversicherungen; Trinkgelde; Visagebühren

Kategorie: „Trekking für Einsteiger & Kulturreise“

Reiseinformationen

Dauer:	12 Tage
Reiseart:	Hotel
Beste Reisezeit:	Jun / Jul / Aug / Sep / Dez / Jan / Feb / Mär
Schwierigkeit:	einfach
Max. Höhe:	3.820 m
Gruppengröße:	min. 2 Personen (alle Termine mit Durchführungs- garantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung:	englischsprachiger, tansanischer geschulter Safari-Guide
Preis:	siehe Preisliste
Schwierigkeit:	
Fitness:	



Der Einsteiger Trek mit Safari – zum Little Meru (3820 m) & Kilimandscharo (4600 m)



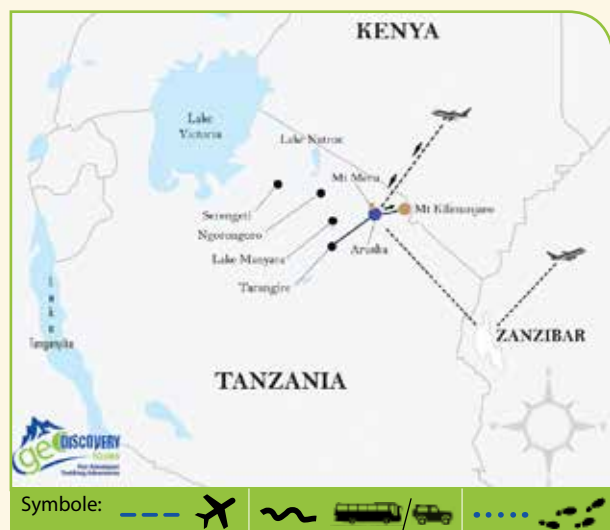
Kategorie: „Trekking für Einsteiger“

Reiseinformationen

Dauer: 14 Tage
 Reiseart: Camping/Hütten & Hotel
 Beste Reisezeit: **Jun / Jul / Aug / Sep / Dez / Jan / Feb / Mär**
 Schwierigkeit: mittelschwer
 Max. Höhe: 4.600 m
 Gruppengröße: min. 2 Personen
 (alle Termine mit Durchführungs-
 garantie ab 2 Teilnehmer)
 Reiseleitung: englischsprachiger, tansanischer
 geschulter Bergführer
 Schwierigkeit:
 Fitness:

Es muss nicht immer der Gipfel sein! Bei dieser Einsteigertour werden Sie hautnah an zwei der höchsten Berge Tansanias, den Mt. Meru (4.566 m) und den Kilimandscharo (5.895 m) geführt. Die Trekkingtour startet mit dem Mount Meru. Der Aufstieg bis zum Little Meru (3.820 m) ist relativ einfach. Der Weg zum Gipfel des Little Meru führt über Bäche, durch einen wunderschönen Urwald und eine riesige Heidezone, mit fantastischem Blick auf die felsige Vulkanlandschaft. Als nächstes geht es zum Kilimandscharo Nationalpark. Die sechstägige Campingtour wird Ihnen eine besonders abwechslungsreiche Landschaft, sowie traumhafte Blicke auf den Kibo-Gipfel (5.895 m) ermöglichen. Sie bewegen sich durch Grasland, tropischen Regenwald, Almwiesen, Moorlandschaften und hohe alpine Wüste bis Sie eine Höhe von 4.600 m erreichen.

Am krönenden Abschluss verbringen Sie zwei Tage in zwei der schönsten Nationalparks Tansanias; dem Tarangire Nationalpark und dem Lake Manyara Nationalpark.



9 Tage Trekking mit täglich 4 bis 7 Stunden Wanderung und 5 Tage Safari, Kultur, & Freizeit

Enthaltene Leistungen: Transfer von und zum Flughafen; Alle Transfers in Tansania; Unterkunft und Frühstück in Arusha; Professioneller, englischsprachiger lokaler Bergführer/Safari Guide; Bergmannschaft (Koch & Träger); Unterkunft, drei Mahlzeiten und Trinkwasser auf der Trekking und Safari Tour; Transport im 4x4 Safarifahrzeug (garantierter Fensterplatz); Alle Nationalparkgebühren; Willkommensdinner

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Schlafsack; Reiseversicherungen; Trinkgelder; Visagebühren

Zum Abschluss ihrer Reise wartet ein weiteres Highlight Tansanias auf Sie. Wir nehmen Sie mit auf eine eintägige Safari zum bezaubernden Tarangire National Park. Lassen Sie sich dort von der Vielfalt der Tierwelt und der einmaligen Flora verzaubern.

Enthaltene Leistungen: Transfer von und zum Flughafen; Alle Transfers in Tansania; Unterkunft und Frühstück in Arusha; Professioneller, englischsprachiger lokaler Bergführer/Safari Guide; Bergmannschaft (Koch & Träger); Unterkunft, drei Mahlzeiten und Trinkwasser auf der Trekking und Safari Tour; Transport im 4x4 Safarifahrzeug (garantierter Fensterplatz); Alle Nationalparkgebühren; Willkommensdinner



Kilimandscharo Northern Circuit Trekking



Kategorie: „Trekking Anspruchsvoll“

Reiseinformationen

Dauer: 12 Tage
Reiseart: Camping/Trekking
Beste Reisezeit: **Jun / Jul / Aug / Sep / Dez / Jan / Feb**
Schwierigkeit: anspruchsvoll
Max. Höhe: 5.895 m
Gruppengröße: min. 2 Personen
(alle Termine mit Durchführungs-
garantie ab 2 Teilnehmer)
Reiseleitung: englischsprachiger, tansanischer
geschulter Bergführer
Preis: siehe Preisliste
Schwierigkeit:
Fitness:

Die Northern Circuit Route ist auch als die 360 Grad Route bekannt. Sie bietet Ihnen in Bezug auf die Routen und die Aussicht auf den Berg von allen Seiten das beste Kilimandscharo-Erlebnis. Diese 9-Tage Trekking Tour bietet Ihnen eine hervorragende Akklimatisation und eine atemberaubende Landschaft mit Blick über die Südflanken, die westlichen Wälder, die nördlichen Ebenen des Kilimandscharo Massivs bis zur kenianischen Grenze und deren trockenen Osthänge.

Diese Trekkingtour ist für höhenerfahrene, trittsichere und konditionstarke Hochgebirgswanderer geeignet.

9 Tage Trekking mit täglich 5 bis 8 Stunden (Gipfeltag 12 Stunden) Wanderung und 3 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: Transfer von und zum Flughafen; Alle Transfers in Tansania; Unterkunft und Frühstück in Arusha; Professioneller, englischsprachiger lokaler Bergführer/Safari Guide; Bergmannschaft (Koch & Träger); Unterkunft, drei Mahlzeiten und Trinkwasser auf der Trekking und Safari Tour; Transport im 4x4 Safarifahrzeug (garantierter Fensterplatz); Alle Nationalparkgebühren; Willkommensdinner

Nicht enthalten: internationaler Flug; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; kalte Getränke; Schlafsack; Reiseversicherungen; Trinkgelder; Visagebühren



Auf die höchsten Gipfel Tansanias – Mt. Meru & Kilimandscharo Machame Trek



Mt. Meru als der spannendste Gipfel Tansanias und Kilimandscharo als der höchste allein stehende Gipfel der Erde erwarten Sie bei dieser abwechslungsreichen und anspruchsvollen Trekkingtour. Für die Vorbereitung auf die Höhen des Kilimandscharo starten wir unseren Trip mit der Besteigung des Mt. Meru (4.566 m).

Nach einem Ruhetag in Arusha setzen wir unsere Trekkingtour mit der Machame-Route am Kilimandscharo fort. Die sechstägige Campingroute, die eine besonders abwechslungsreiche Landschaft bietet, wird täglich unsere Herzen höher schlagen lassen.

Diese Trekkingtour ist für höhenerfahrene, trittsichere und konditionsstarke Hochgebirgswanderer geeignet

10 Tage Trekking mit täglich 5 bis 8 Stunden (Gipfeltag 12 Stunden) Wanderung und 4 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: Transfer von und zum Flughafen; Alle Transfers in Tansania; Unterkunft und Frühstück in Arusha; Professioneller, englischsprachiger lokaler Bergführer/Safari Guide; Bergmannschaft (Koch & Träger); Unterkunft, drei Mahlzeiten und Trinkwasser auf der Trekking und Safari Tour; Transport im 4x4 Safarifahrzeug (garantierter Fensterplatz); Alle Nationalparkgebühren; Willkommensdinner

Nicht enthalten: internationaler Flug; Visagebühren; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; alkoholische und kalte Getränke; Schlafsack; Reiseversicherungen; Trinkgelder

Kategorie: „Trekking Schwer“

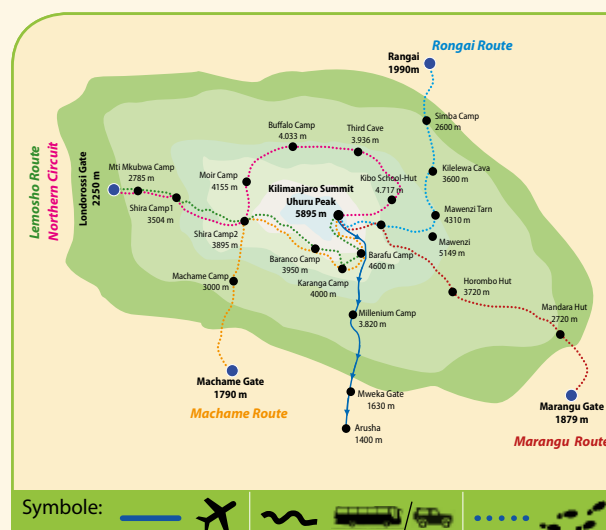
Reiseinformationen

Dauer: 14 Tage
 Reiseart: Camping/Hütten Trekking
 Beste Reisezeit: **Jun / Jul / Aug / Sep / Dez / Jan / Febi**
 Schwierigkeit: schwer
 Max. Höhe: 5.895 m
 Gruppengröße: min. 2 Personen

(alle Termine mit Durchführungs-garantie ab 2 Teilnehmer)
 Reiseleitung: englischsprachiger, tansanischer geschulter Bergführer

Preis: siehe Preisliste

Schwierigkeit: 
 Fitness: 



Der Hütten Trek – Mt. Meru & Kilimandscharo - Marangu Trekking



Kategorie: „Trekking Schwer“

Reiseinformationen

Dauer: 14 Tage
 Reiseart: Hütten Trekking
 Beste Reisezeit: **Jun / Jul / Aug / Sep / Dez / Jan / Feb**
 Schwierigkeit: schwer
 Max. Höhe: 5.895 m
 Gruppengröße: min. 2 Personen
 (alle Termine mit Durchführungs-
 garantie ab 2 Teilnehmer)
 Reiseleitung: englischsprachiger, tansanischer
 geschulter Bergführer
 Preis: siehe Preisliste
 Schwierigkeit:
 Fitness:

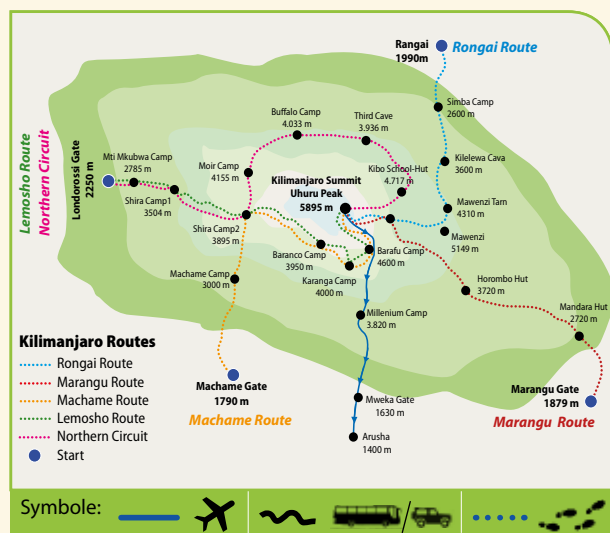
Der sanft-wilde und technisch anspruchsvolle Mt. Meru (4.566 m) und die Marangu, eine der zu Beginn einfachen aber dennoch anstrengenden Routen zum Kilimandscharo (5.895 m) erwarten Sie auf diesem abwechslungsreichen Trek. Der Aufstieg zum Mt. Meru ist der technisch schwierigere Teil dieser Tour und dient auch zu einer guten Akklimatisation. Dieser Trek ist für diejenigen zusammengestellt, die nicht im Zelt sondern lieber in Hütten übernachten möchten.

Höhenerfahrung, Trittsicherheit sowie eine gute Ausdauer sind Voraussetzung an der Teilnahme.

10 Tage Trekking mit täglich 5 bis 8 Stunden (Gipfeltag 12 Stunden) Wanderung und 4 Tage Kultur & Freizeit

Enthaltene Leistungen: Transfer von und zum Flughafen; Alle Transfers in Tansania; Unterkunft und Frühstück in Arusha; Professioneller, englischsprachiger lokaler Bergführer/Safari Guide; Bergmannschaft (Koch & Träger); Unterkunft, drei Mahlzeiten und Trinkwasser auf der Trekking und Safari Tour; Transport im 4x4 Safarifahrzeug (garantierter Fensterplatz); Alle Nationalparkgebühren; Willkommensdinner

Nicht enthalten: internationaler Flug; Visagebühren; zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden; alkoholische und kalte Getränke; Schlafsack; Reiseversicherungen; Trinkgelder





4 – 6 Tage Safari



4 Tage Mt. Meru Trekking

Reisebausteine - Stellen Sie flexible und individuell Ihre Tour zusammen



6 -8 Tage Kilimandscharo



4 Tage Sansibar



Tansania Reisen sind ein einziger Zauber!



Nur die Natur, die Stille und Du...



geoDiscovery Tours

Hauptgeschäftsstelle

Waldhiererweg 6
D-83547 Babensham

Office: +49 (0) 8071 920 68 40
E-Mail: info@geodiscoverytours.com
Web: www.geodiscoverytours.com

Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 8:00 – 18:00 Uhr

UStID: DE300425038

Detailbeschreibungen zu allen unseren Reisen sowie unsere AGB finden Sie unter www.geodiscoverytours.com. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Unsere Partner



Das forum anders reisen e.V. ist ein Zusammenschluss von Reiseunternehmen, die sich dem nachhaltigen Tourismus verpflichtet haben.



Mit seinen Reiseversicherungen sorgt ERGO dafür, dass Sie mit einem sicheren Gefühl unterwegs sind. Vor, während und nach Ihrer Reise.



KEEP ist eine gemeinnützige Nichtregierungsorganisation in Nepal, die sich dafür einsetzt, die negativen Auswirkungen des Tourismus auf die Umwelt und Kultur zu minimieren und gleichzeitig den Nutzen für die nepalesischen Menschen durch Bildung, Forschung, Erhaltung und soziale Wohlfahrt zu maximieren.



Ihre Reisen sind versichert durch die R+V

Trekking – Bergsteigen – Safari – Badeurlaub

