

Georgien und Armenien

16-tägige Natur-, Kultur und Wanderreise im Kaukasus mit tollen Besuchen und Begegnungen!

Vom 29.06. – 14.07. 2023

1.TAG: 29.06. Donnerstag Flug nach Georgien

2.TAG: 30.06. Freitag Freier Tag

Nach der Ankunft in **Tbilissi**, der Hauptstadt Georgiens, geht es in Ihr Stadthotel, wo Sie die Zimmer beziehen und sich etwas ausruhen können. Danach Freizeit in Tbilissi.

Übernachtung in Tbilissi, Boutique Hotel Brim 4* Frühstück

*3.TAG: 01.07. Samstag Tbilissi - Stadt der warmen Quellen
Zu Fuß*

Nach dem Frühstück Besichtigung der **georgischen Hauptstadt**. Alle interessanten Baudenkmäler liegen dicht beieinander in der Altstadt, sodass wir mit einem schönen Spaziergang die Sehenswürdigkeiten erkunden können. Ein sehr schöner Spaziergang durch den Park über die **Friedensbrücke** zum **Puppentheater**. Außenbesichtigung von dem einzigartigen Puppentheater.

Stadtgeographie und Sehenswürdigkeiten von Tbilissi (weitgehend zu Fuß). Von der **Metheki-Kirche** und dem **Vakhtang Gorgasali-Denkmal** geht es **per Seilbahn hinauf zur Narikala-Festung** mit phantastischem Ausblick über die Altstadt von Tbilissi und zum Bäderviertel mit Moschee und den natürlichen Schwefelquellen von Abanotubani.

Neben der Altstadt (Gorgasalli-Platz, Synagoge, die Antschischati Basilika, Sioni-Kathedrale, Glockenturm, alte Karawanserei, Schwatelstraße, Stadtmauer, Baratschwilstraße) und der Kolonialstadt führt die Route - 2 - entlang des Rustaveli- Boulevards mit Regierungspalast und Rustavelitheater.

Heute beim Abendessen haben wir die Möglichkeit, die traditionelle georgische **Musik** zu genießen. Die Stimmführung und Harmonik des georgischen Gesangs sind weltweit einzigartig! **Übernachtung in Tbilissi FA**

4. TAG: 02.07. Sonntag Zum Großen Kaukasus

Wanderung zur Gergeti Kirche am Berg Kazbek auf der Höhe von 2.170 m

Anspruchsvolle Wanderung

(Gehzeit ca. 4-5 Stunden, ca. 14 km, Höhenmeter: + 500 Hm, - 500 Hm)

Fahrt ca. 190 Km, ca. 3 Stunden

Entlang der **Georgischen Heerstraße** fahren wir nach **Gudaure** durch ein landschaftlich sehr reizvolles Gebiet in höhere Lagen des Großen Kaukasus.

Unterwegs Besichtigung der alten Hauptstadt **Mzcheta** und dem religiösen Zentrum Georgiens mit der **Dshwari Kirche** (6. Jh.) und der **Swetizchoveli Kathedrale** (11. Jh.), in der sich Leibrock Christi befinden soll.

Besuch der **Wehrkirche Ananuri (17.Jh.)** mit dem herrlichen Blick auf den **Schinwali - Stausee**.

Weiterfahrt zum Kazbek.

Eine schöne **Wanderung** bis zur **Gergeti Kirche**. Der Weg führt uns durch das Dorf **Gergeti** hinauf zu der auf 2170 m hoch gelegenen **Zminda Sameba** Kirche (Dreifaltigkeitskirche), auch Gergeti-Kirche genannt. Von hier schauen Sie in das Tal des Terek und auf die Siedlung Kasbek. Wenn das Wetter mitspielt, erhaschen Sie einen Blick auf einen der höchsten Gipfel im Kaukasus, den Kasbek (5047 m).

Wir sind heute bei einer georgischen Familie eingeladen! Hier werden wir das berühmte georgische Chinkali - Teigtaschen zubereiten. Anschließend Abendessen bei der Familie.

Übernachtung in Kazbek, georgisches Gästehaus/Privatunterkunft Diana FA

5. TAG: 03.07. Montag Einmaliges Bergdorf und Wanderung durch eindrucksvolle Landschaft.

Wanderung zu den georgischen Alpen

Moderate Wanderung

(Gehzeit ca. 4-5 Stunden, ca. 10 km, Höhenmeter: + 350 Hm, - 350 Hm)

Fahrt ca. 300 Km, ca. 4 Stunden

Fahrt (ca. 30 min.) durch das **Sno-Tal** bis zum **Bergdorf Dshuta**, das 6–7 Monate im Jahr von der gesamten Welt abgeschnitten ist und sein natürliches Dasein pflegt. Von hier aus beginnt unsere heutige Wanderung. Bei guten Wetterverhältnissen ist der imposante **Berg Tschauchebi (3842 m)** zu sehen. Die Wanderung führt entlang eines Flusses – wir werden nicht wenig über die Vielfalt der endemischen Flora staunen.

Am Anfang der Wanderung haben wir einen steilen Aufstieg. Danach öffnet sich vor uns ein toller Blick auf die Blumenwiesen. Unser Ziel geht durch das grüne Tal zum Berg Tschauchebi. Wir werden ihm immer näher und näher sein.

Weiterfahrt über die georgische Heerstraße nach **Gori**, der Geburtsstadt von Stalin, herrlich gelegen an der Kura, dem größten Fluss des Kaukasus.

Besuch eines Familienweinguts, wo der Winzer seit vielen Jahren alte heimische Traubensorten wieder anbaut und biologische Weine nach Georgischer Methode herstellt. Mittagessen und Weinverkostung.

Fahrt zum **Kurort Bordshomi**, der total in Wäldern liegt. Diese Stadt ist bekannt für die warmen **Mineralquellen**.

Übernachtung in Bordshomi, Hotel Borjomi Paradies 4* FM

6. TAG: 04.07. Dienstag Kurort Georgiens

Wanderung im Nationalpark

Anspruchsvolle Wanderung

(Gehzeit ca. 6-7 Stunden, ca. 17 km, Höhenmeter: + 600 Hm, - 600 Hm)

Keine Fahrt

Heute unternehmen wir eine sehr schöne Wanderung zu den Bergen der herrlichen Gegend von Bordshomi. Der Wanderweg führt uns durch die grünen Oasen, entlang der schönen Bäche und dichten Wäldern zu den malerischen Felsen, die mit den warmen Quellen

bezeichnet wurden. Vom oben bekommen wir einen tollen Blick auf die ganze Gegend mit einem einmaligen Landschaftspanorama.

Übernachtung in Bordshomi FA

7.TAG: 05.07. Mittwoch *Schaschlik am Ufer*

Fahrt ca. 240 Km, ca. 3,5 Stunden

Die Höhlenstadt ist faszinierend mit ihren Terrassen und Abwassersystem, mit der Apotheken und Tunnel.

Ein schöner Ausflug zu der **Höhlenstadt Wardzia**, die total in Felsen geschlagen ist. Gut 500 Meter ragt eine Felswand über den Fluss Mtkwari, in der einst über 2.000 Höhlenwohnungen mit Treppen, Galerien und Terrassen verbunden waren. Sehr beeindruckend ist die kunstvoll restaurierte, aus Stein gehauene Kirche mit wunderschönen Fresken.

Zum Mittag werden Ihnen in der Nähe von der Klosteranlage am Ufer des malerischen Flusses typische georgische Spezialitäten wie Schaschlik-Spieße serviert.

Weiterfahrt zur georgisch-armenischen Grenze bei Bavra. Grenzübertritt.

Fahrt zur Stadt Gyumri, zweitgrößte Stadt Armeniens.

Übernachtung in Gyumri, Hotel Viktoria Plaza 4* FM

8.TAG: 06.07. Donnerstag *Entlang der alten Seidenstraße*

Fahrt ca. 160 Km, ca. 2,5 Stunden

Wanderung zum Kloster Goschavank

Moderate Wanderung

(Gehzeit ca. 3 Stunden, ca. 10 km, Höhenmeter: + 250 Hm, -350 Hm)

Vom Pars-See wandern wir heute zum Kloster Goschavank, zunächst durch einen dichten Wald, der sich aber bald lichtet und herrliche Blicke auf die umgehenden Bergketten erlaubt. Besichtigung des Klosters mit den wunderschönen Kreuzsteinen.

Abendessen bei einer armenischen Familie im Wohnzimmer, bei der wir typisch leckere Gerichte essen werden. Ein tolles Erlebnis!

Übernachtung in Dilijan, Privatfamilie / Gästehaus Armenia FA

9. TAG: 07.07. Freitag An der Blauen Perle

Fahrt ca. 100 Km, ca. 1,5 Stunden

Nach dem Frühstück Fahrt zur blauen Perle Armeniens, zum **Sevansee**, der zweimal den Umfang des Bodensees besitzt und ist einer der größten Bergseen der Welt (gelegen etwa 1900m über dem Meeresspiegel).

Besuch der **alten Kirchen** auf der Halbinsel mit dem berühmten Kreuzstein.

Freizeit am See.

Besuch des größten Friedhofes von Noradus aus verschiedenen Kreuzsteinen aus mehreren Jahrhunderten.

Übernachtung in Getashen, Gästehaus Au Moulin Tatoyan - bei der alten Mühle aus dem 19. Jahrhundert FA

10. TAG: 08.07. Samstag Gipfeltag

Fahrt ca. 120 Km, ca. 1,5 Stunden

Wanderung zum Gipfel vom Berg Armaghán mit einer kleinen Kapelle drauf

Anspruchsvolle Wanderung

(Gehzeit ca. 6-7 Stunden, ca. 10 km, Höhenmeter: + 830 Hm, - 830 Hm)

Wanderung durch die vollkommen unterschiedlichen Landschaften zum vulkanischen Berg Armaghán (2840m). Vom Gipfel aus haben wir einen wunderschönen Blick auf den größten See Armeniens und den Berg Ararat.

Über den **Selimpass** erreichen wir das bekannte Weinbaugebiet Wayots Dzor. Auf dem Weg besichtigen wir die einzige gut erhaltene **Karawanserei** Armeniens. **Übernachtung in Hermon, Naturhotel Lucy FA**

11. TAG: 09.07. Sonntag Zur Festung in den Bergen

Wanderung zur Festung

Anspruchsvolle Wanderung

(Gehzeit ca. 6-7 Stunden, ca. 7,5 km, Höhenmeter: + 450 Hm, -450 Hm)

Fahrt ca. 30 Minuten

Heute wandern wir zur Festung Smbataberd aus dem 10. Jahrhundert. Diese Festung dominiert hoch oben auf einem Berggipfel. Wir besichtigen die mächtigen Ruinen der ehemaligen Festung von Smbat. Von oben haben wir einen herrlichen Ausblick. Weiter wandern wir zur Kirche Tsachats Kar. Von dieser Höhe sehen wir die Ruinen der Festung. Abstieg zum Dorf Eghegis.

Übernachtung in Hermon F Picknick A

12. TAG: 10.07. Montag Am Biblischen Berg Ararat

Wanderung zum Kloster Noravank

Moderate Wanderung

(Gehzeit ca. 2-3 Stunden, ca. 5 km, Höhenmeter: + 300 Hm, - 300 Hm)

Fahrt ca. 160 Km, ca. 2,5 Stunden

Heute erkunden wir die **Araratebene**, wo Noah nach dem Abstieg auf dem Berg Ararat die erste Weinrebe gepflanzt hat. Die Araratebene spielt eine wichtige Rolle im Weinbau des Landes.

Der Weinbau geht in dieser Region auf 3. Jahrtausend v. Chr. zurück. In einer Höhle in der Provinz wurden Weinfässer mit Weinspuren aus dieser Zeit gefunden. Hier wächst die endemische Weinrebe **Areni**, wovon der bekannte Rotwein "Areni" gemacht wird.

Eine schöne Wanderung vom Dorf Areni zum malerisch gelegenen Kloster Noravank. Der Wanderweg führt uns runter zur Schlucht Amaghu, die bekannt für ihre besondere Landschaft ist! Während der Wanderung genießen wir den tollen Blick auf die Perle der armenischen Kirchenbaukunst. Unterwegs wird uns der Wanderführer verschiedene Spuren von den Tieren von der Gegend zeigen und über einzigartige Pflanzen und armenische Beeren erklären.

Besichtigung des am Ende der wunderschönen Schlucht Amaghu gelegenen Klosters **Noravank**, das durch seine besonderen Außenreliefs beeindruckt und durch seine rötliche Fassade bei untergehender Sonne kaum von seiner felsigen Umgebung zu unterscheiden ist.

Fahrt zum Kloster **Chor Virap**, wo wir einen herrlichen Blick auf den Berg Ararat genießen können.

Weiterfahrt nach Jerewan.

Übernachtung in Jerewan, Boutique Hotel Aygedzor FM

13.TAG: 11.07. *Dienstag* *In den Höhlenkirchen*

Wanderung zum Tempel Garni

Moderate Wanderung

(Gehzeit ca. 3 Stunden, ca. 6 km, Höhenmeter: + 300 Hm, -300 Hm)

Fahrt ca. 80 Km, ca. 1,5 Stunden

Eine gemütliche und sehr spannende Wanderung in der UNESCO-Schlucht von Asat zu den einzigartigen Basaltformationen, die in der Luft eine Form vom Instrument Orgel bilden.

Ein schöner Ausflug nach **Garni**, das Sommersitz der armenischen Könige war und wegen des einzigen im Kaukasus erhalten gebliebenen hellenistischen Tempels (1. Jh.) berühmt ist.

Weiterfahrt nach **Geghard**: Besichtigung des am Ende einer Schlucht gelegenen Höhlenklosters, einer der bedeutendsten Wallfahrtsstätten Armeniens.

Besuch und spätes Mittagessen bei einer Bäckerei bei einer armenischen Privatfamilie im großen Garten. Hier wird für uns das armenische Fladenbrot Lavasch in Tonir in altraditioneller Art gebacken! Übernachtung in Jerewan FM

14.TAG: 12.07. *Mittwoch* *Sonnenstadt Jerewan*
Zu Fuß in der Rosa Stadt Jerewan

Nach dem späten Frühstück Besichtigung der armenischen Hauptstadt zu Fuß: Vorbei an **Radio "Eriwan"** fahren wir zur **Kaskade**, zu einem **Kunstmuseum** unter dem freien Himmel, in dem wir verschiedene originelle Kunstwerke der zeitgenössischen Künstler genießen können.

Besuch der großen **Bibliothek Matenadaran** für die alten Handschriften.

Mittagessen in einem typisch armenischen Restaurant.

Besichtigung der größten Kirche Armeniens, die im Jahre 2001 vom Römischen Paps gesegnet wurde.

Anschließend Besuch des alten Marktes für Lebensmittel.

Übernachtung in Jerewan FM

15.TAG: 13.07. Donnerstag Freier Tag

Freizeit in Jerewan.

Heute ist nur das Frühstück im Preis inkludiert.

Übernachtung in Jerewan Frühstück

16.TAG: 14.07. Freitag **HEIMFLUG**

Leistungen für die armenischen und georgischen Teile

Im Preis enthalten sind:

- Alle Transfers laut Programm mit einem modernen und klimatisierten Auto mit allen Bequemlichkeiten
- Flughafentransfer bei An- und Abreise.
- Alle Übernachtungen in guten Gästehäusern, Hotels der 3+* und 4* mit Frühstücksbüffet im DZ
- Deutschsprechende professionelle Reiseleitungen während der Gesamtreise
- Besuch der Sehenswürdigkeiten der UNESCO Welterbe
- Verpflegung laut Programm: mit typisch armenischen und georgischen Gerichten
- Teilnahme am Brotbacken Lavasch bei einer armenischen Familie
- Besuche der armenischen und georgischen Privatfamilien, bei denen wir die Traditionen, das Leben und die berühmte Gastfreundschaft der Einheimischen erleben werden.
- Alle Wanderungen mit den lokalen Wanderführern vor Ort

- **Alle Museen und Eintritte lt. Programm**
- **Kochkurs bei einer georgischen Familie**
- **Besuch eines georgischen Familienweinguts, wo der Winzer seit vielen Jahren alte heimische Traubensorten wieder anbaut und biologische Weine nach Georgischer Methode herstellt.**
- **Abendessen in einem typisch georgischen Restaurant mit Musik**
- **Eine Flasche Mineralwasser pro Tag**
- **Alle erwähnten Begegnungen**

Im Preis nicht enthalten sind:

Flug

Alkoholgetränke

Trinkgelder

Auto und Guide in den freien Tagen (2. Tag und 15. Tag)

Halbpension in den freien Tagen (2. Tag und 15. Tag)

Preis pro Person im DZ in Euro (ab 4 Personen): 2.490,00€

Aragats /Armenien



Kloster Chor Virap/Armenien



Kloster Noravank/Armenien





Georgien





Aragwi Schlucht

